

～2学期スタート～

2年副担任 大西 耕生

夏休みが終わりいよいよ2学期が始まります。充実した夏休みを過ごせたでしょうか。私は人生初の海外旅行に行ってきました。感想を全てここに記すと長くなってしまいますので割愛しますが、一番感じたことは「百聞は一見に如かず」ということでした。皆さんもそのような体験ができていれば幸いです。

さて、2年生の2学期は進路を考え始める大切な時期です。しかし、目標を定め達成することは大変なことです。有名な作家の三島由紀夫はこのように言っています。

「精神を凌駕^{りょうが}することのできる者は、習慣という怪物だけなのだ」人間は、どんなに強い意志や精神力があっても、それは外部の状況や自身の気分に左右されがちです。それに対して、習慣は一度確立すれば、自身の精神力さえも凌駕し、持続的な行動を可能にするということです。したがって、何かを始めるとき日々の小さな行動を習慣化していくことが大切です。良い習慣の土台となるのは、起きる時刻と、学習を始める時刻と、寝る時刻の三つです。皆さんもぜひ将来を見据え、その目標を達成するために習慣化をしていってください。

～熱中症に注意～

8月は、全国的に最高気温 35℃以上の猛暑日が続出しました。体温を超えるような危険な暑さとなった地域も少なくありません。兵庫県でも 41.2℃を記録しました。9月に入りましたが、最高気温 30℃以上の真夏日が続く予報です。日中の仕事やアルバイトはもちろん、登下校中や授業、部活動でも熱中症に引き続き注意して過ごしましょう。9月は体育祭も行われます。夏休み中の生活習慣の乱れは、熱中症を引き起こしやすくなります。食事や睡眠をしっかりととり、体調の自己管理を万全にしましょう。
【参考 QR コード：「熱中症の予防についてのリーフレット」厚生労働省】



◎9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1日～5日 特別時間割

4日 カウンセリング(大西先生)
9日 カウンセリング(浅見先生)
15日 敬老の日
17日 カウンセリング(浅見先生)
18日 カウンセリング(大西先生)
23日 秋分の日
24日 体育祭準備
25日 体育祭
26日 体育祭予備日

★特別時間割★

9月	1・2限
1日(月)	始業式、錦城カフェ、二者面談
2日(火)	情報モラル講座、二者面談
3日(水)	非行防止教室、二者面談
4日(木)	ふるさと共創講話、二者面談
5日(金)	校外学習(姫路)

●「学校に遅刻しそう!」「体調が悪い。」そんな時は・・・

遅刻・欠席の際は以下の電話番号のどちらかに必ず連絡下さい。

「2年〇組の△△です。担任の××先生をお願いします。」と連絡するようにしましょう。

3修で遅刻する場合16:45まで、4修で遅刻する場合17:35までに連絡下さい。

錦城高校 TEL:078-928-3749 / 070-1276-2326