

食堂献立表

6月

令和6年度 2024

	献立	使用材料品目		献立	使用材料品目
6/3 Mon	カニクリーミコロケ エビフライ 生野菜・ブロッコリー ナポリタン 小松菜の和え物 ミニオムレツ ご飯・ふりかけ	(カニ・牛乳・生クリーム・小麦粉・玉子・パン粉) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (キャベツ) (スパゲッティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・キャベツ) (小松菜・胡麻) (たまご) (白米)(おかか)	6/17 Mon	エビチャーハン ミックスサラダ ミニハンバーグ ベビードッグ	(エビ・白米・玉ねぎ・人参・竹の子) (キャベツ・サニーレタス・貝割れ大根) (合挽ミンチ・玉ねぎ) (ウインナー・小麦粉)
6/4 Tue	タルタルソースたっぷりの 鱈フライ グリーンサラダ・ミニトマト 野菜コロケ ほうれん草と人参の胡麻和え マカロニサラダ 焼売・ご飯	(あじ・小麦粉・玉子・パン粉・マヨネーズ・ 玉ねぎ・たまご・ピーマン) (キャベツ・サニーレタス・レタス) (メークイン・玉ねぎ・コーン・小麦粉・玉子・パン粉) (ほうれん草・人参・胡麻) (マカロニ・ロースハム・胡麻) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉)(白米)	6/18 Tue	冷しゃぶサラダ レタスサラダ・ミニトマト マカロニサラダ 豚串カツ ご飯	(豚肉・レタス・人参・玉ねぎ) (レタス・サニーレタス) (マカロニ・ロースハム・胡瓜) (豚肉・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
6/5 Wed	鶏の照り焼き 生野菜・ブロッコリー がんも 焼きそば メンチカツ 漬物 ご飯	(鶏肉) (キャベツ・人参) (中華麺・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) (合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (胡瓜) (白米)	6/19 Wed	白身魚の野菜あんかけ サニーレタス エビカツ 三角春巻き ほうれん草と人参のナムル ご飯	(ホキ・片栗粉・玉ねぎ・人参・ピーマン) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (春雨・竹の子・人参・小麦粉) (ほうれん草・人参・胡麻) (白米)
6/6 Thu	白身魚の竜田揚げ サニーレタス・大根サラダ だし巻きたまご きんぴらごぼう ヒレカツ ひじき煮 ご飯	(ホキ・片栗粉) (大根・人参) (たまご) (ごぼう・人参) (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) (ひじき・人参・大豆・油揚げ) (白米)	6/20 Thu	鶏肉の唐揚げ ミックスサラダ エビフライ ポテトサラダ ひじき煮 いんげんの胡麻和え ご飯	(鶏肉・片栗粉・レモン) (キャベツ・レタス・貝割れ大根) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (じゃがいも・ロースハム・胡瓜) (ひじき・大豆・人参) (いんげん・胡麻) (白米)(胡瓜)
6/7 Fri	サラダうどん わかめご飯 春巻き	(うどん・鶏肉・レタス・たまご・ロースハム) (白米・わかめ・胡麻) (春雨・竹の子・人参・小麦粉)	6/21 Fri	ハッシュドビーフ グリーンサラダ オレンジ フライドポテト チキンバー	(牛肉・玉ねぎ・人参) (キャベツ・サニーレタス・レタス) (じゃがいも) (鶏肉)
6/10 Mon	鯖の味噌煮 生野菜・ブロッコリー ミニオムライス がんも いんげんの胡麻和え イカフライ ご飯	(さば・みそ) (キャベツ) (たまご) (いんげん・胡麻) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)	6/24 Mon	鯖の塩焼き 生野菜・ミニトマト ミニハンバーグ もやしの胡麻和え 焼売 きんとき豆 ご飯	(さば) (キャベツ) (合挽ミンチ・玉ねぎ) (もやし・胡麻) (豚ミンチ・小麦粉) (大豆) (白米)
6/11 Tue	回鍋肉 サニーレタス ぎょうざ もやしと人参のナムル ご飯	(豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (もやし・人参) (白米)	6/25 Tue	オムライス 生野菜 スパゲッティサラダ オニオンリング 野菜コロケ	(たまご・白米・玉ねぎ・人参・グリーンピース) (キャベツ) (スパゲッティ・ロースハム・胡瓜) (玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (野菜・小麦粉・玉子・パン粉)
6/12 Wed	夏野菜のカレーライス グリーンサラダ チキンナゲット フライドポテト	(白米・じゃがいも・人参・玉ねぎ・茄子・ ピーマン・カレー粉・福神漬) (キャベツ・レタス・サニーレタス・貝割れ大根) (鶏肉・小麦粉) (じゃがいも)	6/26 Wed	麻婆豆腐 ミックスサラダ りんご ギョウザ エビクリーミコロケ ご飯	(合挽肉・豆腐・赤みそ・青ネギ) (キャベツ・人参・コーン) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (エビ・生クリーム・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
6/13 Thu	天ぷら盛合せ 生野菜 ブロッコリー だし巻きたまご 小松菜の和え物 五目巾着 ご飯	(えび・いか・ちくわ・ピーマン・小麦粉) (キャベツ) (たまご) (小松菜) (人参・ひじき・竹の子) (白米)	6/27 Thu	鮭のバジル焼き 生野菜・ブロッコリー ミニトマト チンゲン菜サラダ チーズインメンチカツ ナポリタン ご飯	(鮭・バジル) (キャベツ) (チンゲン菜・コーン) (チーズ・合挽ミンチ・小麦粉・玉子・パン粉) (スパゲッティ・ロースハム・玉ねぎ・ピーマン) (白米)
6/14 Fri	麻婆茄子 レタスサラダ 白身魚フライ 肉だんご ご飯	(合挽ミンチ・ナス・ピーマン) (レタス・サニーレタス) (ホキ・小麦粉・玉子・パン粉) (合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉) (白米)	6/28 Fri	親子丼 生野菜 ミニトマト 春雨サラダ 肉だんご	(鶏肉・玉ねぎ・たまご) (キャベツ) (春雨・ロースハム・胡瓜) (合挽肉・玉ねぎ)