

みんな

よくなれ

令和五年四月十日発行

29回生通信
第16号

特別寄稿

みんなよくなれ!! 大好き!! 応援しています!!

中野 雅志 先生

元学年団の中野雅志です。

お別れの挨拶をみなさんにできていなかったもので、この場を借りて挨拶申し上げます。私はこの四月から県立東灘高等学校に転勤することになりました。この県大とは違い、学校の周りは工場ばかりでトラックがたくさん走っているようなところなんです。また違った環境で頑張っていくと思います。しかし、今、私はとても不安です。うまくやっていけるかな、ちゃんと授業ができるかな、などドキドキすることばかりです。みなさんはどうですか。見慣れたメンバーと生活していくことになりませんが、クラスは変わり、担任の先生も変わり、環境の変化を楽しんでいると思う反面、気疲れしやすい時期だとも思います。休めるときに休んで頑張るときは頑張って、慣れるまで大変だとも思いますがお互い頑張りましょう。

令和四年度、最後の学年集会で私がお話ししたことを覚えていますか?大きく分けて三つです。①一年間のいろいろな話の振り返り。②何事もコツコツと一生懸命に取り組んでほしい。③人を頼る、です。③だけにフォーカスして書きます。なぜ、人を頼ることが大切なのでしょう。人に助けを求めるときは、「相手の時間を奪ってしまう」など余計なことを考えてしまい遠慮がちになってしまいます。しかし、そんなことはなく頼ることは相手への信頼や尊敬を示す行為であるからです。確かに誰かに頼られることで嬉しい気持ちになります。ここから前回お話ししていた部分が、頼ることでそこから会話が生まれ新しい人間関係ができます。新クラスでは、お話ししたことのない人たちが周りに座っており緊張すると思います。でも誰かを頼る、そのことからクラスの中で馴染んでいくのではないかと思います。ほんの少しの勇気を出して声をかけてみてください。逆も大事だと思います。大丈夫?困ってない?と声をかけてもらえたらそれも嬉しいです。私は今困ってばかりなので、周りの先生方がたくさん声をかけてくれてなんとかやっています。私も周りを頼るのは苦手な方ですが、29回生のみんなも頑張っていると思うと、なんでも頑張るってやる!という思いになります。そんなエネルギーを与えてくれる29回生には感謝しかありません。いつもこんな僕を頼ってくれたり話聞いてりと寄ってきてくれたり、そんなみんなの姿が私を動かしてくれています。「頼る」ことって思っているより大きな力を持っているようです。大きく成長していくみなさんに負けないよう、今年度もやります!できます!でやっていきます!!



離任された先生方

29回生の副担任をしてくださった中野先生が転出されました。巻頭言には、中野先生の惜別メッセージを載せました。他にも授業や部活動でお世話になった先生方が離任されましたので、離任された先生方を紹介します。先生方の新しい任地でのご健勝をお祈りしたいと思います。

お名前

小倉 裕史	校長先生	県立小野高等学校校長
高見 宏樹	教頭先生	県立龍野高等学校教頭
柴田 さとみ	先生(家庭)	県立網干高等学校(通)
松尾 菜穂	先生(国語)	県立姫路商業高等学校
尾崎 綾香	先生(国語)	県立赤穂高等学校
廣岡 正晃	先生(英語)	県立東播磨高等学校
美安 勇介	先生(数学)	姫路市立姫路高等学校
中野 雅志	先生(地歴)	県立東灘高等学校
田中 賢也	先生(数学)	県立伊和高等学校
藤井 沙央梨	先生(保健)	県立山崎高等学校
小塚 竜渡	先生(理科)	姫路市立東中学校

転出先

長距離走

体育の授業で、12分間走やシャトルランなどが行われました。それぞれの上位者は「みんなよくなれ」で紹介しました。今号は男女それぞれの長距離走の学年上位者を紹介します。



←最後の日に附属高校玄関を出られる小倉前校長先生 (馬竹先生3月31日撮影)

女子二〇〇m走 (旧クラス)	
1位 一組 石野 結子	さん 9分4秒 無所属
2位 二組 正野 心愛	さん 9分13秒 陸上競技部
3位 一組 牧 結莉音	さん 9分21秒 バスケ部
4位 一組 山本 ひな	さん 9分23秒 バレーボール部
5位 二組 早川 静香	さん 9分25秒 ESS部
6位 二組 深澤 莉緒	さん 9分26秒 陸上競技部
7位 二組 古田 有希	さん 9分31秒 バドミントン部
8位 一組 進藤 結以	さん 9分41秒 バレーボール部
9位 三組 古川 桜羽	さん 9分43秒 バレーボール部
10位 一組 駒田 七咲	さん 9分45秒 バスケ部
男子三〇〇m走 (旧クラス)	
1位 四組 藤田 湧喜	さん 9分52秒 陸上競技部
2位 四組 中村 亮介	さん 9分59秒 陸上競技部
3位 三組 小松 暖	さん 10分38秒 陸上競技部
4位 一組 若林 佑伍	さん 10分50秒 陸上競技部
5位 二組 市原康士郎	さん 11分10秒 自然科学部
6位 二組 前河 俊祐	さん 11分10秒 野球部
7位 一組 高石 弘喜	さん 11分30秒 サッカー部
8位 四組 渡辺 拓心	さん 11分31秒 サッカー部
9位 三組 大北 莉久	さん 11分34秒 サッカー部
10位 四組 井上 陽登	さん 11分39秒 陸上競技部

