9月給食献立表

令和６年度　　兵庫県立こやの里特別支援学校

3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)		13日(金)
焼き鳥丼	ミニコッペパン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	コッペパン	鶏ごぼう玄米ごはん		ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
たぬき汁	ペンネのミートソース	回鍋肉	鯖の味噌煮	鶏肉の塩こうじ焼き	鰆のゆずみそ焼き	豆乳ホワイトシチュー	ちくわと大根のごまマヨ和え		コーンコロッケ
	コンソメスープ	ワンタンスープ	添え野菜	ポテトサラダ	ほうれん草のごま和え	ベーコンとズッキーニのソテー	白菜のみそ汁		切り干し大根のサラダ
			白菜のすまし汁	なすのみそ汁	湯葉と水菜のすまし汁				いわし団子ときのこのスープ
【焼き鳥丼】	**【ミニコッペパン】**	**【ご飯】**	**【ご飯】**	**【ご飯】**	**【ご飯】**	**【コッペパン】**	**【鶏ごぼう玄米ごはん】**	**【白菜のみそ汁】**	**【ご飯】**
こめ	ミニコッペパン	こめ	こめ	こめ	こめ	コッペパン	アルファ化うるち米	ミニ厚揚げ	こめ
鶏肉もも皮つき20	**【牛乳】**	**【牛乳】**	**【牛乳】**	**【牛乳】**	**【牛乳】**	**【牛乳】**	アルファ化もち米	はくさい	**【牛乳】**
おろしにんにく	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	アルファ化玄米	県産冷凍小松菜	普通牛乳
おろししょうが	**【ペンネのミートソース】**	**【回鍋肉】**	**【鯖の味噌煮】**	**【鶏肉の塩こうじ焼き】**	**【鰆のゆずみそ焼き】**	**【豆乳ホワイトシチュー】**	鶏もも肉皮つき10	みそ	**【コーンコロッケ】**
なたね油	ペンネ	豚肉スライス	さば切り身50	鶏肉もも皮つき60	赤魚60	鶏もも肉皮つき10	おろししょうが	煮干しだし	国産コーンコロッケ
たまねぎ	牛ひき肉	料理酒	赤だしみそ	塩こうじ	料理酒	おろしにんにく	なたね油	昆布だし	菜種白絞油
白ねぎ	豚ひき肉	おろししょうが	みそ	こいくちしょうゆ	たまねぎ	なたね油	ささがきごぼう	水	**【切り干し大根のサラダ】**
食塩	豚レバーチップ	おろしにんにく	おろししょうが	**【ポテトサラダ】**	ゆず果汁	じゃがいも	にんじん		切干しだいこん
こしょう	赤ワイン	ごま油	三温糖	じゃがいも	白みそ	たまねぎ	干ししいたけ		にんじん
