

食堂献立表

9月

令和8年度
2026

	献立	使用材料品目		献立	使用材料品目
8/31 Mon	エビピラフ レタスサラダ ヒレカツ 白身魚フライ チェリー	(エビ・白米・しいたけ・竹の子・人参) (レタス・サニーレタス) (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) (ホキ・小麦粉・玉子・パン粉)	9/15 Tue	担々麺 菜飯 サニーレタス・ マヨ玉カツ	(中華麺・合びきミンチ・ チンゲン菜・もやし・中華味噌) (白米・青菜) (玉子・ロースハム・小麦粉・玉子・パン粉)
9/1 Tue	きつねうどん 若布ご飯 サニーレタス ミニオムレツ イカリングフライ	(うどん・油揚げ・かまぼこ・わかめ・青ネギ) (白米・わかめ・胡麻) (たまご) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉)	9/16 Wed	マーボー丼 ボイル野菜 焼売 カニクリーミコロッケ	(白米・合挽ミンチ・豆腐・青ネギ・中華味噌) (キャベツ・人参) (豚ミンチ・白菜・小麦粉) (カニ・牛乳・生クリーム・小麦粉・たまご)
9/2 Wed	オムライス ミックスサラダ ナポリタン フライドポテト ブロッコリー	(たまご・ロースハム・人参・玉ねぎ) (キャベツ・サニーレタス・貝割れ大根) (スパゲッティ・ロースハム・玉ねぎ・人参) (メークイン)	9/17 Thu	カレーライス グリーンサラダ チキンナゲット りんご	(白米・合びきミンチ・玉ねぎ・メークイン 人参・カレー粉・福神漬け) (キャベツ・サニーレタス・貝割れ大根) (鶏肉)
9/3 Thu	鯖の味噌煮 生野菜・串カツ 焼きそば 小松菜と人参の胡麻和え エビかつ 焼売 ご飯	(さば・みそ) (キャベツ) (中華麺・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) (小松菜・人参) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (豚ミンチ・小麦粉) (白米)	9/18 Fri	ハンバーグ エビフライ・生野菜 ささみチーズフライ 野菜と前の彩り煮 小松菜と人参の胡麻和え ナポリタン ご飯	(合びきミンチ・玉ねぎ・たまご) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (ささみ・チーズ・小麦粉・玉子・パン粉) (大豆・人参・たけのこ) (小松菜・人参・ごま) (スパゲッティ・ロースハム・玉ねぎ・人参) (白米)
9/4 Fri	ハヤシライス グリーンサラダ チキンナゲット ポテト ミニトマト	(白米・牛肉・玉ねぎ・人参) (レタス・サニーレタス・貝割れ大根) (鶏肉・小麦粉) (メークイン)	9/24 Thu	八宝菜 サニーレタス ぎょうざ 肉団子 ご飯	(豚肉・白菜・人参・たけのこ・玉ねぎ・うずら卵) (豚ミンチ・小麦粉) (合びきミンチ・玉ねぎ) (白米)
9/7 Mon	白身魚の竜田揚げ 生野菜・ブロッコリー 肉団子・ミニトマト 三角春巻き 彩り野菜の白和え ごぼうサラダ ご飯	(ホキ・片栗粉) (キャベツ) (合びきミンチ・玉ねぎ・玉子) (豚ミンチ・たけのこ・人参・小麦粉) (ほうれん草・人参・豆腐) (ごぼう・人参・胡瓜) (白米)	9/25 Fri	鶏の照り焼き 生野菜 ミニトマト きんぴらごぼう 牛肉コロッケ がんも ご飯	(鶏肉) (キャベツ・サニーレタス) (ごぼう・人参・ごま) (牛肉・メークイン・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (大豆・ひじき・人参) (白米)
9/8 Tue	マーボー茄子 サニーレタス ぎょうざ 春雨サラダ ご飯	(合挽ミンチ・茄子・ピーマン・人参) (レタス・サニーレタス) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (春雨・胡瓜・人参・きくらげ) (白米)	9/28 Mon	トルコライス レタスサラダ ゆでたまご フライドポテト ゼリー	(白米・カレー粉・豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) (レタス・サニーレタス) (たまご) (メークイン)
9/9 Wed	鮭の塩焼き 生野菜 だし巻たまご ほうれん草とえのきの和え物 メンチカツ ひじき煮 ご飯	(鮭) (キャベツ) (たまご) (ほうれん草・えのき) (合びきミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (ひじき・人参・大豆・油揚げ) (白米)	9/29 Tue	牛丼 冷奴	(白米・牛肉・玉ねぎ・人参 青ネギ・紅生姜) (豆腐・青ネギ・かつお節)
9/10 Thu	油淋鶏 グリーンサラダ ミニトマト エビフライ ポテトサラダ オクラのおかか和え ご飯	(鶏肉・片栗粉・長ネギ) (レタス・サニーレタス・胡瓜) (えび・小麦粉・玉子・パン粉) (メークイン・ロースハム・胡瓜) (オクラ・かつお節) (白米)	9/30 Wed		
9/11 Fri	サラダうどん 若布ご飯 サニーレタス 鶏天	(うどん・ロースハム・玉子・レタス・鶏肉) (わかめ・白米) (鶏肉・小麦粉)			
9/14 Mon	白身魚のバジル焼き 生野菜・ミニトマト スパゲッティサラダ チンゲン菜とコーンの和え物 野菜コロッケ 春巻き ご飯	(ホキ・バジル) (キャベツ) (スパゲッティ・ロースハム・胡瓜) (チンゲン菜・コーン) (メークイン・玉ねぎ・人参・小麦粉・玉子・パン粉) (人参・たけのこ・春雨・小麦粉) (白米)			