

北須磨高校野球部通信

今回の部通信では普段のトレーニングや食トレの成果についてお話しします！
イチオシの三人の話を紹介します。

一学期の中間考査も終わり、一年生も完全に同じ時間帯に活動するようになりました！今年度は部員10人、マネージャー3人の計13人が入部してくれました。

夏の暑い日には
そうめんを食べたり、
夜に夜食を食べていました。

毎日トレーニングで手を
抜かずに励みました。

素振りをするとき
常にフルスイングする
ことを意識しました。



2年外野手(平野中)



3年内野手 (星和台中)



3年内野手 (湊翔楠)

～2、3年生の成長～

体重	52キロ	➡	67キロ	+13キロ
塁間球速	99キロ		123キロ	+24キロ
スイングスピード	117キロ		134キロ	+17キロ



Kitasuma Baseball ClubNews

夏の大会直前

3年生にインタビュー！！

- ・安部 祐希 (内)
- ・一色 雅薫 (捕)
- ・南 哲太 (学生コーチ)

南 哲太さんにインタビュー

～最後の大会に向けて～



野球部で学生コーチを務める南哲太さん。

誰よりも選手を近くで支える南さんに、夏の大会に向けてのインタビューをしました。

Q 去年の夏から一年。新チームになってから秋、春の大会で公式戦0勝だった北須磨高校が掲げたのは「史上最大の下剋上」。その目標通りのようなチームへと野球部は成長していますか？

自分の成長でいえば、学生コーチをしていて周りをよく見て行動できるようになったと思います。

チームとしては、一年前と比べると全員がリーダーのようになったと思います。一年前も、ベンチで声を出す人はいたけれど、それが全員ではなくて。でも今は、みんなが声を出しています。そのおかげでもとから声を出していた選手も声をもっと出してくれるようになり、ますますチームの雰囲気の良い方向へ成長していったと思います。

Q 南さんが3年間で一番印象に残っている試合とかはありますか？

僕が一番印象に残っているのは 去年の夏の試合です。高松さんという人がいたんですけど、普段から声を出すとか、技術面以外もとても一生懸命な方でした。その人が最後の試合に、ツーアウトで代打で出た時に、ファーストゴロを打ったんです。それがたまたまサードエラーになって高松さんは出塁しました。普段から声を出したり、何事にも真摯に取り組んでいる人が、最後にそうやって報われるんだと思いました。自分たちも、最後は運も味方につけられるように普段から行動したいと思えました。

Q夏の大会に向けての意気込みなどがあればお願いします。

自分は、選手のサポートだったり、データをとったりするなどして、チームにとってもっとプラスになっていけるようにして行きたいです。

大会までには、できるできないじゃなくて、今自分たちにできることをしっかりとやって、試合ではその練習の成果を十分に発揮できるようにします。

そして全員で甲子園に行きます。

夏大インタビュー 安部君編

・夏大に向けての意気込み

甲子園出場を目指す。そのために、試合に出る出ないに関わらずチームとして勝てるように雰囲気大切に試合に臨む。サポートする立場になっても、いつでも試合に出れる準備をして、チームを支えられるようにする。最後の夏、最高の仲間と最高の形で迎えられるように残り1ヶ月間チーム一丸となって練習をやり切る。



・成長した部分

スイングスピードが126kmから143kmに上がった・・・バッティング練習中にスイングの形を気にして、さらに打球の質にこだわってスイングスピードもおのずと上がっていった。

フィジカル、体力・・・練習の中でトレーニングを手を抜かずに最後までやり切った。

夏体インタビュー 一色君編

Q 夏体に向けての意気込みは？

今まで自分がやってきたこと、このチームで自分達がやってきたことを信じきって、どこが相手でどんな状況になろうと最後まで戦い抜きます。試合の中で与えられた役割をフィールドにいる、いない関係なく、全うして勝ちきり“史上最大の下剋上“を果たし甲子園に行きます。

Q 野球部に入って成長したことは？

一番の成長は体重の増加です。体重を増加させるために家に帰ってすぐ体重を測り、そこから今日何キロ増やすと目標を決め、目標の体重になるまで食べました。その結果 10 キロの増量に成功しました。その他にも、打球の質やセカンドスロータイムなど、さまざまな面で成長しました。



