

進路通信

兵庫県立北須磨高等学校 進路指導部

【夏休みに向けて①】

期末考査が終了し、今週からは実質的に夏休みに入っています。10日(月)から8月31日まで53日間、明日から数えたとしても50日近くの日数が、かなり自由に自分の学習に使える期間となります。補習と併用して、効果的に使いましょう。ただ、まだまだこの時期には基礎力を充実させることを優先してください。背伸びして難しい問題に取り組んでも、ほとんどの人にはできません。あせりは無用です。落ち着いて基礎力を養うことが結果的には近道になります。また、この期間を利用して学習時間を確保する訓練をしましょう。1日12時間を目標にして下さい。「量より質」とはよく言われる言葉ですが、質が伴うためにはある程度の量を経験することも必要です。部活動で「量より質」をスローガンに、1日30分の練習だけでよい成果を上げているところがあるとすれば、すばらしい効率です。皆さんはそんな活動をうらやんで、最初から自分たちの練習を30分に限定しますか？受験における「量より質」は長時間の学習に耐えられない言い訳に過ぎないことが多く、このことばを口にする人ほど成績の伸びは鈍いような気がします。

【先輩(49回生)からのアドバイス「夏休みはどのように学習に取り組みましたか？」①】

よかったと思うこと	
やることを 朝食前/朝食後～昼食前/昼食後 というふうに区切って勉強した。	
とにかく基礎を徹底的に行った。時間がかかりあったけど無駄な時間をできるだけつくらないようにした。	
毎日塾の授業があったので、学校の時と同じように規則正しく生活した。毎日、全教科に触れるようにした。	
自分に合った勉強法を見つけ出した。基礎を固めまくった。毎日9:00～22:00まで study。	
基礎を固めた。英文法と古典文法は3周、英単語は4周くらいした。	
苦手科目に多くの時間を費やせた。	
自宅で集中し、基礎を身につけることを意識して取り組んだ。	
国語や英語は毎日読んで問題を解くようにした。復習とまだ習ってない範囲の予習(ほぼ基礎問題のみ)	
試合の後も塾に行くことを当たり前と思いきんでいったこと。	
休み前に40日間の計画をたてたこと。単語をがんばった。	
基礎から固めたこと。苦手意識のある分野は基礎の基礎から徹底的に勉強して、むしろ得意にしていた。	
ほぼ毎日塾に行って勉強することができた。	
課題+α。計画的にやり、課題は早めに終わらせた。	
12hは勉強したこと。	
塾や図書館を活用して気分を変えながら基本8割、過去問2割ぐらいで勉強した。	
休み時はしっかり休む。	
スマホを机の上に置かないようにした。	
理系教科の復習。	
朝5時から勉強できた。	
間違えた問題を何回も解きなおす。	

進路通信

兵庫県立北須磨高等学校 進路指導部

【夏休みに向けて②】

前号の発行から1週間経ちました。この7日間、学習は計画的に進みましたか？夏休み明けの9月模試では6月・7月から総得点で40点アップを目指しましょう。「なんとなく40点」ではなく、具体的に目標を設定してください。自分の弱点や苦手教科の克服は難しいと思いがちですが、実は効率はいいのです。夏はこれに最適です。基礎の充実とともに、ぜひ取り組んでほしいことがらです。また、全統マーク(7月30日)は、リスニング機器の扱いに慣れるよい機会です。実施時期が7月模試と接近しているので実力の伸びはともかく、普段とは異なった環境で受験することには大きな意味があります。

【先輩(49回生)からのアドバイス「夏休みはどのように学習に取り組みましたか？」②】

失敗だったと思うこと	
夜に塾から帰ってきてから勉強できず、だらだらしていた。すぐに寝たほうがよかった。	【第1 志望に合格しない生徒とは?】 <ul style="list-style-type: none"> ・言い訳が多い ・自分のスタイルに固執しすぎる ・根拠のない自信を持っている ・諦めやすい ・周囲に流されやすい(皆とおなじだから安心) ・志望を高く持たない(この程度でいい) ・安易に志望を変える(科目を捨てる)
基礎が足りなかった。もっと基礎を復習しておけばよかった。	
朝早く起きることが習慣にならなかったこと。	
知識が不十分なのに演習ばかりしていたこと。	
ずっと焦っていて精神的に不安定になってしまった。	
やっていることに満足して、頭に入っていない日があった。	
嫌いな教科を後回しにする。	
休憩時間が長かった。	
まだ余裕があると思っていた。	
長期休みで生活リズムが崩れていた。	

【重要】共通テストについて

- ①英語リスニングでイヤホンが耳の形に合わず装着できない人は、「イヤホン不適合申請書」を願書に貼付して出願すると、当日ヘッドホンが貸与されます。申請書は本人が必要事項を記入した後、共通テストを利用する大学へ出向いて署名をもらう必要があります。該当者はこの作業を夏休み中にすませてください。イヤホン現物と不適合申請書の用紙は、職員室に置いてあります。不安な人は試しに来てください。
- ②病気・負傷・障害などのために解答方法・試験室・座席・所持品等について特別な配慮を必要とする場合は申請が必要です。担任の先生を通じて、面談時に必ず相談してください。この場合は、各自で申請書・診断書等を夏休み中に入試センターへ発送することが必要です。

明後日から前期補習が始まります。授業もそうですが、補習は特に受講するための準備が欠かせません。その場に「いるだけ」「座っているだけ」では決して学力は上向きません。せつかくの60分間ですから、各コマを実りあるものにしてください。