

正しい手の洗い方



手を水でぬらして



石けんであわだてて



手のこうを洗って



ゆびの間もごしごし



手のひらとゆびの先も



親ゆびも、もみもみ



手首をくるくる洗って



しっかり洗い流そう

☆手がきれいに洗えたら、手洗いチャレンジカードに色をぬったり、シールをはったりしよう！

☆ホームページにも手洗いの動画をのせているので、見てね！