

尿検査について

保健室

朝1番の尿を採り、腎臓に病気がないか調べる検査です。静かなサインですが、特に慢性的な身体の状態を知るにはとても重要な検査です。設定日は限られています。忘れずに提出しましょう。

4月13日(火) SHRの時間

1. 採尿セットから尿検査袋を出す。
2. 袋の上についている名前シールに、**黒のボールペンで名前を記入**し、採尿容器に貼る。
採尿袋にも、**黒のボールペンで学年・組・出席番号・氏名を記入**し、性別に○をつける。
3. 元のナイロン袋に入れる。
4. (寝る前) 起きたらすぐ尿を取ることを忘れないように、容器を目のつく場所に置く。

4月14日(水) 当日

尿の取り方

- ①朝起きて、最初の尿を取る。尿は、容器に線があるので、線の所まで尿を取る。
- ②前日に準備しておいた検尿袋に容器に名前シールが貼っていることを確認して入れる。
検査袋を、線にそって2回折る。
- ③朝、**クラスの名列票にチェック(○)をしてから、ナイロン袋から出して回収袋に提出する。**

注1) 理由があつて14日(水)に提出が出来ない人は、前日13日(火)16:00頃までに保健室に申し出てください。申し出ることが出来なくても、朝、名列票に「/」と書いて、次回の5月7日(金)まで自分で容器を保管してください。

それ以外の方は14日(水)朝1番8:30にクラスの提出袋に提出後、必ず名簿にチェック(○)を入れ、1時間目終了後に保健委員が提出した後は、自分で保健室まで提出しに来ること。
(検体の回収締め切りは午前中の早い時間になります。遅れると回収できません。)

注2) どうしても14日(水)朝に忘れてしまった場合は、2日後の16日(金)朝8:30頃までに直接保健室前の提出箱に提出してください。名列票にも忘れずにチェック(○)を入れること。