上白糖	オリーブ油	キャベツ	料理酒	にんじん	**【ほうれん草のごま和え】**	にんじん	冷凍グリンピース		きゅうり
みりん	おろしにんにく	たまねぎ	こいくちしょうゆ	たまねぎ	冷凍ほうれん草	冷凍グリンピース	食塩		食塩
料理酒	たまねぎ	にんじん	水	きゅうり	はくさい	食塩	みりん		上白糖
こいくちしょうゆ	にんじん	青ピーマン	**【添え野菜】**	食塩	にんじん	こしょう	料理酒		穀物酢
【牛乳】	マッシュルーム	干ししいたけ	キャベツ	こしょう	上白糖	米粉と豆乳のホワイトルウ	こいくちしょうゆ		なたね油
普通牛乳	食塩	赤だしみそ	にんじん	ノンエッグマヨネーズ	うすくちしょうゆ	無調整豆乳	うすくちしょうゆ		**【いわし団子ときのこのスープ】**
【たぬき汁】	こしょう	こいくちしょうゆ	食塩	穀物酢	白すりごま	チキンスープ	煮干しだし		いわし団子
開発野菜天ぷら	トマト缶	三温糖	**【白菜のすまし汁】**	レモン果汁	**【湯葉と水菜のすまし汁】**	水	昆布だし		木綿豆腐
カット油揚げ	トマトケチャップ	トウバンジャン	焼きかまぼこ	**【なすのみそ汁】**	乾燥湯葉	【ベーコンとズッキーニのソテー】	水		りょくとうもやし
つきこんにゃく	ウスターソース	テンメンジャン	はくさい	カット油揚げ	だいこん	開発カットベーコン	**【牛乳】**		まいたけ
だいこん	チキンスープ	**【ワンタンスープ】**	オクラ	なす	ぶなしめじ	おろしにんにく	普通牛乳		冷凍ほうれん草
にんじん	**【コンソメスープ】**	ほぐしささみ水煮	うすくちしょうゆ	たまねぎ	みずな	ズッキーニ	**【ちくわと大根のごまマヨ和え】**		食塩
ささがきごぼう	キャベツ	タンメン	こいくちしょうゆ	ねぎ	食塩	たまねぎ	焼き竹輪		こしょう
豆苗	にんじん	りょくとうもやし	みりん	みそ	料理酒	ぶなしめじ	だいこん		料理酒
みそ	県産冷凍小松菜	干ししいたけ	食塩	煮干しだし	うすくちしょうゆ	チキンスープ	きゅうり		こいくちしょうゆ
煮干しだし	食塩	にら	煮干しだし	水	煮干しだし	食塩	にんじん		うすくちしょうゆ
水	こしょう	こいくちしょうゆ	水		昆布だし	こしょう	上白糖		煮干しだし
かたくり粉	白ワイン	うすくちしょうゆ			水		穀物酢		水
	こいくちしょうゆ	料理酒		季節の食材 なす		季節の食材 ズッキーニ	ノンエッグマヨネーズ		
	うすくちしょうゆ	食塩					みそ		
	チキンスープ	こしょう					白すりごま		
	スープベースチキン	中華スープ							
	水	スープベースチキン					エネルギー(kcal)　たんぱく質（g）		
		水							

