

食堂献立表

4月

令和8年度 2026

	献立	使用材料品目		献立	使用材料品目
4/7 Tue	五目チャーハン サニーレタス エビフライ チンゲン菜サラダ カニクリーミコロケ	(白米・焼き豚・人参・たけのこ・椎茸・青ネギ) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (チンゲン菜・コーン・人参) (カニ・牛乳・生クリーム・小麦粉・玉子・パン粉)	4/16 Thu	白身魚の野菜あんかけ レタスサラダ 春雨サラダ チーズ入りクリーミコロケ 肉巻き ご飯	(ホキ・片栗粉・玉ねぎ・人参・ピーマン) (サニーレタス・貝割れ大根・レタス) (春雨・ロースハム・胡瓜) (チーズ・牛乳・生クリーム・小麦粉・玉子・パン粉) (合びきミンチ・小麦粉) (白米)
4/8 Wed			4/17 Fri	天ぷらの盛り合わせ 生野菜 ブロッコリー だし巻き玉子 高野豆腐と人参の煮物 竹の子土佐煮 ご飯	(エビ・イカ・竹輪・さつまいも・ピーマン) (キャベツ) (たまご) (高野豆腐・人参) (たけのこ・わかめ) (白米)
4/9 Thu	鶏肉の照焼 生野菜・ミニトマト スパゲティサラダ イカリングフライ 焼売 小松菜としめじの和え物 ご飯	(鶏肉) (スパゲティ・ロースハム・胡瓜) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉) (豚ミンチ・小麦粉) (小松菜・しめじ・胡麻) (白米)	4/20 Mon	サーモンフライ ミックスサラダ ブロッコリー・ミニトマト 明太子スパゲティサラダ 小松菜と人参の胡麻和え ロールキャベツ ご飯	(鮭・小麦粉・玉子・パン粉) (キャベツ・コーン・人参) (スパゲティ・明太子) (小松菜・人参・胡麻) (合びきミンチ・キャベツ) (白米)
4/10 Fri	鯖のカレー風味焼き 生野菜 串カツ 竹の子の土佐煮 焼きそば ごぼうと人参のきんぴら ご飯	(さば・カレー粉・小麦粉) (キャベツ) (豚肉・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (たけのこ・かつお節) (中華そば・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) (ごぼう・人参・胡麻) (白米)	4/21 Tue	たけのこご飯 温野菜 チキンマトオムレツ チーズ入りメンチカツ	(白米・たけのこ・ごぼう・人参・こんにゃく 油揚げ・鶏肉・しいたけ) (キャベツ・もやし・人参) (チキン・トマト・たまご) (チーズ・合びきミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉)
4/13 Mon	メンチカツ ミックスサラダ 菜の花とコーンの和え物 マカロニサラダ アジフライ 漬物 ご飯	(合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (キャベツ・人参・貝割れ大根) (菜の花・コーン) (マカロニ・ロースハム・胡瓜) (アジ・小麦粉・玉子・パン粉) (胡瓜) (白米)	4/22 Wed	若鶏の唐揚げ 生野菜・ブロッコリー エビフライ ポテトサラダ がんも 切り干し大根 ご飯	(鶏肉・片栗粉・レモン) (キャベツ) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (じゃがいも・ロースハム・胡瓜) (大豆・ひじき・人参) (切り干し大根・人参) (白米)
4/14 Tue	マーボ丼 温野菜 アスパラクリーミィハムカツ ぎょうざ	(白米・合挽ミンチ・豆腐・青ネギ) (キャベツ・人参) (アスパラ・ロースハム・牛乳・生クリーム 小麦粉・玉子・パン粉) (豚ミンチ・小麦粉)	4/23 Thu	きつねうどん わかめご飯 サニーレタス ヒレカツ 鶏の天ぷら	(うどん・油揚げ・かまぼこ・わかめ・青ネギ) (白米・わかめ・ごま) (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) (鶏肉・小麦粉)
4/15 Wed	カレーライス グリーンサラダ ミニトマト チキンナゲット フライドポテト	(白米・合挽ミンチ・玉ねぎ・メークイン・人参 ・カレー粉・福神漬) (キャベツ・サニーレタス・貝割れ大根) (鶏肉・小麦粉・玉子) (じゃがいも)	4/24 Fri	オムライス 生野菜 ナポリタン たまご包み揚げ	(白米・たまご・鶏肉・玉ねぎ・人参) (キャベツ) (スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・キャベツ) (たまご・玉ねぎ・人参・小麦粉・玉子・パン粉)
			4/27 Mon	タラの磯辺フライ 生野菜・ブロッコリー りんご 小松菜とえのきの和え物 イカリングフライ たれ付き肉団子 ご飯	(たら・青のり・小麦粉・玉子・パン粉) (キャベツ・貝割れ大根) (小松菜・えのき・胡麻) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉) (合挽ミンチ・小麦粉) (白米)
			4/28 Tue	ハッシュドビーフ レタスサラダ ハムカツ ピーマンの肉詰めフライ	(牛肉・玉ねぎ・人参) (サニーレタス・レタス) (ハム・小麦粉・玉子・パン粉) (ピーマン・合びきミンチ・小麦粉・玉子・パン粉)
			4/29 Wed		
			4/30 Thu	豚肉のジンジャーソテー 菜の花のからし和え 春巻き いんげんの胡麻和え ご飯	(豚肉・玉ねぎ・人参・青ネギ) (菜の花・人参・からし) (春雨・たけのこ・人参・小麦粉) (いんげん・胡麻) (白米)