

高橋：部活と勉強の両立は大変だと思うけど、工夫していることはある？

加藤：まず部活を全力で、成績が危なくなったら勉強を全力で。勉強が落ち着いたらまた全力で部活。その繰り返し。

白石：寝る時間、起きる時間のルーティーンは崩さないことです。睡眠は大事なので。

河内：寝る前に暗記系のことをして、朝起きた時に覚えてるか確認すること。

山崎：練習から帰ってきたら疲れているので、一度寝てリフレッシュしてから勉強をします。

高橋：コロナウイルス感染症の流行で休校になったりしたけど、部活で受けた影響って何かある？

山崎：1ヵ月泳げなかったこと。水泳で1ヵ月泳げないってめっちゃダメージ大きい。

河内：一番楽しみにしていた3月の定期演奏会が中止になった。

白石：公式試合が中止になりました。ランニングも練習も全体でしたほうが効果があるのに、感染を防ぐため集まってできませんでした。

加藤：総体がなくなりそうです。試合中は接触が多く、顔が近くなってしまいうから、仕方ないねんけど。



↑剣道部・主将の加藤くん(3-2)

高橋：編集では校外で取材が出来ず、3月に例年行っている他校とのリーダー研修会も中止になった。高知である8月の全国総文もあるかどうか分かんわ。(取材後、WEB開催されることが発表された。)影響に対する具体的な対策は何かした？

山崎：トレーニングをしました。縄跳びを活用した特別メニューも実施した。

河内：飛沫感染を防ぐため、屋外で練習をしています。

白石：時間割を決めて、特別メニューの練習をしました。それをノートに記入してる。

高橋：他校の部活とここが違うぞ！っていうところはある？

白石：先生が体育館に入ってきたら、練習の手を止めて全員であいさつをするところかな。

加藤：他の学校や部活のことはあまり分かんけど、見習うべきことはたくさんあると思う。

河内：活動日、練習メニューは自分たちで決めることです。

高橋：テスト前に少しだけ残って活動しているのも、自分たちで決めてしてるん？

河内：そう。これは先輩たちが決めたことだけけど、私たちの代でも続けてます。

山崎：「質」を意識した練習をしています。泳ぎのフォームを良くしていくようにしています。

高橋：他校より学校新聞の発行部数が多いところかな。



↑水泳部・主将の山崎くん(3-7)

部活は「上手」と「やる気」が大事
未経験者でも「大歓迎」

高橋：新3年生はあと少して引退やけど、目標と今後の抱負をお願いします。

山崎：最後の総体で目標タイムを切ってから、引退したいです。

河内：今まで通り休まず頑張ります。そうすれば結果はついてくると思ってます。

白石：時間のない中でできることをして、一つでも多く勝てるように頑張ります。

加藤：勝っても負けても、納得できる終わり方をしたいです。後悔ないようにします。



↑吹奏楽部・部長の河内さん(3-2)



↑バスケットボール部女子・主将の白石さん(3-2)

高橋：入部を控えた1年生にメッセージを！

加藤：経験あるなしに関わらず、やって意義のあるものにします。上達のわかる、やりがいのある競技です。日本武道をしたい人、剣道場で待ってます！剣道場は食堂の2階です。

白石：しんどいけど、チームでやるスポーツなので、みんなで勝利を手にできます。ずっと付き合える仲間を、友人を作りませんか。体育館で待ってます。

河内：経験のあるなしに関わらず、やる気があればだれでも上達します。音楽室で待ってます。

山崎：タイムという形で自分の成長が目に見えてわかります。結果が出ないときは辛いですが、タイムが縮まった時の達成感は最高です。部活を活気のいいものにしていきたいので、男子にたくさん来てほしいです。プールサイドで待っています。

高橋：編集部は、文章が苦手でも、パソコンが使えなくても大丈夫！どんな人でも活躍できます。編集部部室で待ってます。皆さん、今日はありがとうございました



↑編集部・部長の高橋(3-7)

コメントは取材当時(4月6日)のものです。

1年生の部登録19日まで!