＊物資の都合により、献立を変更することがあります。

9月給食献立表

令和６年度　　兵庫県立こやの里特別支援学校

17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)		24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)
ご飯小	黒糖パン	ご飯	海鮮中華丼（えび・いか入り）		ご飯	コッペパン	ご飯	夏野菜カレーライス	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きのこうどん	チリコンカン	鯖のスタミナ焼き	もずくスープ		鶏の照り焼き	野菜豆腐ナゲット	照り焼きハンバーグ	キャロットラペ	肉団子と白菜の煮物
ゆかりあえ	マカロニサラダ	にんじんの磯辺和え			白菜のおかか和え	ごぼうと蓮根のごまマヨサラダ	添え野菜		糸こんきゃくのきんぴら
お月見ゼリー		そうめんみそ汁			かぼちゃのみそ汁	人参スープ	えびとじゃがいもの和風スープ		味付けのり
【ご飯小】	**【黒糖パン】**	**【ご飯】**	**【海鮮中華丼】**	**【もずくスープ】**	**【ご飯】**	**【コッペパン】**	**【ご飯】**	**【夏野菜カレーライス】**	**【ご飯】**
こめ	黒糖パン	こめ	こめ	スクール糸かまぼこ（ほぐし）	こめ	コッペパン	こめ	こめ	こめ
【牛乳】	**【牛乳】**	**【牛乳】**	豚肉スライス	おきなわもずく	**【牛乳】**	**【牛乳】**	**【牛乳】**	牛肉スライス	**【牛乳】**
普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	おろししょうが	たまねぎ	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	おろししょうが	普通牛乳
【きのこうどん】	**【チリコンカン】**	**【鯖のスタミナ焼き】**	なたね油	にら	**【鶏の照り焼き】**	**【野菜豆腐ナゲット】**	**【照り焼きハンバーグ】**	おろしにんにく	**【肉団子と白菜の煮物】**
冷凍うどん	豚ひき肉	さば切り身50	えびむき身	こいくちしょうゆ	鶏肉もも皮つき60	野菜豆腐ナゲット	国産鶏ハンバーグ	なたね油	開発ミートボール
鶏もも肉皮つき10	豚レバーチップ	おろししょうが	いか短冊	うすくちしょうゆ	みりん	菜種白絞油	三温糖	じゃがいも	カット油揚げ
カット油揚げ	おろしにんにく	おろしにんにく	はくさい	料理酒	こいくちしょうゆ	【ごぼうと蓮根のごまマヨサラダ】	みりん	たまねぎ	はくさい
カットわかめ	なたね油	こいくちしょうゆ	たまねぎ	食塩	料理酒	マグロフレーク油漬	こいくちしょうゆ	西洋かぼちゃ	たまねぎ
だいこん	赤いんげん豆	料理酒	にんじん	こしょう	**【白菜のおかか和え】**	ささがきごぼう	料理酒	なす	にんじん
にんじん	じゃがいも	トウバンジャン	チンゲンサイ	ごま油	はくさい	れんこん	かたくり粉	カレー粉ハウス	えのきたけ
しいたけ	たまねぎ	ねぎ	国産たけのこ	白いりごま	きゅうり	きゅうり	水	ウスターソース	にら
ぶなしめじ	にんじん	白いりごま	干ししいたけ	中華スープ	にんじん	上白糖	**【添え野菜】**	給食用カレーフレーク	こいくちしょうゆ
えのきたけ	食塩	ごま油	国産乾燥きくらげスライス	スープベースチキン	うすくちしょうゆ	穀物酢	冷凍ブロッコリー	トマト缶	みそ
ねぎ	こしょう	**【にんじんの磯辺和え】**	こいくちしょうゆ	水	かつお糸がき	ノンエッグマヨネーズ	にんじん	赤ワイン	チキンスープ
うすくちしょうゆ	トマト缶	にんじん	食塩		**【かぼちゃのみそ汁】**	みそ	食塩	水	スープベースチキン
こいくちしょうゆ	トマトケチャップ	りょくとうもやし	こしょう		カット油揚げ	白すりごま	【えびとじゃがいもの和風スープ】	**【牛乳】**	水
食塩	ウスターソース	冷凍ほうれん草	料理酒		西洋かぼちゃ	**【人参スープ】**	えびむき身	普通牛乳	**【糸こんきゃくのきんぴら】**
みりん	チキンスープ	こいくちしょうゆ	中華スープ		たまねぎ	にんじん	じゃがいも	**【キャロットラペ】**	糸こんにゃく
煮干しだし	水	刻みのり	かたくり粉		ねぎ	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	れんこん
水	**【マカロニサラダ】**	**【そうめんみそ汁】**	水		みそ	パセリ生	冷凍いんげん	きゅうり	にんじん
【ゆかりあえ】	ツイストマカロニ	そうめんばち	**【牛乳】**		煮干しだし	食塩	こいくちしょうゆ	オリーブ油	冷凍いんげん
だいこん	にんじん	たまねぎ	普通牛乳		水	こしょう	うすくちしょうゆ	上白糖	なたね油
キャベツ	きゅうり	にんじん				白ワイン	みりん	食塩	三温糖
食塩	食塩	ねぎ				うすくちしょうゆ	食塩	こしょう	みりん
しそごはんの素	こしょう	みそ				チキンスープ	煮干しだし	穀物酢	うすくちしょうゆ
【お月見ゼリー】	ノンエッグマヨネーズ	煮干しだし				スープベースチキン	昆布だし	バジル(粉)	こいくちしょうゆ
お月見ゼリー	穀物酢	昆布だし				水	水		ごま油
		水							とうがらし(粉)
								季節の食材	**【味付けのり】**
行事食 お月見								なす かぼちゃ	味付けのり

＊物資の都合により、献立を変更することがあります。