

食堂献立表

5月

令和8年度
2026

| | 献立 | 使用材料品目 | | 献立 | 使用材料品目 |
|-------------|---|--|-------------|---|---|
| 5/1 Fri | 白身魚フライ 具だくさんタルタルソースかけ 生野菜・ブロッコリー スパゲティサラダ チンゲン菜とコーンの和え物 メンチカツ・肉だんご ご飯 | (ホキ・小麦粉・玉子・パン粉・タルタルソース・赤・黄パプリカ・玉ねぎ・玉子) (キャベツ) (スパゲティ・ロースハム・胡瓜) (チンゲン菜・コーン) (合挽ミンチ・小麦粉・玉子・パン粉)(合挽ミンチ・玉ねぎ) (白米) | 5/18 Mon | 鮭のマヨネーズ焼き 生野菜・ミニトマト カニクリームコロッケ れんこんのはさみ揚げ ひじき煮 ごぼうサラダ ご飯 | (鮭・マヨネーズ) (キャベツ) (カニ・牛乳・生クリーム・小麦粉・玉子・パン粉) (れんこん・合挽ミンチ・小麦粉) (ひじき・人参・大豆・油揚げ) (ごぼう・人参・胡麻) (白米) |
| 5/7 Thu | たけのことスナップエンドウ の炊き込みご飯 ボイル野菜 イカフライ 菜の花と人参の胡麻和え サニーレタス ヒレカツ | (白米・竹の子・人参・しいたけ・スナップエンドウ) (菜の花・人参・胡瓜) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉) (菜の花・人参・胡瓜) (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) | 5/19 Tue | 春野菜の天ぷら 生野菜・ミニトマト だし巻きたまご 高野豆腐と人参の煮物 がんと ご飯 | (エビ・イカ・キス・ちくわ・絹さや) (キャベツ) (たまご) (高野豆腐・人参) (大豆・ひじき・人参) (白米) |
| 5/8 Fri | 鯖の竜田揚げ 生野菜・ミニトマト チーズオムレツ 焼きそば チンジャオロース ご飯 | (さば・片栗粉) (キャベツ) (玉子・チーズ) (中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参) (牛肉・ピーマン・人参・玉ねぎ) (白米) | 5/20 Wed | 回鍋肉 サニーレタス ぎょうざ 春巻き ご飯 | (豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン) (豚ミンチ肉・キャベツ・小麦粉) (たけのこ・人参・春雨・小麦粉) (白米) |
| 5/11 Mon | ハンバーグのせカレーピラフ グリーンサラダ フライドポテト ポテトカップエビグラタン オレンジ | (合びきミンチ・玉ねぎ・人参・カレー粉・白米) (キャベツ・貝割れ大根・サニーレタス) (じゃがいも) (じゃがいも・エビ・生クリーム・牛乳) | 5/21 Thu | カレーライス グリーンサラダ ミニトマト チキンナゲット フライドポテト | (白米・合挽ミンチ・玉ねぎ・メークイン・人参・カレー粉・福神漬) (キャベツ・サニーレタス・貝割れ大根) (鶏肉・小麦粉・玉子) (じゃがいも) |
| 5/12 Tue | 白身魚のバジル焼き 生野菜・ブロッコリー マカロニサラダ 春巻き いんげんの胡麻和え エビかつ ご飯 | (ホキ・バジル) (キャベツ) (マカロニ・ロースハム・胡瓜) (春雨・人参・たけのこ・きくらげ・小麦粉) (いんげん・胡麻) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米) | 5/22 Fri | エビフライと ハンバーグデミグラスソース 生野菜・ブロッコリー 小松菜とちりめんじゃこの和え物 焼きそば 肉巻き ご飯 | (エビ・小麦粉・玉子・パン粉・合挽ミンチ・玉ねぎ・デミグラスソース) (キャベツ) (小松菜・ちりめんじゃこ) (中華麺・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) (合挽ミンチ・玉ねぎ・人参) (白米) |
| 5/13 Wed | 油淋鶏 生野菜・ブロッコリー ポテトサラダ エビフライ 絹さやとコーンの和え物 焼売 ご飯 | (鶏肉・白ネギ) (キャベツ) (メークイン・ロースハム・胡瓜) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (絹さや・コーン) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (白米) | 5/25 Mon | エビチャーハン サニーレタス オレンジ ミニハンバーグ スパゲッティサラダ | (エビ・白米・玉ねぎ・人参) (合挽ミンチ・玉ねぎ) (スパゲッティ・ロースハム・胡瓜) |
| 5/14 Thu | オムライス ミックスサラダ ナポリタン チキンバー ゼリー | (たまご・白米・玉ねぎ・人参・ウインナー) (キャベツ・人参・コーン) (スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参) (鶏肉) (みかんorりんごorピーチ) | 5/26 Tue | 牛丼 温野菜 揚げ出し豆腐 | (白米・牛肉・玉ねぎ・人参・青ネギ・紅生姜) (キャベツ・人参) (豆腐・小麦粉・青ネギ) |
| 5/15 Fri | 文化祭 | | 5/27 Wed | 鶏天うどん わかめご飯 サニーレタス 串カツ イカ天ぷら | (うどん・鶏肉・小麦粉・わかめ・かまぼこ・青ネギ) (白米・わかめ) (豚肉・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (イカ・小麦粉) |
| | | | 5/28 Thu | 親子丼 ほうれん草としめじの和え物 チーズインメンチカツ ちくわの磯辺揚げ | (白米・鶏肉・青ネギ・玉ねぎ・玉子) (ほうれん草・しめじ・胡麻) (チーズ・合挽肉・小麦粉・玉子・パン粉) (ちくわ・青のり・小麦粉) |
| | | | 5/29 Fri | 豚肉のしゃぶしゃぶサラダ サニーレタス 牛肉コロッケ オクラのおかか和え ご飯 | (豚肉・レタス・玉ねぎ・人参) (牛肉・メークイン・小麦粉・玉子・パン粉) (オクラ・かつお節) (白米) |
| | | | | | |