

保健だより

兵庫県立大学附属高等学校
令和 8(2026)年 4 月

新年度を迎え、新しい生活が始まりました。4月は新しい環境へ向かい、晴れやかな気持ちでしょうか。

慌ただしい毎日に疲れをためず、睡眠・朝からの栄養摂取、適度な運動と休養・水分補給はもちろん、新たな生活習慣を心地よく、前期の間までに軌道にのせて行きましょう！！



今年度お世話になる
学校医の先生方です

★内科	黒田 信稔先生	(黒田内科クリニック…上郡町)
★眼科	石川 大介先生	(石川眼科…赤穂市)
★耳鼻咽喉科	李 進隆 先生	(しんりゅうクリニック…相生)
★歯科	安藤 仁美先生	(安藤歯科医院…上郡町)
★薬剤師	久保 康宏先生	(キノシタヤ薬局…新宮町)

年度当初の保健行事

身体測定 4/7(火)3・4限<2・3年>・9(木)3限<1年>

上下体操服・メガネ・コンタクト(体育館1階、社会科、保健室)

心臓検診・胸部X線<1年>半袖の体操服・フレーザー 4/15(水)AM(会議室、事務室玄関前)

内科検診上半身体操服 4/9(木)<3年>・4/16(木)<1年>・5/7(木)<2年>

耳鼻科検診 5/7(木)AM<3・1年>6/11(木)AM<2年>

眼科検診 4/20(月)<3・1年>・5/11(月)<2年>

歯科検診 5/20(水)AM<1年>・6/3(水)<3年>・6/10(水)<2年>

尿検査 4/14(火)AM、4/17(金)AM、尿再検査 5/29(金)AM、6/?(?)AM

※ 検診前に事前問診のアンケートを配布しています。書類は記入もれのないよう、提出締め切りは厳守で！！

本校のカウンセラー

高校でのカウンセリングは、小林須美子先生、谷口加奈子先生にお世話になります。希望の人は、担任の先生や保健室までご連絡ください。

4月:1日(水)、15日(水)、5月:13日(水)、19日(火)、29日(金)、6月:8日(月)・10日(水)・26日(金)、7月:3日(金)・21日(火)、22日(水)、8月:25日(火)、26日(水)、9月:9日(水)、11日(金)、10月:14日(水)、16日(金)、11月:11日(水)、30日(月)、12月:4日(金)、11日(金)、23日(水)、1月:13日(水)、15日(金)、2月:2日(火)、10日(水)、26日(金)、3月:10日(水)、12日(金)、23日(火)の予定です。

☆◇ 保健室を授業中に利用する場合は、原則、職員室で「保健室利用届」に学年の先生からサインをもらい来室します。(けがや緊急、理由・事情のある場合には直接も可。原則1時間利用ですが、応相談です。)