



一笑懸命



49 回生 年次通信 2023 年7月20日 第4号

第4号の通信タイトル題字（一笑懸命）は、4組書道選択者の作品です。

1学期があっという間に終わり、明日からいよいよ夏休みですね。1学期はどうでしたか？ 思い描いていたような生活が送れましたか？ 節目節目に自身の生活を振り返り、できていることやできていないことを客観的に見つめ、次へつなげていきましょう。人間だれしも易きに流れてしまいます。明日があるさ・・・とのんきに過ごしているとあっという間に夏休みは終わりますよ。限られた時間を大切にして、充実した夏休みを送ってください。

スポーツ大会

7月13日14日とスポーツ大会が行われました。キックベース・ソフトバレーボール・卓球・モルック・ボッチャから1つの競技を選択し、13日には年次内でのリーグ戦、14日は1・2・3年次対抗リーグ戦を行いました。どの競技も盛り上がり、楽しい2日間となりました。



各先生方より夏休みの過ごし方♪

年次主任

ながーい夏休みだからこそやってみない??

1. 夢中になれるものをやってみる。

部活に没頭するのもよし、校外でボランティアをするのもよし、自分の作品をコンテストに応募するのもよし♪ 何か夢中になれるものを夏休みの間にできるといいですね!! 夢中になれるものがあると、新しい自分を発見できるし、成長にもつながります。

2. 世の中の出来事に関心を持つ。

時間がある夏休みだからこそできるかも?? 新聞やネットニュースなど、時事問題に関心を寄せ、当事者意識を持ってほしいと思います。様々な視点から物事を考えることや、問題意識や疑問を持つことが2年次の探究へとつながります。「時間」と「チャンス」はみんなに平等に与えられます。平等に与えられる 24 時間という時間を、皆さんはどう使いますか? チャンスをどう活かしますか?

副主任

皆さん、一学期を終えて「NOLTY」にいろいろ書き込めていますか。真っ白なままになっていませんか。

効率よく 1 日を過ごすためにタイムスケジュールを作ることをおすすめします。『部活の時間』、『学習する時間』、『気分転換する時間』等がバランスよく過ごせているかどうか「NOLTY」を利用して、記録をとりましょう。科目選択を通して2年後の目標がはっきりしてきたら、それまでに何をしないとイケないかを具体的に考えましょうね。もちろん高校時代に友達と過ごす時間も大切です。遊ぶ時間も否定しません。誰にも時間は同じだけありますが、どう使うかはあなた次第。せっかくの40日、ただ過ごして何もしないのはもったいないですよ。これだけはしようと思うことを書き出し、予定し(Plan)、実行し(Do)、客観的に見直し(Check)、できていないところを改善して(Action)いくことで目標に近づきますよ。9月に元気な顔で出会えますように!

年次付

とにかく一歩踏み出す勇氣! 今しか全力で青春することはできないし、今なら全力でいろんなことに挑戦できます!! いままでで一番いろんなことをしたと言い切れる夏休みを作ろう!

そのためには、早めに企画、いやなことから目を背けない(課題とか...?)

成藤も皆さんに負けじと、BBQ3回に山に海に花火にコテージに、超かわいい姪とのデート、まだまだ追加しようと企画中です。みなさんが挑戦したこと、思い出話たくさん教えてくださいね^^

1組担任

いよいよ夏休みが始まりますね。有意義な夏休みを過ごしましょう!!そのために...

勉強する気が起らない人に、やる気をコントロールする(動機づけする)具体的な方法を紹介します。

①ご褒美→やり遂げた後のご褒美を自分で自分に用意しておく

② 環境を変える→書館で勉強する・自分の部屋を勉強に集中できる環境にする・誘惑されそうなものは、目の前から片づける。

③負担をおさえる→得意なところ、好きなことを中心に勉強し、飽きたら休憩する

④ 友達に頼る→雑談ばかりしてしまう友達ではなく、夢に向かって頑張っている友達と切磋琢磨しながら一緒に頑張る

⑤ 勉強の大切さに気づく→勉強が自分に必要であること・将来の役に立つと思いつつ勉強すること

今まで、ほんの少し勉強しただけで、やっても成果が出ないと言っている人は、成功体験がないまま、何をやってもだめだと無気力に陥っています。もう少し頑張って、少しずつ成果を出していきましょう。

2組担任

待ちに待った夏休みですね。

まずは規則正しい生活を。これは一番大切ですよ。人生を輝かせたい人は必須。

学習面、入試問題の大半は1,2年次で学ぶ内容です。2年後の入試(早い人はすでに2年を切りました)を見据えて、今習っている単元の復習をしっかりと。基礎固めてきていないと今後の伸びしろが小さくなりますよ。残念~。

すべきことが終わったら、どうぞ自分にご褒美を!!これ大事。モチベーションを上げていかないと!

勉強以外の興味分野も深めるチャンス。

皆に平等に与えられた時間、活かすかどうかは自分次第。充実の夏を!

