

食堂献立表

9月

令和6年度
2024

	献立	使用材料品目		献立	使用材料品目
9/2 Mon	カレーピラフ レタスサラダ エビフライ イカリングフライ ナポリタン ミニトマト	(白米・にんじん・コーン・鶏肉・玉ねぎ) (サニーレタス・レタス) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉) (スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・ピーマン)	9/17 Tue	鮭のマヨネーズ焼 グリーンサラダ・ミニトマト チンゲン菜とコーンの和え物 竹輪の磯辺揚げ ひじき煮 ヒレカツ ご飯・漬物	(鮭・マヨネーズ) (サニーレタス・胡瓜・レタス) (チンゲン菜・コーン) (ちくわ・青のり) (ひじき・人参・筍・大豆) (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
9/3 Tue	白身魚の竜田揚げ ミックスサラダ・オレンジ メンチカツ 焼売 ひじき煮 ご飯	(ホキ・片栗粉) (キャベツ・人参・コーン) (合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (豚肉・キャベツ・小麦粉) (ひじき・人参・油揚げ・大豆) (白米)	9/18 Wed	回鍋肉 もやしと人参のナムル ぎょうざ 肉団子 ご飯	(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・人参) (もやし・人参) (豚ミンチ・小麦粉・キャベツ) (合挽ミンチ・玉ねぎ) (白米)
9/4 Wed	マーボー茄子 生野菜・ブロッコリー ミニトマト ぎょうざ 肉団子 ご飯	(合挽ミンチ・茄子・青ネギ・人参) (キャベツ) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (合挽ミンチ・玉ねぎ) (白米)	9/19 Thu	鶏の唐揚げ ミックスサラダ ブロッコリー ポテトサラダ えびフライ オクラのおかか和え ご飯	(鶏肉・片栗粉・レモン) (キャベツ・人参・貝割れ大根) (メークイン・ロースハム・胡瓜) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (オクラ・かつお節) (白米)
9/5 Thu	鶏肉の照り焼き 生野菜・ブロッコリー 焼きそば ほうれん草の胡麻和え がんも イカの天ぷら ご飯	(鶏肉) (キャベツ) (中華麺・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) (ほうれん草・胡麻) (大豆・ひじき・人参・筍) (イカ・小麦粉) (白米)	9/20 Fri	オムライス レタスサラダ ブロッコリー・ミニトマト フライドポテト カニクリーミコロッケ チキンナゲット	(玉子・白米・焼きそば・玉ねぎ・人参) (キャベツ・サニーレタス) (じゃがいも) (カニ・生クリーム・牛乳・小麦粉・玉子・パン粉) (鶏肉)
9/6 Fri	鯖の味噌煮 生野菜・ミニトマト きんぴらごぼう 小松菜と人参の和え物 串カツ マカロニサラダ ご飯	(さば・みそ) (キャベツ) (ごぼう・人参・胡麻) (小松菜・人参) (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) (マカロニ・ロースハム・胡瓜) (白米)	9/24 Tue	白身魚の野菜甘酢あんかけ スパゲティサラダ イカフライ ほうれん草とえのきの和え物 チーズ揚げ ご飯	(白身魚・玉ねぎ・人参・ピーマン) (スパゲッティ・ロースハム・胡瓜) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉) (ほうれん草・えのき) (チーズ・小麦粉) (白米)
9/9 Mon	和風ハンバーグ 生野菜・ブロッコリー ほうれん草としめじの和え物 ポテトサラダ カニクリームコロッケ ミニオムレツ ご飯	(合挽ミンチ・玉ねぎ・大根・青ネギ) (キャベツ) (ほうれん草・しめじ) (じゃがいも・ロースハム・胡瓜) (カニ・牛乳・生クリーム・小麦粉・玉子・パン粉) (玉子) (白米)	9/25 Wed	ハッシュドポーク グリーンサラダ チキンバー エビカツ ご飯	(豚肉・玉ねぎ・人参・メークイン) (サニーレタス・キャベツ・貝割れ大根) (鶏肉) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
9/10 Tue	カレーライス グリーンサラダ チキンナゲット りんご フライドポテト	(白米・合挽ミンチ・メークイン・玉ねぎ・人参・カレー粉・福神漬け) (キャベツ・サニーレタス・貝割れ大根) (鶏肉・小麦粉) (じゃがいも)	9/26 Thu	天ぷらの盛り合わせ 生野菜 小松菜とちりめんの和え物 がんも だし巻きたまご ご飯	(えび・いか・竹輪・さつま芋・ししとう) (キャベツ) (小松菜・ちりめんじゃこ) (大豆・ひじき・人参・筍) (たまご) (白米)
9/11 Wed	白身魚の香草焼き 生野菜・ブロッコリー 小松菜と人参の煮びたし メンチカツ 高野豆腐とがんもの煮物 焼売 ご飯	(白身魚・バジル) (キャベツ) (小松菜・人参) (玉ねぎ・合挽ミンチ・小麦粉・玉子・パン粉) (高野豆腐・がんも) (豚ミンチ・小麦粉) (白米)	9/27 Fri	冷やしたこ焼きうどん ゆかりご飯 サニーレタス 鶏天 メンチカツ	(うどん・たこ焼き・かまぼこ・青ネギ) (白米・しそ) (鶏肉・小麦粉) (合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉)
9/12 Thu	親子丼 ミックスサラダ オレンジ 三角春巻き ミートボール	(白米・鶏肉・たまねぎ・青ネギ・たまご) (キャベツ・人参・コーン) (春雨・竹の子・人参・小麦粉) (合挽ミンチ・玉ねぎ)			
9/13 Fri	白身魚フライ 具だくさんタルタルソースかけ ベビードッグ 焼きそば ほうれん草の胡麻和え チキンボール ご飯	(白身魚・小麦粉・玉子・パン粉)) (タルタルソース・赤パプリカ・黄パプリカ) (ウインナー・小麦粉・玉子・パン粉) (中華麺・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) (ほうれん草・胡麻) (鶏肉) (白米)			