



羅針盤Ⅱ 第5号



兵庫県立香寺高等学校 53回生 年次通信

令和6年7月19日

「カバーリング」

3組担任

私が大学生の時、チームで掲げたテーマは「カバーリングで日本一」です。53回生にも「カバーリングのできる学年」になってもらいたいなと思ったので、「カバーリング」についてお話しします。バレーボールで言う「カバーリング」とは、自チームがスパイクを打った時に、相手にブロックされる可能性があるため、ブロックフォローに入ること。野球で言う「カバーリング」とは、相手が放つ打球や自チームの対処に応じて、ピッチャーを含めた野手全員が、それぞれのポジションでボールの飛んでくる可能性のある場所に動くこと。バスケットボールで言う「カバーリング」とは、1対1のディフェンスで抜かれたとしても、2人目3人目がカバーに入ること。まだまだたくさんあると思いますが、このように万が一の時に備えて行うものが「カバーリング」です。そして、常にこれらをしようとするには、十分な体力と強い気力が必要になってくるわけです。しんどいな、無駄な動きだな、と気を抜いた1回で相手にやられてしまうので、簡単なようで難しいものなのです。でも結果的にはどうでしょう。全く無駄な動きではなく、チームの万が一を助けるようなプラスな動きになっていることがわかります。

ではこのような「カバーリング」はスポーツに必要で、日常生活では必要ないのでしょうか。家での生活、登下校中、授業中、休み時間、部活動… 1学期だけでもたくさん「カバーリング」ができる場面があったはず。この状況だったら～～になりそうだな → 「だから～～しよう！！」と予測がドンピシャにはまると、とても楽しくなってきます。1学期は香寺高校に慣れることで大変だったかもしれませんが、2学期はその上を目指し、予測して行動する力をつけてほしいと思います。「カバーリング」が日常茶飯事にあちらこちらで起きている学年は横のつながりが強い学年になると思います。夏休みに「予測」と「行動」を楽しみ、2学期から「カバーリング」をたくさん発揮してくれることを期待しています！



8月、9月行事予定



8月19日(月) 登校日(午前中)
 8月20日(火) オープンハイスクール①
 8月21日(水) オープンハイスクール②
 9月2日(月) 始業式 LHR
 9月3日(火) 課題考査(1限 数学、2限 国語、
 3限 英語)、4限 LHR、午前中授業
 9月4日(水) 科目選択個別ガイダンス(1～6限)

9月8日(日) 全商英語検定
 9月12日(木) キャンパスカウンセリング
 9月19日(木) キャンパスカウンセリング
 9月26日(木) キャンパスカウンセリング
 9月27日(金) 生徒会選挙リハーサル
 9月28日(土) 実用英検(1次)
 9月30日(月) 生徒会立会演説会・投票(7限)



夏休みの目標

1組 生徒

私の夏休みの目標は苦手科目を克服することです。例えば私は特に数学が苦手なので、休みの間に数学を毎朝する習慣をつけようと思います。また他にすることは、長期間の休みなので、これを機に家族と沢山の時間を過ごしたいと思っています。せっかくの休みなので時間を大切にしたいと思っています。夏休みでも健康に過ごせるように早寝早起きをしたり、自分にあった運動を沢山して有意義な時間を過ごそうと思います。

3組 生徒

私は夏休みに勉強と部活を頑張りたいと思っています。勉強は一日に大量にするよりも毎日少しずつ勉強していくことを定着させたいと思っています。夏期補習にも参加し、進路実現のための学力を向上させたいと思っています。部活は弓道部に所属しています。学校での練習に加えて、自宅では腕の筋力をつけるためのトレーニングをしたいと思っています。貴重な夏休みに高校生の今しかできないような夏を過ごしたいです。

5組 生徒

一つ目が毎朝、早寝早起きを習慣付けること二つ目が勉強を習慣付けることで、これは三年生になるまで当たり前にしたいです。三つ目がお風呂掃除など家の手伝いをすることです。夏休みなので全力で休み、全力で遊び、全力で楽しみたいと思います。遊ぶ時間も長く、金銭感覚が狂わないようお金の管理をしようと思います。髪を染めたりピアスを開けたりすることなく、校則を守って生活する事を意識していきます。

2組 生徒

僕がこの夏休みにすることは勉強と部活が多くなると思います。今まで僕は夏休みで勉強をしなかったのですが、この夏休みでは頑張りたいと思います。まずは勉強習慣をつけることを目標にしたいと思います。そしてもう一つは部活も頑張りたいと思っています。僕はバレー部に入ったけど基礎すらまだまだなので、僕の為チームの為にも早く戦力になりたいと思います。僕はこの2つを目標に過ごしていきたいなと思います。

4組 生徒

僕が夏休みに頑張りたいことは勉強と部活です。勉強面では、まず夏休みの課題をなるべく早めに終わらせて、あまり得意ではない国語と英語の勉強をしっかりと二学期のテストで良い点が取れるように補習に行き勉強し、また、家でもしっかり復習したいと思います。部活は夏休みにたくさん練習試合や大会があるので、大変です。夏休みはとても暑いので体調に気をつけて部活になるべく行けるように頑張りたいと思います。

【遅刻・欠席連絡について】

香寺高校は8:30より朝のSHRが始まります。
また、8:25までに校門を通らなければ、校門遅刻になりますので注意してください。

お子様が欠席・遅刻する場合は、必ず保護者の方より学校へお電話にてご連絡ください。

兵庫県立香寺高等学校

〒679-2163 姫路市香寺町土師547

電話 (079) 232-0048

【香寺高校ホームページについて】

アドレス : <http://www.hyogo-c.ed.jp/~koderahs>

香寺高校ホームページは右記の QR コードでもご覧いただけます。

警報発令時の連絡や、各種書類のダウンロードが可能ですので、ぜひご活用ください◎

