

みんな

よくなれ

令和四年六月三十日発行

29 回生通信
第 5 号

自分の目標

夏が来ました。明日からは第二回定期考査が始まります。夏を彩る高校野球の兵庫県大会も始まっています。今年の附属高校は、どこと対戦するのか。何回戦まで勝ち上がるのか。新聞でも大きく取り上げられて、他の部活動以上に注目を集めます。

大阪桐蔭高校のように全国制覇を目標とする学校があります。そんな学校にとっては、大阪府大会での優勝も通過点に過ぎないのかもしれませんが。一方で、初戦を勝ち上がることが目標の学校もあります。全国に四千校ほどの高校が地区大会に出場します。その半分は、初戦で敗退します。そのことを思うと、初戦に勝つというのも立派な目標に思えます。そんな学校が、初戦に勝って喜んでいるのを、たとえば、大阪桐蔭の選手であつても、バカにすることはできません。学校によって目標は違うからです。

大学入試でも同じです。東大や京大を目標とする人がいます。一方で、偏差値四十の大学を目指す人もいます。神戸大学は、全国十大学に入る難関校ですが、神戸大学を目標とする受験生には、神戸大学の合格は最高の喜びです。でも、東大や京大を目指していて、神戸大学を受験した場合は、合格の喜びはさほどではないかもしれません。なぜなら、自分の目標を達成できたかどうか、合格の喜びと関係しているからです。ですから、私立であつても、地方であつても、自分の実力よりも少し上の大学であれば、合格を心から喜べますし、入学後の大学生活も充実するはずですよ。

さて、第二回定期考査が明日から始まります。百点を目標にする人や、学年一番を目標にする人がいます。一方で、五十点が目標の人もありますし、三桁の順位から二桁の順位になることが目標の人もあります。目標は、人それぞれ違って当然です。他人と比べるようなものでもありませんが、ついつい比べたくなるのが人情なのかもしれません。でも、比べてばかりいると、自分の本当の目標を見失ってしまいます。今回の定期考査は、自分のちよつと上を目指す。これまでより学習時間を増やす。このように、これまでの自分を超越することを目標にしてはどうでしょう。他者比較の場合、他人はたくさんいますから基準が定まりません。しかし、これまでの自分と比べるなら、基準は一つですから、達成するべき目標も明確になります。

早くも梅雨が明けました。厳しい暑さです。29 回生のみなさんは、体に気をつけて第二回定期考査を乗りきってください。



先輩の話を聞く学年集会

五月三十日（月）からの二週間、教育実習の期間でした。今年の実習生は、例年より少ない二名でした。一人は二年生を担当された化学の長島朱里先生、もう一人が若杉一優先生で、一年五組を担当されました。実習の最終日、六月十日（金）の七時間目に、先輩の話を聞く学年集会を持ちました。その学年集会では、お二人の実習生に加えて、附属高校で最も若い先生で、附属の卒業生でもある小塚竜渡（たつと）先生も参加してくださいました。

お三方には、司会の中島先生からの質問に答えていただきました。質問内容は、大学進学について、いつ頃進路を決定したのか。やつてよかったおススメの勉強法、大学生の一日の過ごし方、などでした。そして、最後は、「高校生のうちにおくべきこと」という内容で、29 回生へのアドバイスをいただきました。お三方のお話を掲載します。

担当教科 理科（化学） 長島 朱里 先生

体力は年齢とともに落ちていくと思うので、高校生のうちに体力をつけるためにも運動をしましょう。運動でリフレッシュして勉強に向かうことで、いい具合にバランスが取れると思います。

担当教科 数学 若杉 一優 先生

今を全力で楽しんでほしいと思います。大学に入るとクラス単位で動くことがほとんどなくて、クラスメイトという概念がなくなります。クラスメイトを大切にして高校生活を全力で楽しんでください。

