

食堂献立表

6月

令和8年度 2026

	献立	使用材料品目		献立	使用材料品目
6/1 Mon	鯖の塩焼き 生野菜 ミニトマト 焼きそば チーズオムレツ チンジャオロース ご飯	(さば) (キャベツ) (中華麺・豚肉・キャベツ・人参) (チーズ・玉子) (牛肉・ピーマン・玉ねぎ) (白米)	6/16 Tue	麻婆茄子 生野菜 白身魚フライ 肉だんご ご飯	(合挽ミンチ・なす・玉ねぎ・人参) (キャベツ) (ホキ・小麦粉・玉子・パン粉) (豚ミンチ・小麦粉) (白米)
6/2 Tue	五目炊き込みご飯 サニーレタス イカフライ 温野菜 鶏の天ぷら	(白米・しいたけ・人参・たけのこ・その他) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉) (キャベツ・人参) (鶏肉・小麦粉)	6/17 Wed	夏野菜カレーライス グリーンサラダ フライドポテト エビフライ	(白米・合挽ミンチ・メークイン・玉ねぎ・ ・オクラ・茄子・福神漬) (キャベツ・サニーレタス・胡瓜) (じゃがいも) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉)
6/3 Wed	スタミナ炒め 新玉ねぎとレタスサラダ エビかつ いんげんの胡麻和え ご飯	(牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン) (新玉ねぎ・レタス・サニーレタス) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (いんげん・胡麻) (白米)	6/18 Thu	鯖の味噌煮 生野菜・ブロッコリー ひじき煮 スパゲッティサラダ 串カツ ほうれん草としめじの和え物 ご飯	(さば・みそ) (キャベツ) (ひじき・人参・大豆) (スパゲッティ・ロースハム・胡瓜) (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) (ほうれん草・しめじ) (白米)
6/4 Thu	白身魚の竜田揚げ 生野菜 ブロッコリー マカロニサラダ アスパラクリーミィハムカツ ほうれん草と人参の胡麻和え ご飯	(ホキ・小麦粉) (キャベツ) (マカロニ・胡瓜・ロースハム) (アスパラ・ハム・牛乳・小麦粉・玉子・パン粉) (ほうれん草・人参・胡麻) (白米)	6/19 Fri	八宝菜 チンゲン菜とコーンのサラダ 三角春巻き ぎょうざ ご飯	(豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・たけのこ・うずら) (チンゲン菜・コーン) (豚ミンチ・キャベツ・たけのこ・小麦粉) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (白米)
6/5 Fri	たこ焼きうどん わかめご飯 サニーレタス 春巻き イカリングフライ	(うどん・たこ焼き・かまぼこ・わかめ・青ネギ) (白米・わかめ・いりごま) (春雨・たけのこ・人参・小麦粉) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉)	6/22 Mon	鮭のバジル焼き レタスサラダ メンチカツ 春雨サラダ 焼売 オニオンリング ご飯	(鮭・バジル) (レタス・サニーレタス・貝割れ大根) (合挽ミンチ・小麦粉・玉子・パン粉) (春雨・ロースハム・胡瓜) (豚ミンチ・小麦粉・グリーンピース) (玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
6/8 Mon	ヒレカツ・エビフライ 生野菜 ナポリタン 小松菜とコーンの和え物 ミニハンバーグ ひじき煮 ご飯	(豚肉・エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (スパゲッティ・ロースハム・玉ねぎ・人参) (小松菜・コーン) (合びきミンチ・玉ねぎ) (ひじき・人参・油揚げ・大豆) (白米)	6/23 Tue	鶏肉の照り焼き 生野菜 きんぴらごぼう 7種のスパイスカレーロール エビかつ ご飯	(鶏肉・ししとう) (キャベツ・赤パプリカ・貝割れ大根) (ごぼう・人参・胡麻) (カレールー・ポテト・小麦粉) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
6/9 Tue	ハッシュドポーク グリーンサラダ ミニトマト チキンナゲット フライドポテト	(豚肉・玉ねぎ・人参) (サニーレタス・レタス・キャベツ) (鶏肉・小麦粉) (じゃがいも)	6/24 Wed	三色丼 温野菜 トマトチーズフライ ちくわの磯辺揚げ	(白米・合挽ミンチ・たまご・ほうれん草) (キャベツ・人参) (トマト・チーズ・小麦粉・玉子・パン粉) (ちくわ・小麦粉・青のり)
6/10 Wed	鶏肉の唐揚げ 生野菜・ミニトマト ポテトサラダ ミニオムレツ がんも 切り干し大根煮 ご飯	(鶏肉・片栗粉・レモン) (キャベツ) (メークイン・ロースハム・胡瓜) (たまご) (大豆・ひじき・人参) (切り干し大根・人参) (白米)	6/25 Thu	サラダうどん 若布ご飯 サニーレタス 白身魚の梅しそフライ	(うどん・鶏肉・レタス・たまご・ロースハム) (白米・わかめ・ちりめんじゃこ) (ホキ・梅肉・大葉・小麦粉・玉子・パン粉)
6/11 Thu	サーモンフライ ミックスサラダ ブロッコリー 明太子スパゲッティサラダ ほうれん草と人参の胡麻和え ロールキャベツ ご飯	(鮭・小麦粉・玉子・パン粉) (キャベツ・コーン・人参) (スパゲッティ・明太子) (ほうれん草・人参) (キャベツ・豚ミンチ・かんぴょう) (白米)	6/26 Fri	豚肉と野菜の味噌炒め サニーレタス 塩レモン香る一口ささみフライ 漬物 ご飯	(豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン・みそ) (キャベツ) (鶏肉・パセリ・レモン・小麦粉・玉子・パン粉) (胡瓜) (白米)
6/12 Fri	夏野菜の天ぷら盛合せ だし巻き玉子 生野菜 ミニトマト 高野豆腐と人参の煮物 漬物 ご飯	(エビ・イカ・茄子・オクラ・竹輪・小麦粉) (たまご) (キャベツ) (高野豆腐・人参) (大根) (白米)	6/29 Mon		
6/15 Mon	シーフードチャーハン ミックスサラダ ミニハンバーグ ベビードッグ	(白米・えび・イカ・あさり・人参・玉ねぎ) (キャベツ・人参・貝割れ大根) (合びきミンチ・玉ねぎ) (ウインナー・小麦粉)	6/30 Tue	オムライス キャベツと大豆のサラダ 牛肉コロッケ たらの一口フライ	(白米・たまご・鶏肉・玉ねぎ・人参) (キャベツ・人参・胡瓜・ロースハム・大豆) (牛肉・メークイン・小麦粉・玉子・パン粉) (たら・小麦粉・玉子・パン粉)