

食堂献立表

7月

令和6年度 2024

	献立	使用材料品目		献立	使用材料品目
7/1 Mon	五目チャーハン サニーレタス 春巻き チキンバー	(白米・鶏肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・しいたけ) (春雨・しいたけ・筍・小麦粉) (鶏肉・小麦粉)	7/16 Tue	白身魚の竜田揚げ サニーレタス・ブロッコリー 大根サラダ だし巻たまご ヒレカツ ひじき煮 ご飯	(カレー・片栗粉) (大根・人参・貝割れ大根) (たまご) (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) (ひじき・人参・いんげん・大豆) (白米)
7/2 Tue	鶏天うどん わかめご飯 サニーレタス 串カツ	(うどん・鶏肉・玉子・青ネギ) (白米・わかめ) (豚肉・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉)	7/17 Wed	スタミナ炒め サニーレタス・ブロッコリー ミニトマト もやしと人参のナムル エビかつ ご飯	(牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・青ネギ) (もやし・人参・胡麻) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
7/3 Wed	炊き込みご飯 白身魚フライ サニーレタス ブロッコリー レタスサラダ イカフライ	(白米・鶏肉・しいたけ・たけのこ) (ホキ・小麦粉・玉子・パン粉) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉)	7/18 Thu	鶏肉のバジル焼き グリーンサラダ・ミニトマト マカロニサラダ きんぴらごぼう チーズインメンチカツ 小松菜とコーンの和え物 ご飯	(鶏肉・バジル) (サニーレタス・キャベツ) (マカロニ・ロースハム・胡瓜) (ごぼう・人参・胡麻) (チーズ・合びきミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (小松菜・コーン) (白米)
7/4 Thu	マーボー丼 ミックスサラダ カニクリームコロッケ ブロッコリー	(白米・合びきミンチ・豆腐・青ネギ) (レタス・キャベツ・貝割れ大根) (カニ・生クリーム・牛乳・小麦粉・玉子・パン粉)	7/19 Fri	ハッシュドポーク ミックスサラダ ミニトマト イカの天ぷら 白身魚の天ぷら ご飯	(豚肉・玉ねぎ・人参) (キャベツ・人参・コーン) (イカ・小麦粉) (ホキ・小麦粉) (白米)
7/8 Mon	鯖の味噌煮 生野菜 ミニオムレツ 小松菜と人参の胡麻和え 肉団子 豚ミンチと茄子の味噌炒め ご飯	(さば・みそ) (キャベツ) (玉子) (小松菜・人参・胡麻) (合びきミンチ・玉ねぎ) (豚肉・なす・みそ) (白米)			
7/9 Tue	シーフードカレー 生野菜 りんご チキンナゲット フライドポテト	(エビ・イカ・あさり・じゃがいも・人参・玉ねぎ ・カレー粉・福神漬) (キャベツ) (鶏肉・小麦粉) (じゃがいも)			
7/10 Wed	鶏のから揚げ 生野菜 ブロッコリー・ミニトマト ポテトサラダ ほうれん草としめじの和え物 エビフライ ご飯	(鶏肉・片栗粉・レモン) (キャベツ) (じゃがいも・ロースハム・胡瓜) (ほうれん草・しめじ) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)			
7/11 Thu	オムライス グリーンサラダ スパゲッティサラダ メンチカツ	(白米・鶏肉・玉ねぎ・たまご・人参・グリーンピース) (レタス・サニーレタス・胡瓜) (スパゲティ・胡瓜・ロースハム) (合びきミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉)			
7/12 Fri	サラダうどん ゆかりご飯 サニーレタス バターチキンカレーコロッケ ゼリー	(うどん・鶏肉・ロースハム・胡瓜・たまご) (白米・しそ) (じゃがいも・玉ねぎ・バター・鶏肉・ カレー粉・小麦粉・玉子・パン粉)			