

8月~9月

2023

		8/30 水	8/31 木	9/1 金	
		野菜たっぷり五目ラーメン	ロースとんかつ	食事あります	
		・野菜たっぷり五目ラーメン ・温玉豆腐 ・ご飯	・レタス・コールスロー・ブロッコリー ・りんごと玉子のポテトサラダ ・ロースとんかつ ・ご飯 ・みそ汁	メニューは未定です	
4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	
豚ばら肉と野菜の炒めもの ~塩ダレ炒め~	若鶏のから揚げ	ミートライス	白身魚フライのエスカベッシュ &牛肉とトマトの冷製パスタ	食事あります	
・豚ばら肉と野菜の炒めもの ・高野豆腐の卵とじ ・ご飯 ・みそ汁	・もやしの玉子あんかけ ・コールスロー・レタス ・若鶏のから揚げ ・ご飯 ・みそ汁	・ミートライス ・生野菜サラダ ・(ツナと胡瓜の冷奴 オリーブ油)	・白身魚フライのエスカベッシュ (南蛮漬け) ・牛肉とトマトの冷製パスタ ・コンソメスープ ・ご飯(希望者)	メニューは未定です	
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	
チキンカツ玉子とじ	さばの照焼	ハニーポークケチャップ タンドリーチキン	ハンバーグ ~デミグラスソース~	食事あります	
・麻婆もやし(竹輪・ピーマン・人参・もやし) ・チキンカツ玉子とじ ・ご飯 ・みそ汁	・さばの照焼 ・のり塩ポテト ・豚肉と玉ねぎの甘辛玉子とじ ・ご飯 ・みそ汁	・ジャーマンフライドポテト ・タンドリーチキン ・コールスロー・ミニトマト ・ハニーポークケチャップ ・ご飯・みそ汁	・レタス・コールスロー・ ・スパゲッティサラダカレー風味・ゆで卵 ・ハンバーグ デミグラスソース ・ご飯 ・みそ汁	メニューは未定です	
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	
		特製ポテトコロッケ	チキンカツカレー	豆腐と豚しゃぶサラダ	
		・レタス・コールスロー・ミニトマト ・ナポリタン ・ポテトコロッケ ・ご飯 ・みそ汁	・チキンカツカレー ・玉子とポテトのサラダ ・フルーツ	・レタス・コールスロー・玉ねぎ・水菜 ・豆腐・豚しゃぶ・トマト・ゆで卵 ・コーンクリームコロッケ ・ご飯 ・みそ汁	メニューは未定です
25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	
白身魚の香草パン粉焼き	さわらのカレーマヨ焼き	食事あります			
・鶏もも肉の大根卸ポン酢和え ・ツナとトマトの和風パスタ ・レタス・コールスロー ・白身魚の香草パン粉焼き ・ご飯・みそ汁	・もやしとニラのナムル ・さわらのカレーマヨ焼き ・挽肉とキャベツの炒め物 ・ご飯 ・みそ汁	メニューは未定です			

①金・土・日の献立は喫食者数が未定ですので掲示できません。

②この献立の中で体質的にどうしても食べられないものが、あるときには、3日前までに食堂にその旨を伝えてください。

その食材をできる範囲で変更します。またフライなどの揚げ物が食べられない場合なども相談してください。

但し、単なる好き嫌いなどには対応できません。