

令和6年度 学校保健委員会が開催されました！！

3月6日、令和6年度学校保健委員会が開催され、学校医・学校薬剤師・産業医の先生方、学校長他体育科・養護の先生方、そしてPTAから本部役員2名・育成委員2名が出席しました。

まず最初に、養護の先生から生徒の健康診断結果や保健室の利用状況、学校感染症による出席停止の状況等について報告がありました。今年度はコロナ禍が落ち着き、例年の行事が再開されたことで活動が活発になり、それに伴いケガをする生徒が増えているとのことでした。

また、キャンパスカウンセラーの先生からは、生徒のメンタル面に関する課題についてお話がありました。近年、起立性調節障害（朝起きられない症状等）を抱える生徒が増えており、規則正しい生活習慣を身につけることの重要性が指摘されました。また、身近な目標を持たずに日々を過ごしている生徒も多く、目標を持って生活することが心の安定や成長につながるとのことでした。さらに、出席日数だけでは問題が見えにくく、学校に來ても悩みを抱えている生徒もいるため、周囲の大人がしっかりと気づき、サポートすることが大切だというお話もありました。

生徒が心身ともに健康に過ごせるよう、家庭では生活習慣の見直しやサポートを、学校では適切な指導を行い、それぞれの立場で生徒を支えていくことが大切だということを改めて痛感しました。今年度も残りわずかとなりましたが、来年度も引き続き、生徒の健康と安全を守るために、それぞれの立場でできることに取り組んでいきたいと思ひます。

