
年 組 名前

次の（ ）に入る言葉をスライドプリントから探して記入しましょう（20点満点）

<環境整備>

1. 日常生活での環境に影響を及ぼす要因としては、温度、湿度、光などの（ ア ）的要因と空気汚染や水質汚染などの科学的要因、さらには、ウイルスや細菌といった病原微生物などの生物学的要因と、経済、人間関係などの（ イ ）的要因、不安、怒り、ストレスなどの精神的要因などがあげられる。

2. 環境整備の目的は、患者が心地よく生活できるようにすることであるが、同時に、患者と（ ウ ）をとったり、患者の様子を観察したりする機会として利用することもできる。

3. 環境整備をする際には、ただ単に、床やベッド周りの掃除をするだけでなく、カーテンなどにより（ エ ）の調整をしたり、ベッドや床頭台の位置を確認し、（ オ ）で過ごしやすい環境を整えることが大切である。

4. フィジカルアセスメントとは、身体に関する情報を収集して健康状態を評価することである。その中でも、体温、脈拍、呼吸、血圧の変化は、生命維持の状態を知る重要な指標となり、これを（ カ ）という。

5. 健康な成人の1分間の心拍動数は、（ キ ）～（ ク ）回である。脈拍数が毎分100以上の場合を（ ケ ）といい、脈拍数が毎分60以下のものを（ コ ）という。

6. 脈拍の観察を行う場合には、脈拍数と同時に、脈の大きさや緊張度・（ サ ）などを観察する。

7. 血圧とは、血液が（ シ ）に作用する内圧のことをいい、普通は動脈の内圧のことをさす。

8. 血圧計の種類は、水銀血圧計、（ ス ）血圧計、電子血圧計などがある。

9. 血圧測定に使用するマンシェットの幅は、成人の場合、一般には（ セ ）～（ ソ ）cmのものを
用いる。また、上腕に巻くときには、マンシェットのゴム囊の中央が（ タ ）の上にくるような位置で、
（ チ ）からマンシェットの下線が約2cmほど上になるように巻く。さらにマンシェットの下には、
（ ツ ）が1～2本入る程度のきつさで巻くように気を付ける。

10. 血圧測定の聴診法では、上腕動脈にあてた聴診器から聞こえるコトコフ音の聞こえ始めを
（ テ ）血圧、聞こえ終わりを（ ト ）血圧として、目盛りを読み取る。