上位入賞者のことば

梅しさを糧にして
女子1位 一組 石野 結子 さん (部活無所属)



今回持久走の二〇〇m走で学年で一番になったこと、とても嬉しかったです。私は長距離に自信があったのですが、12分間走・シャトルランと共に、あまり自分の中では良い結果を出すことができませんでした。私は「太ももの筋肉を使う」、「出来るだけ呼吸をする」という改善点を見つけ、二〇〇m走の記録に挑みました。すると今までより疲れを感じることなく走ることができました。二年生での持久走も頑張りたいです。

ちよつとだけの努力

私は陸上競技部に所属していますが、長距離走は全く得意ではありません。ですが、体育でこの持久走をしている期間だけでも少し苦手な長距離を頑張ってみよう!と決意して部活でも走る量を増やしたり、家に帰ってからや土日も少し走るように心がけました。すると、思っていたより記録が出て、今まで苦手意識しかなかった持久走がちよつとだけ好きになりました。とても嬉しいです!これからも日々ちよつとした努力を惜しまずしていきたいと思いました。

オレ、最強。

率直に、やつと学年一番を獲れて嬉しいです。長距離をしていて一つは勝たないと!と焦っていたのでほっとしました。ところで、みなさんは長距離嫌いですよね?走った後気持ちよくない?とか言われても、は?っていう感じだと思います。そんな時は景色を見ましよう!何気ない景色もきつと綺麗なところがあるはずですよ。タイムを測る時以外は自分なりの楽しみ方をしてみてはどうでしょうか?

the way of victory

今回は二位でしたが、9分台にこだわらなければ12分間走のように最初突っ込んで僕の持ち味のスタミナでうまいこと粘って二冠というのも十分ありえたいと思います。しかし、今回は中二の後半からずっと9分台を出したかったのもあり、長距離走ラストを十秒満点で終えたかったのもあり、タイム狙いで最初落ち着いて走った結果、タイムは9分59秒で10分切りができました。来年は最初突っ込んで、一位をとり最後爪痕を残して終えたいです。



男子2位 四組 中村 亮介 さん (陸上競技部)

小論文書き方講座

三月二十日(月)三時間目に小論文講演会が行われました。講師の先生は、第一学習社の神田利昭先生でした。先生は第一学習社で小論文の添削指導者として活動されています。その経験や塾での指導に支えられた講演を行っておられ、現在は、複数の高校で小論文の特別授業も担当されています。年間百件以上の講演を全国で実施されている小論文指導のエキスパートです。

先生は附属高校のご講演のために広島からお越しいただきました。わざわざお越しいただいたのに、ご講演の時間は一時間でした。あつという間に終わりましたから、もう少し時間があればと思いました。その講演で、先生は小論文を書く際に気をつけること、書き方、時間配分など、さまざまな観点から教えてくださいました。本来なら講演後には質疑応答の時間を設けるのですが、今回はその時間を取ることもできませんでした。時間があれば、たくさん質問が出たのだろうとも思います。神田先生が話してくださった内容を簡単にまとめます。また、謝辞は安川さんがしました。神田先生によると、福岡県の修猷館(シユウユウカン)高校での謝辞がこれまでの No.1 だったけれど、それに並ぶ謝辞だったと褒めておられました。

小論文講座の概要

これからの時代に求められる力は、コミュニケーション能力と自分で考えて判断する能力です。なぜこの二つが大切かというと、仕事では多数の人々と接することになります。接する人は、年齢も経歴もさまざま、感じ方や考え方も違います。そうすると、いつものような話し方では通じません。若い人が仕事の上で苦労するのはこのコミュニケーションです。自分の考えを筋道を立てて説明する能力は小論文で鍛えられます。また、自分で考えて判断する能力も小論文のトレーニングで身につけることができます。

つまり、小論文を書くということは、大学入試や就職試験を突破するためだけでなく、社会で活躍するために必要な力をつける訓練でもあるのです。なお、実際に小論文を書くときには、次の手順を大切にしてください。①課題が何を要求しているのか正確に読み取る。②課題に対する自分の意見を明確にする。③自分の意見の根拠を集める。④文章全体の流れを考える。⑤適切な段落構成にする。⑥小論文を書く。⑦推敲する。