～戒田君(3年・塩屋中)～

Q 夏の大会に向けての意気込み

今までやってきた自分を信じ、ピッチャーとして
投げきります。そしてしっかりと役割を果たし、チームに
貢献して甲子園に出場します。



Q 高校に入って成長した所

ピッチャーがするメニューの中にランメニューがあるのですが
一年中走っているおかげでトレーニングなどのキツイ練習でも
バテにくくなりました。
自慢のこの体力を夏の大会で発揮します！

中学生へ
練習はきついですが、
その成果が出ると嬉しく、
楽しいので、その達成感を
味わうためにぜひ北須磨へ
きてください。

～清村君(3年・福田中)～



Q 夏の大会に向けての意気込み

夏の大会に向けては、今自分ができることを精一杯し
て、しっかりとチームに貢献できるように頑張ります。
チームが勝つためにできることを精一杯する。

Q 高校に入って成長したこと

技術面でも成長していると思いますし、集団としての行動が
よりよくなっているというところに成長を感じます。
仲間としんどいトレーニングなどを共に乗り越えてきたから
こそ生まれた仲間意識！

中学生へ
高校野球は辛いことも楽し
いことも沢山あって学べ
ることが多いので、ぜひ高校
野球をしに北須磨高校に來
てください！

～田野島君(3年・伊川谷中)～

Q 夏の大会に向けての意気込み

悔いが残らないように最期まで野球を楽しみ、40人全員で公式戦初勝利を掴み取りたいです。そしてそのままの勢いで甲子園に出場します。また、2年半自分のやってきた全てを出し切ってチームの勝利に貢献します。



Q 高校に入って成長した所

体重を増加させるために空腹の状態をなくして、常に何か食べるようにしていました。その結果52キロから64キロまで増やすことができました。また、練習中常にバットを強く振ることを心がけたことでスイングスピードを118キロから129キロにすることができました。

中学生へ
今を楽しんで頑張ってください！

～樋口君(3年・東落合中)～

Q 夏の大会に向けての意気込み

2年半の集大成を出して、チーム一丸となって良い成績を残せるように、全力を出して頑張る。全国の頂点に立ってみせる！

Q 高校に入って成長した所

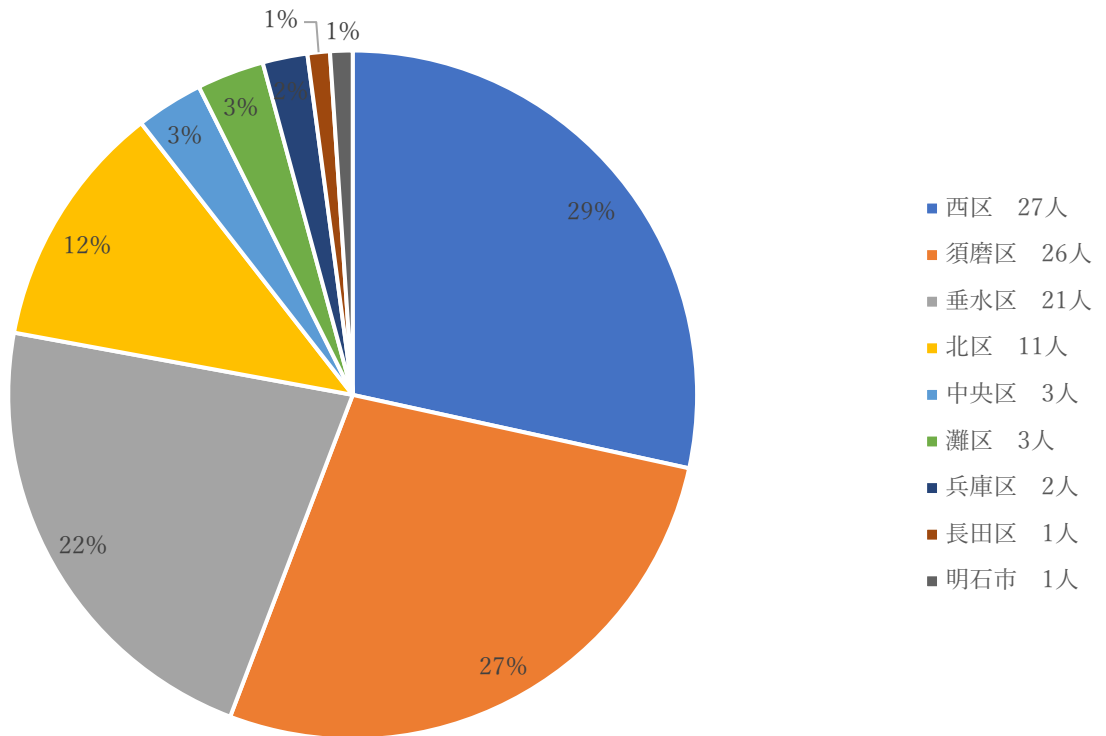
フィジカルがアップして、体が大きくなった。きついことに対して最期までやるという忍耐力がついた。最高の仲間たちに巡り会えた。

