

## ゴールデンウィークの過ごし方

入学してからの1か月、学校生活や新しい環境に少しずつ慣れてきた頃ではないですか？  
ゴールデンウィークは、これまでの疲れを癒し、これからの学校生活をより良くするための大切な時間です。ここでは、みなさんが充実した連休を過ごすためのヒントを紹介します。

### 1. ゆっくり休んでリフレッシュ

学校での疲れをしっかりとる。睡眠時間を多めにとり、体調を整える。  
好きな音楽を聴いたり、映画を観るなどリラックスする時間を作る。

### 2. 学校生活を振り返る

中間考査が近いので、授業のまとめをしておく。  
学校生活で感じたことをメモしておく、次の目標を立てやすくなります。

### 3. 新しい環境に慣れるために

学校でのルールや流れをもう一度確認する。  
不安なことがあれば、信頼できる人に相談する。

### 4. 家族や友人との時間を大切に

家族と一緒に食事やお出かけを楽しむ。  
友人と会って話したり、連絡を取り合ったりする。  
周りの人とのつながりを感じることで安心できる時間を過ごす。

### 5. 自分の時間を楽しむ

新しい趣味を見つけてみる。  
読書や散歩など、心が落ち着くことをしてみる。  
将来やりたいことを少し考えてみるのもおすすめです。

## まとめ

ゴールデンウィークは、入学後の疲れを癒し、自分を見つめ直すチャンス！！無理をせず、自分のペースで過ごすことが大切です。休むことも成長の一歩。リフレッシュして、また元気に学校生活をスタートしましょう。

## 今後の予定

引き続き、検診があります。休まないようにしましょう。また、検尿未提出の方は2回目の提出があります。忘れないように気を付けてください。

5月の後半には、中間考査があります。計画的に勉強を進めていきましょう。

	月		火		水		木		金	
	日	内 容	日	内 容	日	内 容	日	内 容	日	内 容
5 月									1	短縮⑫ 生徒総会 教育相談
	4	みどりの日	5	こどもの日	6	振替休日	7		8	教育相談
	11		12		13	耳鼻科検診 アンケート	14		15	教育相談
	18		19		20	短縮授業 育友会理事会	21	中間考査①	22	中間考査② 教育相談
	25	中間考査③	26	中間考査④	27		28	検尿2次①	29	教育相談

## 学科選択のスケジュール

先日の学科選択説明会はどうでしたか？少しイメージは掴めましたか？9月には、来年度から所属する学科が決定します。工業技術基礎の授業を通して、それぞれの学科の特徴や実習内容をしっかり学んでいきましょう。「自分にはどの学科が合っているのか」を考えながら取り組んでみてください。

また、学科選択は興味や関心だけでなく、自分の適性や将来の進路も大切なポイントになります。いろいろな視点から、じっくり考えて決めていきましょう。

学科選択のスケジュールについても、「まだ大丈夫」と思わずに、早めに確認しておいてくださいね。

### <スケジュール>

6月10日(水) 保護者向け学科選択説明会案内文書配布

6月17日(水) 保護者向け学科選択説明会

出席確認票締め切り

7月 6日(月) 第2回(最終)学科選択調査票配布

7月 16日(木) 保護者向け学科選択説明会

7月 17日(金)～ 1学年面談

学科選択質問会 ※3者面談終了後

第2回(最終)学科選択調査票提出