

保健だより

兵庫県立大学附属高等学校
令和 7(2025)年 4 月

新年度を迎え、新しい生活が始まりました。新しい環境へ向かって、少し晴れやかな気持ちでしょうか。

4 月からの慌ただしい毎日、規則正しい睡眠と起床、朝からの栄養摂取、日中の適度な運動と休養・水分補給はもちろん、朝晩の歯磨きをペースメーカーにして、健康的な生活を軌道にのせましょう。



今年度お世話になる
学校医の先生方です

★内科	黒田 信稔先生	(黒田内科クリニック・・・上郡町)
★眼科	石川 大介先生	(石川眼科・・・赤穂市)
★耳鼻咽喉科	李 進隆 先生	(しんりゅうクリニック・・・相生市)
★歯科	安藤 仁美先生	(安藤歯科医院・・・上郡町)
★薬剤師	久保 康宏先生	(キノシタヤ薬局・・・新宮町)

年度当初の保健行事

身体測定 4/7(月)・9(水) 上下体操服・メガネ・コンタクト(体育館 1 階、社会科、保健室)

心臓検診・胸部 X 線<1 年>半袖の体操服・フレッサー 4/14(月) AM(会議室、事務室玄関前)

内科検診上半身体操服 4/10(木)<3 年>・4/17(木)<1 年>・5/8(木)<2 年>

耳鼻科検診 4/10(木) AM<3・1 年>6/5(木) AM<2 年>

眼科検診 4/14(月)<3・1 年>・4/21(月)<2 年>

歯科検診 5/14(水) AM<1 年>・6/4(水)<3 年>・6/11(水)<2 年>

尿検査 4/17(木)AM、4/18(金)AM、尿再検査 5/30(金)AM、6/6(仮予定)AM

※ 検診前に事前問診のアンケートを配布しています。書類は記入もれのないよう、提出締め切りは厳守で！！

本校のカウンセラー

高校でのカウンセリングは、小林須美子先生、小林淑恵先生、谷口加奈子先生にお世話になります。希望の人は、担任や学年の先生、または保健室までご連絡ください。

4 月は 18 日(金)、30 日(水)、5 月は 14 日(水)・16 日(金)、20 日(火)、6 月は 6 日(金)・17 日(火)・25 日(水)、7 月は 1 日(火)・2 日(水)、15 日(火)、23 日(水)、8 月は 6 日(水)、29 日(金)、9 月は 3 日(水)、9 日(火)、10 月は 3 日(金)、17 日(金)、21 日(火)、22 日(水)、11 月は 12 日(水)、21 日(金)、28 日(金)、12 月は 3 日(水)、5 日(金)、18 日(木)、1 月は 7 日(水)、20 日(火)、27 日(火)、2 月は 3 日(火)、24 日(火)、25 日(水)、3 月は 10 日(火)、11 日(水)、26 日(木)を予定しています。

☆㊿ 保健室を授業中に利用する場合は、「保健室利用届」に学年の先生からサインをもらい来室します。(けがや緊急、理由・事情のある場合を除き、利用は原則 1 時間ですが、必要な場合は相談してください。)