

野球部 OB にインタビュー VOL.2

45 回生 中村優太さん 立命館大学 スポーツ健康科学学部

野球面



- ・ 投球フォームや、球筋、バッティングフォームなどを撮影して確認する。→どう活用するかが大事
- ・ ピッチャーは突き詰めようと思えば突き詰められる
(右投げだと左足をつくときの膝の角度、回転の順番など)
- ・ ストレッチ大事

国語 現代文は3年から1題していた
解き終わった後に解説を読む
漢字は大事
漢文はルールを覚える

英語 Scramble (文法書)
英文解釈の技術 70←文章を読むためのもの
全レベル問題集英語長文
システム英単語
スタディサプリ

数学 チャート式

地理 地図帳に情報を書き込む ひと目でわかるように

- ・ 公共交通機関の時間を有効活用する (単語帳など)

勉強面

