

# 入門看護

第1回

生地

# 受講ガイド

## 授業前アンケート

- ・アンケートの内容は、可能な限り授業に反映したいと思っています
- ・成績には関係しません

# レクリエーションとは

レ・クリエーション (re creation)  
→ 疲れを癒す 休養や娯楽

リ・ハビリテーション (re habilitation)  
→ 機能回復や社会復帰を図るための  
機能訓練や指導

# レクリエーションの意義

- 気分転換
- 意欲の維持、向上

# レクリエーションの目的

- 楽しめる場作り
- 生活リズムをつける
- 機能回復
- 社会復帰

# レクリエーションの方法

- ・自ら進んで始められるように
- ・適度な運動になるように

安全に、かつ、楽しめる工夫が大切！！

# レクリエーションの企画・運営 に挑戦しよう！！

<ねらい>

レクリエーションの工夫とその方法を学び、  
実践における難しさを知るとともに、レク  
リエーションの効果を実感することで、  
創意工夫の大切さを学ぶ

# レクリエーション実習目標

参加者間のコミュニケーションを深め、  
グループ意識を高めることができる



# レクリエーション実習における注意点

- ・実施方法の確認とプランニング
- ・必要物品の準備
- ・実習当日のタイムテーブルと役割分担の計画  
(1グループ20分で計画を立てること)
- ・安全対策を忘れないように
- ・参加者、実施者ともに、それぞれの立場で感じたことを  
出し合い、「レクリエーションとは何か」についての考えを  
深める

# カンファレンスとは

- ・会議、協議
- ・相談、会談

看護の場における「カンファレンス」とは、

患者様が抱えている問題に対する解決策や、  
現在行っているケアの妥当性について、チーム  
で話し合うこと

# ステキなカンファレンスにするために

- ・主体的に参加する
- ・リーダーシップとメンバーシップを活用する
- ・人の話はよく聞こう
- ・1回の発言は30秒以内で
- ・発言を恐れない
- ・まずは感想を述べるところから始める