

## 感謝・懸命・意識

## ～自分で責任をもって選択を～

2学期が終わりました。3学期はよく“0学期”という言い方をされます。つまり、次への準備期間です。必要なものをそろえたり、必要な情報を調べたり、“物理的な準備”はもちろんですが、“心の準備”もしっかりしてください。

3修の人は4月から新しい職場や学校で、4修の人は進路選択で、色々な課題に直面し、たくさんの選択をしなければいけません。そのときに大切なのが、『自分で選択すること』。よく「友達に言われたから」「親に言われたから」「先生に言われたから」という言葉を耳にします。もちろん周りの人のアドバイスはしっかり受け止めましょう。しかし、決めるのはあなたです。自分の責任で選択をしましょう。つまり、「誰かがこう言っていたから」ではなく、「誰かがこう言っていたけど、自分はこう思うから(こうしたいから)」という考え方をしてほしいのです。何か不都合が起きたとき、うまくいかなかったときに、その誰かのせいにして、結果、後悔の残る選択にならないように、自分の意思で、自分の責任で選択をしてください。

しかし実際は、すぐにそんな決定ができるはずもありません。そのための“心の準備”です。まずは自分のことをしっかり知りましょう。自分の性格はどんな性格?どんなことが好きで、どんなことが嫌い?どんなことができて、どんなことができない?どういうことをされるとうれしい?どんなことをされるといや?卒業後は何をしたい?どんなことを続けていきたい?自分のことを知ることで、選択のヒントになります。また、感情をコントロールするためのきっかけにもなるでしょう。今まで目を背けていたかもしれない「自分のこと」に、しっかり目を向けていきましょう。

## 《坂本のつぶやき》～これからの君たちへ～

あなたは自分の思い通りにならなかったとき、どのように行動しますか?何かうまくいかないことがあったり、越えられそうにない壁にぶつかったりしたとき、ついつい不満や愚痴をこぼしてしまいますよね。ときには誰かにあたってしまうこともあるかもしれません。「こんなはずじゃなかった」「ここではないどこかに自分の活躍できる場所がある」など、思ったことはないですか?実は私も、日々、愚痴を言わないように、言い訳をしないようにと精進しているのですが、なかなか思うようにいきません。親として、先生として、先輩として、年を重ね、経験を積んでも、折に触れ不足を感じてしまいます。

そんな私ですが、数年前にこんな本に出会いました。

「置かれた場所で咲きなさい」渡辺 和子著(幻冬舎)

著者は、元ノートルダム清心女子大学の理事長の渡辺和子さん。

30歳間際に修道会に入り、なんと36歳でノートルダム清心女子大学の学長になった人です。若くして、慣れない土地で大役を任せられ、思いつめていたそんな折、ひとりの宣教師が渡してくれた短い英語の詩の冒頭の一行、それが、「置かれたところで咲きなさい」という言葉だったそうです。

「境遇を選ぶことはできないが、生き方を選ぶことはできる」と語る著者。「不平をいう前に自分から動く」、「現実が変わらないなら、悩みに対する心の持ちようを変えてみる」、「いい出会いにするためには、自分が苦勞をして出会いを育てなければならない」など、1回限りの人生をよりよきものにするための生き方、心の持ちようを説かれています。

私は、この本に書かれているような行いは到底できませんし、そんな素晴らしい人間でもありません。しかし、すべてを鵜呑みにする必要はありませんし、必ずそうしなければいけないわけでもありませんから、自分で取舍選択し、考え方の参考として自分に吸収することはできます。今より少しだけ前向きに、人生を歩んでいけるのは素敵だと思いますか。

君たちはこれから、新しい職場や学校で色々な課題に直面し、たくさんの選択をします。思うようにいかないことが必ず出てくることでしょう。いっぱい頑張って、たくさん努力して、無理だと思ってしまうかもしれません。でも、考えるのをやめないで!意識を変えてみよう!心の持ちようを変えてみよう!きっとそれは、あなた自身の意思でしかできません。他人のせいにするのではなく、やめてしまうのではなく、これからどうできるのか考えよう!きっと違う未来に、今よりもっと素敵な感謝に出会えるはずです。

## 《1月の予定》

9日(火) 始業式 ←遅刻等ないように!

11日(木) 4限カット、教育相談(大西先生)

12日(金) 校外学習(ユニバーサル・スタジオ・ジャパン)

18日(木) オープンハイスクール(0限カット、1・2限授業、部活見学あり)

25日(木) 教育相談(浅見先生)

25日(木)～30日(火) 卒業考査(3修の人のみ、4修の人は通常授業)

※ 3修の人の登校日予定

2月 2日(金),

28日(水), 29日(木),

3月 1日(金) 卒業式

錦城高校電話番号: 078-928-3749

※携帯番号: 070-1276-2326

遅刻・欠席をするときは必ず前もって電話をしてください!