

一笑懸命

49回生 年次通信 2024年5月14日 第12号

主任より

4月から1か月が経ちましたね。新しいクラスに慣れましたか？授業はどうですか？新しい出会いと日々を楽しみましょう♪

《12号の一言》

「ともかく具体的に動いてごらん 具体的に動けば具体的な答えがでるから

—相田みつを—

2年次は、学校や部活の中心的存在となる時期でもあり、また自分の進路とじっくり向き合う時期でもあります。まだ1年あるし・・・ではなく、もう1年しかない！という意識を持ちましょう。スタートは早ければ早いほど有利です。具体的に動いてみましょう。アンテナを高く張り、情報収集に努めるとか、基礎からやりなおすとか・・・。思いついた今が動く時、ではないでしょうか。自分の内にある無限の可能性を、自分の手で広げるために具体的に動いてみましょう。

そして、16日から中間考査。具体的にどう動きますか？

担任の先生より

「私と大学生活 ～過去と今をつなぐノート」

1組担任

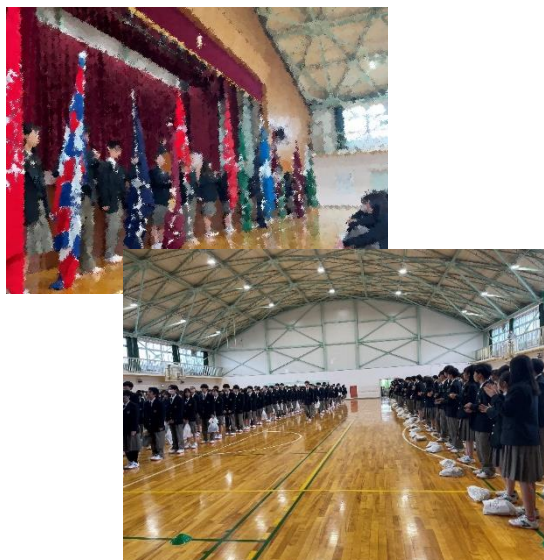
数年前に、大学時代のサッカー部の結婚式に参列した。式当日は、本当に懐かしいメンバーがそろった。大学時代の懐かしい話でとにかく盛り上がった。話をしている一番腹を抱えて笑ったのは、正直ほとんど部室の中での話だった。先輩にどう謝るか相談したり、恋バナしたり（あっ、私は聞くだけでしたが・・・）ドッキリを仕掛けあったり、時にはサッカーの熱苦しい話で涙を流すぐらいに真剣に語ったりした。

そんな中でも特に話題になったのは、学年で回していた「サッカーノート」だった。練習内容について書いたり、日常生活について書いたり、その時に書きたいことを書くというものである。例えば、一人でスイパラに行ったとか、彼氏に振られたとか・・・。10年以上たった今でもノートに書かれた言葉やその字体まで皆不思議とはっきりと覚えていた。書いて覚えるという古典的な方法は、記憶の定着には1番なのかなと改めて思った出来事であった。

「日記をつけると記憶力が向上する」という研究結果がある。その日あった出来事を思い出して文字に書くことで、「思い出す」作業をつかさどる脳の部分を刺激させるだけでなく、情報を整理する力や端的に重要事項をまとめる力が身につくため、結果、記憶力が向上するとのことだ。ほかにも日記をつけると脳の中のモヤモヤを可視化することができるため、ストレス解消にもつながるともいわれている。

短期記憶が苦手だというそのあなた！毎日、1行だけでもいいので日記を書いてみてはいかがだろうか。

対面式



新入生歓迎会



5月行事予定

	内 容	食堂
9日(木)	カウンセリング	○
11日(土)	オープンハイスクール	×
15日(水)	金曜日の授業	○
16日(木)~21(火)	中間考査 21日(火)考査終了後にクラブ清掃あり	×
17日(金)	2年次保護者会 14:00講義棟	
22日(水)	カウンセリング	○
23日(木)24日(金)	尿検査	
27日(月)	教育実習開始	
29日(水)	生徒会選挙	
30日(木)	尿検査	

6月行事予定

	内 容	食堂
5日(水)	眼科検診	○
6日(木)	カウンセリング	
7日(金)	教育実習最終日(2週間)	
12日(水)	甲北祭準備	
13日(木)14日(金)	甲北祭	
14日(金)	教育実習最終日(3週間)	
17日(月)	耳鼻科検診	
19日(水)	カウンセリング	
28日(金)	期末考査(~7月4日まで)	×