謝辞

(旧クラス、以下同じ)
五組 安川 弥来 さん

本日は私たちのために講義をしてくださり、ありがとうございました。私は、小論文を書くのが得意ではないのですが、先生の講義を聞きながら、普段自分が小論文を書いているときのことを振り返ってみると、構成メモを書いているのに、文章を美しくかつよく書くこととして、客観的でも論理的でもない文章だったなあと思いました。これからは先生の講義から学んだことを生かして、将来の自分に役立てられるように頑張っていきたいと思えます。本日は本当にありがとうございました。



講座を通して

僕は、今まで論理的に書かれた文章はいくつも見てきました。自分では論理的に書いているつもりでも、段落の換え方を勘違いしていました。今後、小論文を書くときには根拠を提示することにも気をつけたいと思います。

小論文の書き方講座を通して

私は小論文は難しくかきこまった感じで書くと思っていましたが、今回の小論文の書き方講座を通して、そこまでかきこまらなくてもいいことを知れてよかったです。三年生になって大学受験の際に、小論文があるかどうか分かりませんが、もし必要なのは今回の講座のことを思い出して書こうと思います。小論文の書き方講座を実施していただいて、よかったです。

小論文の印象

普段小論文は書かないため、小論文の書き方がほとんどわからないので、今回神田利昭先生に来ていただいて小論文の書き方をくわしく教えていただき、ありがたいと思いました。その後に私が小論文を書くときにはあまりうまく書くことができなかったけれど、自分なりに講演でのお話を思い出して書くことができたのでよかったです。私は小論文を書いてみて、記述する問題の中では好きな方だと感じました。

この講義を聞いて

私は小論文と言われてもいまいちピンと来ず、正解のないものだと感じていました。しかし、きちんと答え方があって驚きました。また、小論文はセンスで書くものだと思っていましたが、努力すれば誰でも書くことができることを知りました。知っていると思っていた原稿用紙の使い方は、細かいところまで見ると、知らないことばかりで有意義な時間となりました。今回、このような講義の時間を設けて下さりありがとうございました。

将来のために

これまで塾の課題などで何度か小論文を書く機会がありました。私は試験のための勉強としか認識していませんでした。ですが、今回の講義で「小論文を書くことで、今の社会で活躍するために必要な力を養うことができる」と知り、小論文への見方が変わりました。これから小論文を書くときは、ただ原稿を埋めるのではなく、将来のための練習だと思って取り組んでいこうと思います。

一組 市原 健士郎 さん
片岡 庵 さん

二組 國重 彩花 さん
竹内 蒼和 さん

三組 三木 翔太 さん

四組 相原 美南 さん
西垣 うた さん

五組 竹中 友唯 さん



文化祭

五月十一日(木)、十二日(金)に文化祭が行われます。コロナ感染症対策のために、近年は中止や縮小が続きました。しかし、今年以前の文化祭に戻ります。今年のテーマは「雅」です。テーマ設定の理由として生徒会は、「和をテイストとした文化祭にし、美しく上品な文化祭を作る。」と発表しています。そのテーマに沿って、各クラスでのぼりを作成します。のぼりは、縦が180cm、横が60cmです。色は一組白、二組赤、三組オレンジ、四組青、五組黄となっています。

29 回生は二年生になり、文化部の人は部の中心となって活動することになります。また、クラスでは演劇を行います。短い期間ですが、昨年度の先輩方のように素晴らしい舞台を作り上げましょう。クラス演劇のシナリオを作ってくれる人を紹介します。



シナリオ作成者 (新クラス)

一組 尾崎 志帆 さん
二組 山本 麗奈 さん
三組 松尾 美桜 さん
四組 伊藤 尚 さん
五組 大隅 志乃 さん

文化祭日程

五月十一日(木) 午前 インタービーふる Day
午後 一年生と文化部の展示発表
十二日(金) 午前 二年生演劇ステージ発表

生徒会役員選挙

第三十代生徒会会長・副会長の立ち合い演説会が五月十六日(火)に行われます。演説の後に投票し、翌日には第三十代の生徒会会長・副会長が決まります。また、十人ほどの人が執行部に入って、各種委員会の委員長を務めます。29 回生が中心となる第三十代の生徒会です。学校をよくしよう、行事に貢献しよう、そんな思いがあれば是非候補してください。

4 月以降の行事予定 (2 年生関連)

4 月	
11 日(火)	午前 離任式・対面式 身体測定 個人写真の撮影
	5 限 英語課題考査
	6 限 国語課題考査
12 日(水)	1 限 数学課題考査
	2 限 物理/生物課題考査
	3 限以降 普通授業
	6・7 限 新入生部活動紹介
19 日(水)	尿検査
5 月	
2 日(火)	授業参観・PTA総会 寮生父母の会総会
11 日(木)	文化祭(1日目) インタービーふる day
12 日(金)	文化祭(2日目)
15 日(火)	立会演説会(7限)
19 日(金)	第1回定期考査 ~24日(水) 最終日
25 日(木)	眼科検診
6 月	
1 日(木)	耳鼻科検診・内科検診
2 日(金)	歯科検診・進路講演会(6限)