附属教員 小塚 竜渡 先生

一言で言います。高校の友だちは一生の友だちになるので、信頼する友だちを見つけてほしいと思います。

謝辞

四組 廣島 唯楓 くん

本日は、僕たちのためにお時間を取っていただき、スライドまで作っていただき、ありがとうございます。長島先生は、大学生活のこととか、運動や体力のことなど高校でしかできないことを話していただき、みんな参考になったと思います。若杉先生には、アイスホッケーが楽しい。リフティングは百五十回という素晴らしい話をしていただきました。小塚先生はまた会う機会がありますので、これからもよろしくお願いします。



29 回生へのお手紙

一年五組担当 数学科 若杉 一優 先生

二週間という短い間でしたが、いろいろな貴重な経験をさせていただき本当にありがとうございます。

主に、一組三組の理数数学Ⅰの数学 A 分野、五組の数学Ⅰ分野と H R でお世話になりました。

五月三十日に教育実習が始まった頃は、とても不安で緊張していたのですが、生徒のみなさんが話しかけてくれたり、分からない問題を聞きに来てくれたり、本当にありがたくて毎日癒されています。県立大学附属高校で教育実習ができて本当によかったです。

五組のみなさん、楽しい二週間をありがとうございました。朝礼と終礼でのネタを考えるのが毎日楽しみでした。どうやらとても好評だったようで、よかったです。ドラえもんを見たらしばらくは思い出してくれそうですね！是非オススメしたラーメン屋さんも行ってくださいね！メッセージカード、本当にありがとうございます。家宝にします。

僕もこれから頑張るので、みなさんも頑張ってください。またどこかでお会いする機会がありましたら、その時はよろしくお願

スマホ・SNS 講演会

五月二十七日（金）、六・七時間目に、一年二年合同での「スマホ・SNS の講演会」が、体育館でありました。約一月前の四月二十二日には、環境人間学部の竹内和雄先生による「スマホ時代を生きる君たちのために」と題した講演会がありました。短い期間に、SNS の講演会を二回聞くことになったのは、SNS に関わって、多くの高校生がトラブルに巻き込まれているという実態があるからです。

竹内先生の講演では、SNS の利用者の増加など、スマホや SNS の普及実態などを教えていただきました。そして、今回は、N I T 情報技術推進ネットワーク株式会社の執行役員である筒崎眞美先生を講師にお迎えして、スマホや SNS の危険性について具体的に話していただきました。少し早口に思いましたが、生徒のみなさんにとっては、かえって親近感が持てたようでした。さまざまな SNS について、それぞれの危険性やその回避方法なども詳しく話してくださいました。

また、SNS に写真を載せてはいけないとか、位置情報アプリには危険性があるといったお話もありました。さらに具体的に、親が子どもの習い事などをブログに書き込んでいたところ、それを見た人に、その子どもの行動パターンを把握されて誘拐されてしまった。このような犯罪が、遠いところではなく、西播でも起こっている。こういったお話は、どれも具体的でしたから、衝撃的でした。今後、気をつけようと思うことばかりでした。

講演会から日数が経ちました。通信に 29 回生の感想を紹介します。みんなの感想を読むことで、講演会で受けた衝撃を思い出して、SNS の利用について、今一度、考えましょう。



一組 尾形 京香 さん

ラインやインスタグラムなど、ほぼ毎日自分が使用しているアプリなのに、設定ができていなかったり、乗っ取り等の確認方法を知らずにいて、とてもあせりました。

兵庫県内や近くの地域でもインターネットを通じたいじめや犯罪などが実際に起こっていると聞き、とても驚き、これからは自分も気をつけていかないとけないな、と改めて感じました。

大丈夫と思っていた行動でも、相手が傷ついていたり、今後自分に返ってくるかもしれないと知り、すぐには行動に移さず、しっかりと分

で考えてから行動していこうと思いました。インターネット上で、ほとんどのことができて、とても便利になった反面、依存してしまったりなど、良くないことも引き起こしてしまうことも知れました。

