

ほけんだより 9月



令和 6 年 9 月 3 日
県立こやの里特別支援学校
保健室

長い夏休みが終わり、行事がたくさんある 2 学期が始まりました。学校が始まることを楽しみにしていた人もいれば、少しゆううつだと思っていた人もいます。楽しいこと、わくわくすることを見つけながら、自分のペースで、学校モードに体を慣らしていきましょう。

2 学期を元気に過ごそう



早ね・早起きをしよう



好ききらいせず食べよう



こまめに休けい・水分補給



気持ちよくあいさつをしよう



すみずみまで手を洗おう



9 月、10 月の健康診断予定



ひつけ 日付	こうもく 項目	たいしょうがくねん 対象学年	じかん 時間
9 月 4 日 (水)	身体測定	高等部	午前中
5 日 (木)	身体測定	小学部	午前中
6 日 (金)	身体測定	中学部	午前中
9 日 (月)	身体測定	小学部	午前中
13 日 (金)	内科検診	小学部 5・6 年、高等部 3 年	13:00～
17 日 (火)	内科検診	小学部 1～3 年	13:00～
19 日 (木)	内科検診	小学部 4 年、中学部 2・3 年	13:00～
30 日 (月)	内科検診	中学部 1 年、高等部 1 年	13:00～
10 月 15 日 (火)	内科検診	高等部 2 年	13:00～
17 日 (木)	内科検診	みじゅけんしゃ 未受検者	13:00～

☆気象等の状況により、日程が変更になることがあります。

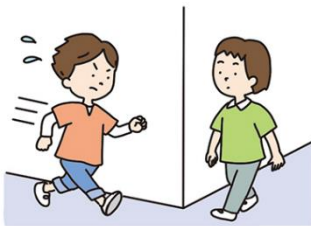
☆秋季内科検診問診票を本日配布しています。記入し、6 日 (金) までにご提出ください。2 学期に宿泊行事のある学年は、両面に記入していただく欄があります。

学校で安全にすごすために

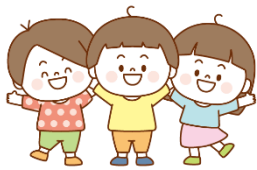
ここの里特別支援学校では、6歳から18歳までの、背の高さも違うし、力の強さも違う年れいの人たちが一緒に過ごしています。そのため、ちょっとしたことで大きな事故が起きてしまう可能性もあります。一人ひとりが気をつけて行動することで、みんなが安心して楽しく学校生活を送ることができます。今一度自分の行動を見直してみましょう。

ろうかや教室は歩こう

ろうかや教室を走ってしまうと、他の人にぶつかったり、すべて転んでしまったりします。



特に曲がり角は、角の向こう側に人がいるかどうかが見えにくく、とても危険です。歩いているときも、気をつけて角を曲がるようにしましょう。



周りの人にやさしくしよう

周りにいる人を押したり、たたいたりしてしまうと、けがをさせてしまうこともあるし、嫌な気持ちにもなります。何か伝えたいことがある時は、肩をトントンたたいてみるなど、他の方法で気持ちを伝えてみましょう。



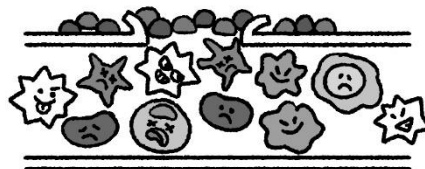
すり傷をしっかりと洗うのはなぜ？

よごれを洗い流すと…



傷口をなおすために、細胞が活躍できます。

よごれが残っていると…



ばい菌が増えて、傷口のなおりが遅くなります。



水道の水で洗い流してから保健室に来てね！