

保健だより

兵庫県立大学附属高等学校
令和6(2024)年4月

新年度を迎え、新しい生活が始まりました。4月は新しい環境へ向かって、少し晴れやかな気持ちでしょうか。新学期、慌ただしい毎日に疲れをためず、睡眠・栄養摂取・適度な運動と休養・水分補給はもちろん、新たな生活を少しずつ心地よく軌道にのせて行きましょう。



今年度お世話になる
学校医の先生方です

★内科	黒田 信稔先生	(黒田内科クリニック…上郡町)
★眼科	石川 大介先生	(石川眼科…赤穂市)
★耳鼻咽喉科	李 進隆 先生	(しんりゅうクリニック…相生)
★歯科	安藤 仁美先生	(安藤歯科医院…上郡町)
★薬剤師	三島 由恵先生	(志んぐう薬局…新宮町)

年度当初の保健行事

身体測定 4/9(火) 上下体操服・メガネ・コンタクト(体育館1階、社会科、保健室)

心臓検診・胸部X線<1年>半袖の体操服・フレーザー 4/12(金) AM(会議室、事務室玄関前)

内科検診上半身体操服 4/11(木)<3年>・4/18(木)<1年>・5/16(木)<2年>

耳鼻科検診 4/11(木) AM<3・1年> 5/30(木) PM<2年>

眼科検診 4/15(木)<3・1年>・4/24(金)<2年>

歯科検診 5/24(金)<3年>・5/29(水)<2年>・6/6(金)<1年>

尿検査 4/17(水)AM、4/18(木)AM 尿再検査 5/30(木)AM、6/7(金)AM

※ 検診前に事前問診のアンケートを配布しています。書類は記入もれのないよう、提出締め切りは厳守で！！

本校のカウンセラー

高校でのカウンセリングは、小林須美子先生、小林淑恵先生、新たに谷口加奈子先生にお世話になります。希望の人は、保健室までご連絡ください。

4月は23日(火)、24日(水)、5月は7日(火)・8日(水)・17日(金)、31日(金)、6月は11日(火)・12日(水)・28日(金)、7月は10日(水)・16日(火)、17日(水)、19日(金)、8月は26日(月)、9月は6日(金)、17日(火)、18(水)、27日(金)、10月は11日(金)、22日(火)、23日(水)、11月は8日(金)19日(火)、20日(水)、12月は6日(金)、10日(火)、11日(水)1月は7日(火)、8日(水)、24日(金)、2月は12日(水)、3月は11日(火)、14日(金)、26日(水)、28日(金)を予定しています。

☆彡 保健室を授業中に利用する場合は、「保健室利用届」に学年の先生からサインをもらい来室します。(けがや緊急、理由・事情のある場合を除き、利用は原則1時間ですが、必要な場合は相談してください。)