家に帰ったら、今日教えていただいたことを家族にも教えて、安全にスマホを使っていこうと思います。

今日は、先生の話のテンポも良くとっても分かりやすい授業でした。



二組 明石 優衣 さん

今日の情報モラル講演会では、たくさんのお話を学ぶことが出来ました。ラインやインスタなど、私たちの身の回りにあるインターネットには、私たちが知らない危険がたくさんひそんでいるのだと思いました。六・七時間目で寝てしまうかも！って、みんな言っていたけど、講師の先生の楽しく、分かりやすい話で、二時間しっかり聞くことが出来ました。今、こんな事件が起きているよと、私たちの身近でも年代の人が巻き込まれていたり、とても驚きました。ネットが普及し、便利になってきているからこそ、基本を忘れず、過ごしていきたいと思っています。のつとりとか、まだ自分はできていないけど、友人や知っている人がされていたりしたので、自分は大丈夫と思わず、しっかりと気をつけていくことが大切だなあと思いました。また身元や個人情報などは、ネットに載せないようにしていきたいです。「怖い！」と感じることもあったけど、この気持ちを忘れず、楽しくかつ安全にネットを使っていきたいと思いました。また、自分のことだけでなく、友人のことも考えて、自分や友だちの安全も守れる使い方をしたいなと思います。便利でうまく利用すると、とてもいいネットですが、使い方を間違えると、大変なことになるので、しっかりと利用していきたいです。また、大切なことはなんでもネットで言うんじゃないで、直接会って話そうと思いました。気をつけて、これから利用していきたいです。



三組 黒田 麻友 さん

私が講演を聞いて印象に残ったことは、一度 SNS に上げた情報を取り消すことはできないということです。ハッキングなどに気を付けることはもちろん大切ですが、まずは自分が個人情報など、他人に見せてはいけない情報を載せないようにしようと思います。もし、自分が SNS でトラブルに巻き込まれても、自分から個人情報などを載せていた場合は、解決しづらいのだと知り、SNS の使い方には、気を付けようと感じました。

私は LINE を利用するときに、LINE の会社を通じて家族や友人とやり取りしているのだと知って、驚きました。今までは特に何も考えずに LINE を使っていたけれど、これからは大事なやり取りをすることがあれば、直接会って話をしようと思います。また、自分の個人情報だけでなく、相手の個人情報や顔写真などを SNS に上げないということも当たり前ですが、大切なことだと思いました。SNS に載せていいもの、載せないほうがいいことは、少し考えれば分かることだと、講演会に参加して感じました。そのため、一人ひとりが情報モラルを持って SNS を利用すれば、SNS のトラブルは減らせると思います。講演会では、アカウトントが乗っ取られていないかを確かめる方法も教えていただいたので、これからは定期的に確かめて、できるだけ速くアカウトントの乗っ取りを防ごうと思います。



四組 西面 妃奈乃 さん

ネットのトラブルは存外身近。そのことをよく知れたと思う。LINE は問題なかったし、その他に問題になるようなアプリは私のスマホに入っていない。だけど、私の近くに座っていた生徒がインスタを開いたとき、どうやら第三者からのログインがあったらしく「うわやばっ」と言っていた。本当に身近にいたのは驚き桃の木山椒の木である。何が人生の地雷になるか分からない。「やらした」人たちを見て「どうしてこんなことを」と呆れるのは簡単だ。だけど、人間は大概ハメを外すときは理性も外れかかっている。理性が外れるということは、善悪の判断がマヒしていたり、感情が昂って突発的に何かしてしまうような状態なのだろう。そんな立場に自分が立つたら、きつと思う。人間でやっぱ難しい。自分の精神を完全に制御：なんてできたら本当に損しない。

私は右記の通り、アプリに関しては特に問題はなかった。だが、最後の最後で言われた通り、首の後ろを触れてショックを受けた。：私はもしかししたらストレートネックかもしれない。

