

令和2年4月20日

生徒の皆さんへ

兵庫県立北須磨高等学校
校長 中井 修

学校からのメッセージ

3月3日からの臨時休校は、春休みをはさみ、5月6日まで延長されることになりました。その間に出された緊急事態宣言を受け、国民全員が大きな制約と緊張感の中で生活をしています。高校生も学校に来て活動する機会はほとんど無くなり、普段ならできている活動が制限され、学習の遅れも気になる中、皆さんの中でストレスや不安が大きくなっていることを心配しています。

そのような中ではありますが、自分や他人の安全と命を守る対策は、最優先にしなければならないことを理解して、自宅でできることを最大限に工夫して過ごして欲しいと思います。学校も今、生徒の皆さんをどう支援していくか模索しながらも取り組んでいます。皆さんならきつとこの状況を適切に乗り越えることができるはずです。一緒に頑張りましょう。

1 学習について

今後もホームページやクラッシー、ラインネットを活用して課題の指示やオンライン教材の活用を進めていきますので、生徒の皆さんは常に学校からの指示や家庭ですべきことを確認してください。また、兵庫県では家庭にインターネット環境のない生徒への端末等の貸し出しも行なっています。希望する人は学校に申し出てください。

2 悩み事の相談について

長期の臨時休業で心配事や不安のある人は、いつでも学校に連絡してください。年次の先生方を中心に対応します。希望があれば、電話相談中心となりますが、スクールカウンセラーの先生につながりこともできます。

また「ひょうごっ子悩み相談（電話相談0120-0-78310、24時間受付）」や「ひょうごっ子SNS悩み相談（名称を検索すると利用画面につながります）」など、兵庫県の開設する相談窓口も活用できます。

3 運動不足の解消について

健康保持のためにも、室内での軽い運動や「三密」を避けた野外での運動等を工夫して、運動不足の解消に努めてください。

【連絡先】 兵庫県立北須磨高等学校 078-792-7661