中学生へ
高校野球はきついこともあるけどそれ以上の達成感があるから頑張れ！

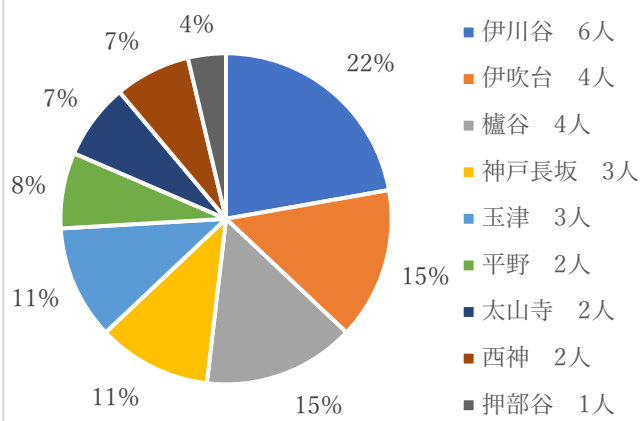


野球部出身中学校データ (2017—2023 在籍)

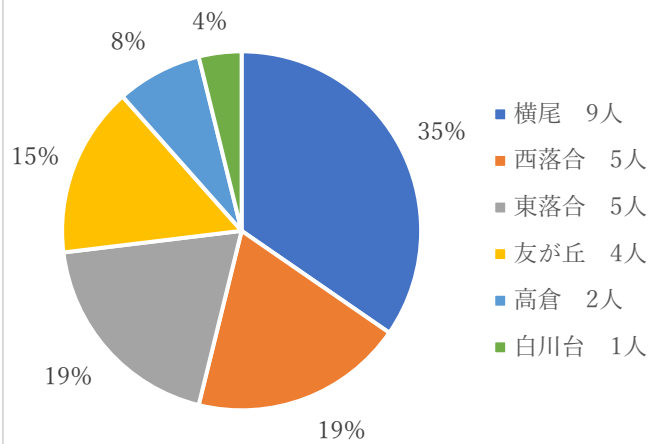
過去7年の選手の出身中学校



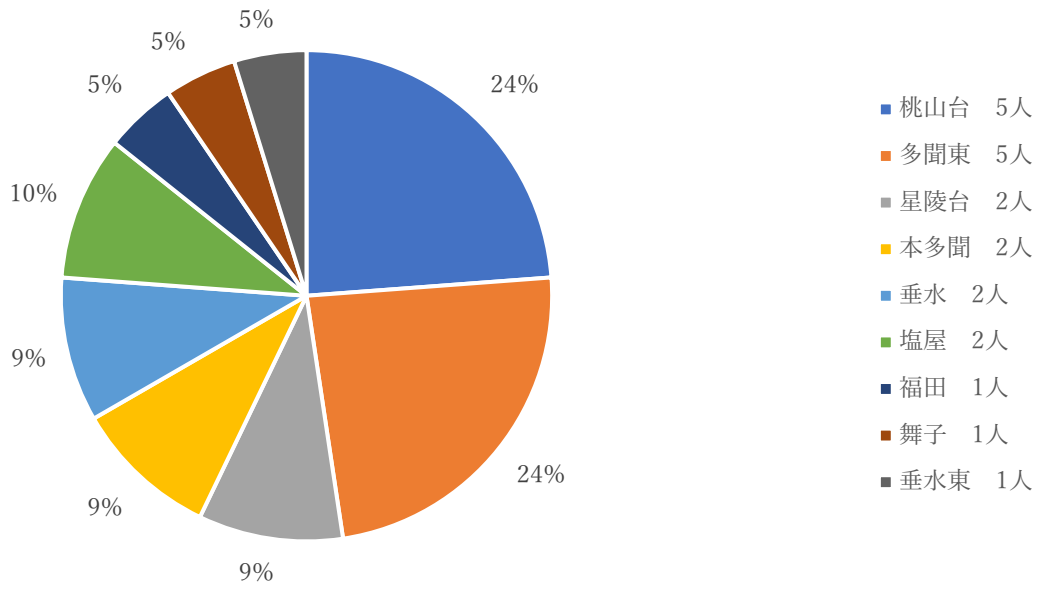
西区内訳



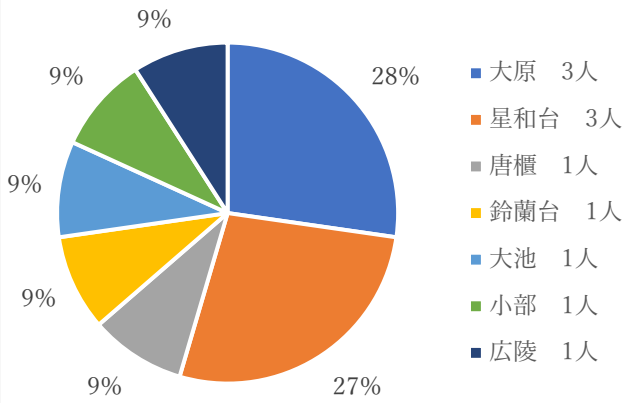
須磨区内訳



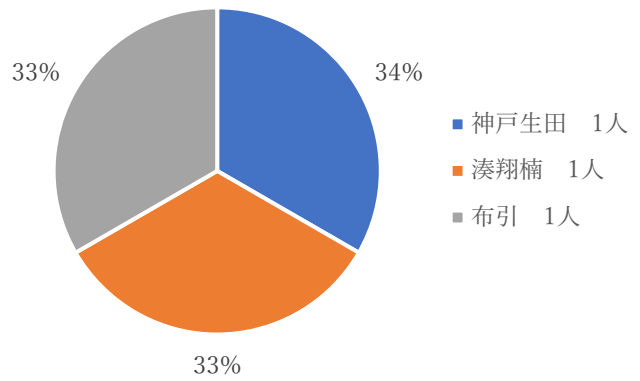
垂水区内訳



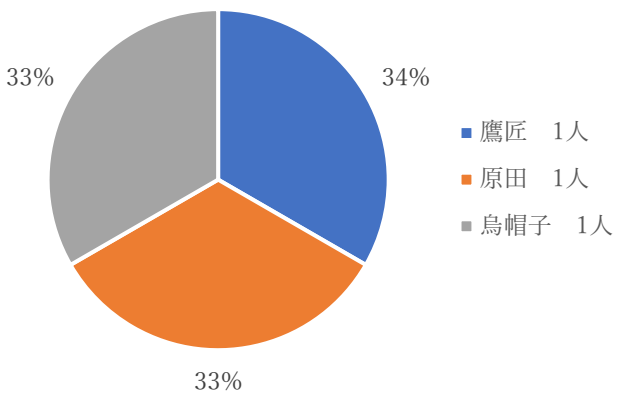
北区内訳