五組 長谷川 万琴 さん

私は今日の情報モラル講演会で、SNS の危険さや怖さについて知ることができました。私が毎日普通に使っているものも設定一つ変えるだけで、危険になったり、犯罪を未然に防ぐことができるのが分かりました。例えば、「LINE」では、親しい人としか交換しないので、安全だと思っていました。が、アイコンの写真や名前、LINE アルバムなどは自分の顔写真やフルネームにすると、危険だったり、知らない人がログインすることがあるということが分かりました。私は今まで気にしていなかったが、これからは定期的に確認しようと思いました。SNS での犯罪についても知ることができました。私は SNS に人の悪口を書いたり、勝手に写真をのせることをしてはいけないということは知っていました。SNS 上にもっと危険な人がたくさんいることが分かりました。何気ない一枚の写真でもそこから自分の住んでいる場所や、自分が通っている学校、通学路までが知られない人に分かってしまうと知ってとても怖くなりました。先生が言われていたいくつかの事件では、SNS によって誘拐されてしまったり、刺される、首を絞められるというものがほとんどでした。自分は大丈夫だと思っても気を付けていないものと自分も事件に巻き込まれる可能性は十分あると思います。普段から知らない人や、知っていても SNS 上だけで実際に会ったことがない人には会わない、もし会うなら二人きりの空間ではなく、たくさんの方がいる空間で会わなければならないなと思います。最近では、自分が知っている人との SNS トラブルが増えていると思います。SNS 上で知りあった人でも、実際に会うときは気をつけなければならぬということも分かりました。SNS は便利でいろいろな人とつながることができるものだと思います。しかし、危険なものでもあるということも忘れず、正しい使い方をして、自分自身のことを守るようにしたいです。これからもっともっと SNS が発達していくと思います。今日学んだことをこれからの生活に役立てていきたいです。



前期球技大会

七月十四日（木）、十五日（金）の両日、前期球技大会が行われます。熱中症対策のために、午前中だけの実施です。種目は、ソフトボール、バレーボール、バドミントンです。雨天時には、ソフトボールが卓球に代わります。球技大会の目的は、「クラスの仲間と協力して競技に取り組む団結力を高めると共に、ルールを尊重し最後まであきらめずプレーすること」で心身を鍛えることにあります。仲間と協力して、一つでも多く勝ち進みましょう。

生徒会役員認証式

六月十七日（金）の一時間に体育館で認証式が行われ、三名に認証状が校長先生から手渡されました。

文化副委員長 三組 光本 らな さん
体育副委員長 三組 高松 航太 くん
情報副委員長 四組 明石 真美 さん



夏休みは八月二十九日（月）まで

本校は、二学期制であるため、前期の終わりの九月二十九日（木）、三十日（金）の両日が秋季休業日となり、九月末から十月にかけて四連休になります。したがって、夏季休業は二日短くなっています。八月二十九日（月）までが夏休みで、三十日から学校生活が始まります。間違えないようにしてください。

劇団四季「オペラ座の怪人」の観劇

劇団四季の「オペラ座の怪人」が大阪で上演されています。その観劇の招待状が学校に来ていて、HR で紹介されました。29 回生からは 10 名の希望者がいました。



7 月以降の行事予定（1 年生関連）

7 月	
1 日（金）	第 2 回定期考査 初日
7 日（木）	〃 最終日
	寮大掃除・寮生集会
8 日（金）	生徒休業日
9 日（土）	進研実力テスト
14 日（木）	球技大会（午前のみ）
15 日（金）	〃
18 日（月）	海の日
19 日（火）	午前中授業開始 ワックスがけ
20 日（水）	GTEC（1・2 時間目） 全校集会 救急法講習会
21 日（木）	夏季休業開始・三者面談
8 月	
11 日（木）	完全帰省～15 日（月）まで
20 日（土）	オープンハイスクール
29 日（月）	夏季休業終了
30 日（火）	大掃除・LHR・課題考査
31 日（水）	普通授業