



進路通信

兵庫県立北須磨高等学校 進路指導部

53回生3年次の皆さん、新生活がスタートしました。皆さんにとって代わりのきかない、大切な1年間の始まりです。今、高揚している気持ちそのままに、精一杯毎日を過ごしてほしいと思います。

今年は高校生活の集大成、自分の進路を実現するための1年です。勝負の年です。部活も勉強も妥協することなく取り組んでください。自分はどこまでできるのか、限界に挑む年にしてほしいと思います。皆さん一人ひとりが納得できる進路を実現するため、年次の先生方を中心に、最後の最後まで皆さんの支援をしていきます。全員が「第一志望に現役合格」を目指して頑張りましょう。

下に、進路指導部から今年1年、大事にしてほしいことを載せておきます。

①なりたい自分、とりたい得点を具体化しよう

大学入試でも部活動の練習でも同じですが、1年後自分はこの大学で何を学んでいきたいのか、その大学に入るためにはどの教科で何点必要なのか、自分はどんなプレイをしたいのかを具体化できれば、あとは逆算して必要な勉強や練習を行うだけです。

②習慣を変えよう

今日1日頑張っても結果は変わりません。起きる時間・寝る時間を変える、スマホの使い方を覚える、10分の隙間を見つけて単語を覚える・トレーニングをする、など。成功する人は独自のルーティンを持っています。

③つながりを大切にしよう

大学受験は、勉強の全国大会です。学力は簡単には上がりません。学習もうまくいかないことが多いでしょう。そんな中で味わう苦勞と努力によって、自分への理解も深まるはずですが、自分の弱みやできないことを知り、受け入れ、改善のために努力をする。この営みこそが、社会に出る準備であり、大きな成長につながります。

しかし一方で、皆さんが苦しいとき、支えてくれる存在があります。友人や両親、学校の先生たちです。学校で友人と話し、先生に指導してもらい、家庭に帰って両親のもとで充電をする。この生活を、周りの人たちとのつながりを、大事にしてください。周りの人たちを裏切り、つながりを断つとひとりぼっちになり、本来の力は出せません。この1年間、勉強で頭がいっぱいになったり、焦りでどうしていいかわからないときがあると思いますが、そんな時こそ、いつも通り学校に来て、友人と一緒に学ぶ時間を大切にしてほしいと思います。

～進路通信の配布にあたって～

各種の受験産業・ネットはみなさんに様々な情報を提供するでしょうが、過剰な情報に振り回されないようにしてください。この進路通信では大学入試に関する必要な情報はもちろん、皆さんの先輩の声なども紹介していきます。自宅に持ち帰り、保護者の方にも見てもらってください。HPにも掲載していきます。

