

近畿地区高等学校 PTA 連合会大会兵庫大会に行ってきました

令和 7 年 7 月 13 日（日）、津田校長先生と本部役員 10 名で、近畿地区高等学校 PTA 連合会兵庫大会に行ってきました。会場のアクリエひめじは、JR 姫路駅からデッキのおかげで、直射日光を浴びることなく到着しました。

今年のテーマは、「これからの時代～思いやり、支えあい、互いに感謝～」です。
地元高校生の琴の演奏、花いけバトル、マンドリンと和太鼓の共演のアトラクションは、子どもたちの真剣さや楽しさが伝わりました。
また、PTA ならではの視点で学校と保護者だけでなく、地域の方とのつながりを大切にする活動をされている豊岡高校の実践発表や、広報誌コンクールの表彰なども行われ、興味深いものでした。

記念講演は先輩役員から「これは絶対聞いてほしい！」と勧められていた、株式会社脳レボ代表取締役 川谷潤太様の「ヤル気と集中力を高めるコツコツ～家庭でできるメンタル強化法～」でした。

人間は心（意識）が向いてるものを認識し、向いていないと気づきもしないというお話。そして、意識を未来に向けることが、やる気にも繋がるとのことでした。さらに、雑念を払い集中力を高める“ボール積み法”

“一点凝視法”を教えてくださいました。

お話しはもちろん、実際に体験するワークもあり、あっという間の 1 時間半でした。

子どもたちのために、そして保護者（大人）のために、地域のためにと川谷さんがおっしゃっていた AGTE（明るく 元気に 楽しく 笑顔で）が、今回出席した私たちから、少しずつ広げていければと思いました。

来年は、和歌山で開催されます。

北須磨高校 PTA 会員のみなさん、有意義な学びの時間を一緒に過ごしませんか？



花いけバトルの作品



マンドリンと和太鼓の共演



来年開催の和歌山の方々と和歌山県

キャラクター「きいちゃん」



参加者全員で