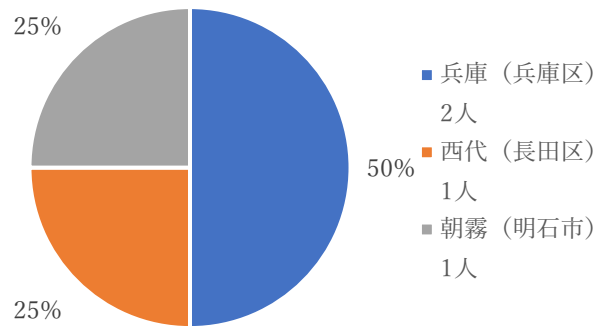
中央区内訳



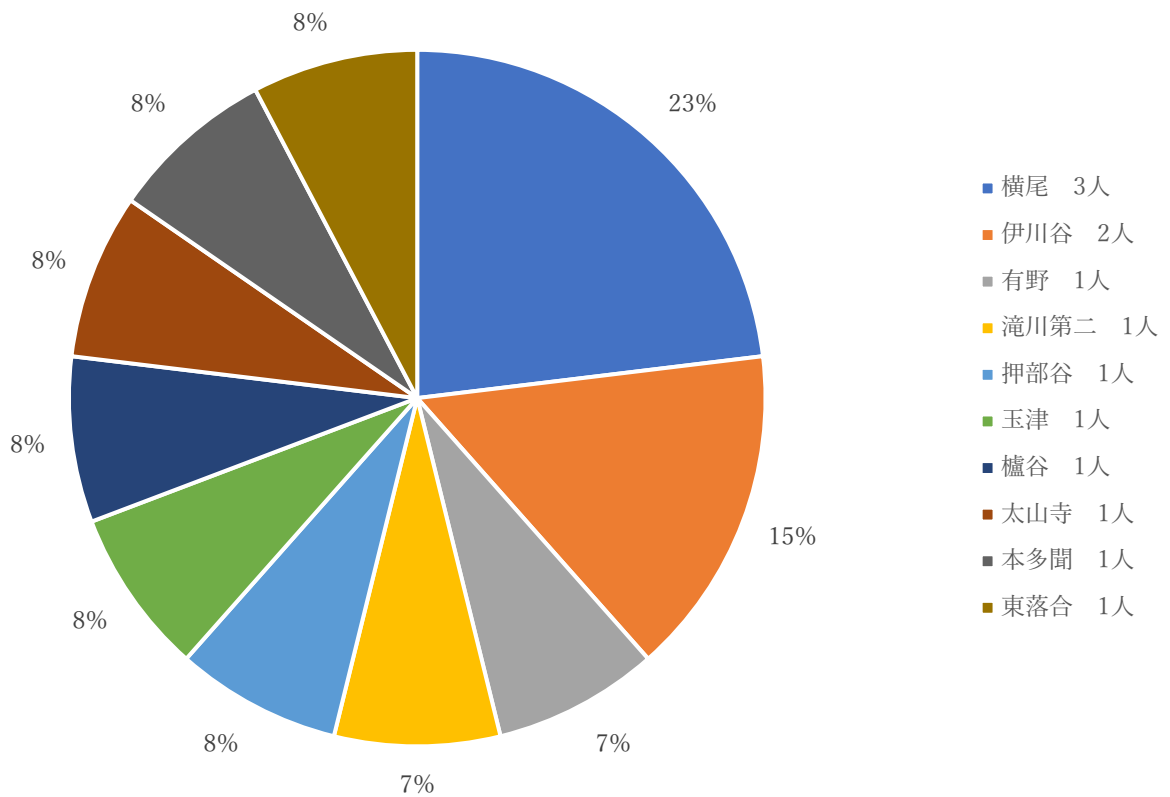
灘区内訳



その他



過去7年のマネの出身校



前回投稿した内容に不備が見つかりましたので、お詫びして訂正いたします。

今後とも、北須磨高校硬式野球部の応援並びにご支援よろしく願いいたします。

近年の野球部員の進路実績

国公立大学

北海道大学、筑波大学、静岡大学、大阪公立大学、大阪教育大学、神戸大学、兵庫県立大学、神戸市外国語大学、和歌山大学、岡山大学、広島大学、香川大学、徳島大学、高知大学、愛媛大学、鳴門教育大学、高知工科大学

私立大学

駒澤大学、愛知大学、同志社大学、立命館大学、関西学院大学、関西大学、近畿大学、甲南大学、大阪体育大学、神戸学院大学

国公立大学、私立大学問わず進学して硬式野球部、準硬式野球部に所属して活躍している先輩方もいます！



KTSM_BASEBALL

投稿



ktsm_baseball こんにちは！北須磨高校野球部です🏆
先日、元プロ野球選手（現スカウト）の桜井さんが母校を訪問されました。

HPでも、他の活躍されていた先輩方を紹介していくので、そちらも是非チェックしてみてください👁️✨

これからも、北須磨高校野球部がより活躍することを願って、私達もサポートを頑張っていきたいと思います！（MG👧）

#兵庫県

#高校野球

#北須磨高校野球部



今回のホームページはInstagramをフォローされていない方へ向けての投稿となっております。

ホームページからInstagramのアカウントへ飛べるようになっておりますので他の投稿も是非ご覧ください。