3組担任

さて、待ちに待った夏休みですね。高1の夏休みは、行動範囲も広がり、いろいろ挑戦できる夏休みです。そんな夏休み、これから先の年次通信でもたくさん書くことになると思いますが、皆さんにはぜひ『旅行』に行ってもらえたらと思います。おすすめは、JRの「青春18きっぷ」。3000円弱くらいで、1日JR乗り放題の魔法の切符です。僕自身、高校生の時はそれを使っているいろいろ行きました。18きっぷ、今回澤田がおすすめするのは、うどん県こと香川県。早起きして7時に三ノ宮を出れば11時には香川県丸亀市に着きます。実は、丸亀製麺は丸亀市内には1店舗もないのですが(何なら1号店は兵庫県です)、美味しいうどん屋さんはその辺にいくつもあります。もうめっちゃ美味しいです。そんな本場のうどんを、2,3軒はしごして帰る。これ、思っているより冒険感がしてワクワクします。道にまよっても大丈夫、そこも日本です。何とかあります。せっかくの夏休み、ぜひ瀬戸内海をまたにかける大冒険を!

4組担任

学生時代の夏休みの記憶……部活しかしてこなかった……40日あるなかで10日は遠征。学生らしいことをした記憶はないですが、そんな中で必死に汗をかいて頑張った40日間はとても充実した日々でした。たまにある休みがとても嬉しくて朝から晩まで計画を立てて遊びました。もちろん課題はきっちりと仕上げてやることはやる。時間には限りがあります。その使い方が上手い人は、人としても大きく成長できるでしょう。長いようであっという間の40日、無駄のないように過ごしてください。生活指導係のお世話にだけはならないように頼みますよ。楽しく充実した40日になりますように。

5組担任

夏休み。私は後悔した記憶しかありません。夏休みが始まる前は、「宿題をお盆までに終わらせて、8月後半で課題テストに向けて勉強しよう。2学期の予習をしよう!」とか、「〇〇と遊びに行こう!」「プールに行こう!」「ダイエットしよう!」とか色々考えるのに、いざ始まると、「まだ夏休みあるし～まあいっか～」ばかりで、結局目標を達成できず、後悔するというのがデフォルトでした。そうならないために!みんなは目標を書き出して家族や友達に共有してください!宣言すると周りの目もあるし、やらなきゃなりません。Nix先生の授業でBucket List書きましたよね?全部達成できるように、周りに宣言して、一日一日を大切に、有意義な夏休みを過ごしてください。9月にみんなの充実した話が聞けるのを楽しみにしています。

9月行事予定

	内 容	食堂(予定)
1日(金)	始業式	×
4日(月)	課題考査(1限英語 2限国語 3限数学) 面談週間 45分授業 ~ 8日(金)	
14日(木)	キャンパスカウンセリング	○
20日(水)	キャンパスカウンセリング	
26日(火)	体育祭準備(放課後)	
27日(水)	体育祭予行	×
28日(木)	体育祭	○
29日(金)	午前中授業・午後30日の代休	×
30日(土)	50周年記念事業式典(神戸文化ホール)	×

神戸甲北マスコットキャラクター 楓(ふう)ちゃん



今年創立50周年!!

スローガン: 50th Anniversary 新たな1ページを発見!

そうだ！コンテストに応募しよう

中高生が応募できるコンテスト・コンクール情報 2023 より抜粋 詳細は HP などで確認してください。

主催/コンテスト名	内 容	締め切り・応募期間	応 募 資 格
神戸女学院大学	絵本の翻訳	8月1日(火)エントリー 締切8月31日(木)作品 提出締切	
第25回全国高校生・留学生作文コンクール2023 拓殖大学	住み続けられるまちづくり	2023年7月1日(土)～ 9月7日(木)必着	高校生の部 参加賞(応募者全員) 詳細は拓殖大学 HP
株式会社 KADOKAWA カクヨム甲子園 2023 高校生限定の小説 コンテスト	・ロングストーリー部門 6000字以上、20000字以下 の作品 ・ショートストーリー部門 400字以上、4000文字以下 の作品	2023年7月14日(金) 17:00～9月10日 (日)18:59	募集開始時点で高等学校、特別 支援学校高等部、専修学校等の各種 学校の修業年限が高等学校と一致 している生徒、又は高等専門学校の 第3学年以下の生徒であること。
日本工学院 クリエ イターズカレッジ	テーマ「季節」 春・夏・秋・冬からひとつ選 んでイラストを自由に描いて ください。 ※未発表のオリジナル作品 に限ります。	2023年6月1日(木)～ 8月31日(木)24:00	高校生
文化学園大学	テーマを決め、オリジナルの デザインやスタイリングにこ だわった人物画を描いてみ よう	2023年4月14日(金) ～9月25日(月)必着	
大阪歯科大学 あなたとわたしの 「つながりごはん」 エッセイコンテスト	食を通じた人とのつながりを エッセイ(400字程度)にま とめて応募	2023年10月6日(金) 必着	中学3年生から高校3年生 問い合わせは読売エージェンシー大 阪内「つながりごはんエッセイコンテ スト」事務局
日本アニメ・マンガ 専門学校	第12回キャラクターイラスト コンテスト テーマ:Buddy	2023年6月1日(木)～ 10月31日(火)	高校生、中学生 https://web-jam.jp/39063/
私たちの川柳コンテ スト	お題 1. 国産の農畜産物や、国産 の農畜産物を使った料理の 魅力などをつづった句 2. 国産の農畜産物を生み 出す日本農業への想いをつ づった句	2023年6月15日(木) ～9月4日(月)	国産の農畜産物を愛する方々ならだ れも応募可能 詳細は職員室前廊下のポスターを 見てください。
第22回全国高校 生童話大賞	テーマは自由。1ページに 400時で5枚以上20枚 以下。	6月1日(木)～ 9月8日(金)	現役高校生であること。 詳細は職員室前廊下のポスターを 見てください。