

# 食堂献立表

12月

令和7年度  
2025

	献立	使用材料品目		献立	使用材料品目
12/1 Mon	鮭のバジル焼き 生野菜 ブロッコリー スパゲティサラダ 春巻き ひじき煮 ご飯	(鮭・バジル) (キャベツ) (スパゲティ・ロースハム・胡瓜) (春雨・人参・竹の子・小麦粉) (ひじき・人参・大豆) (白米)	12/16 Tue	オムライス ミックスサラダ ナポリタン グラタン	(玉子・白米・玉ねぎ・人参・ウインナー) (キャベツ・人参・コーン) (スパゲッティ・玉ねぎ・ウインナー・人参) (エビ・玉ねぎ・牛乳・生クリーム・じゃがいも)
12/2 Tue	天ぷら盛り合わせ 生野菜 ミニトマト 小松菜の和え物 だし巻たまご がんも ご飯	(エビ・イカ・竹輪・さつまいも・ししとう) (キャベツ) (小松菜・胡麻) (たまご) (大豆・ひじき・人参) (白米)	12/17 Wed	カレーライス グリーンサラダ エビフライ フライドポテト	(白米・合挽ミンチ・メーカーイン・玉ねぎ・人参・カレー粉・福音漬け) (キャベツ・サニーレタス・水菜) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (じゃがいも)
12/3 Wed	チキンの照り焼き 生野菜 ブロッコリー・オレンジ カニクリーミコロッケ きんぴらごぼう 漬物 ご飯	(鶏肉) (キャベツ) (カニ・生クリーム・牛乳・小麦粉・玉子・パン粉) (ごぼう・人参) (胡瓜) (白米)	12/18 Thu	白身魚の野菜あんかけ ブロッコリー・大根サラダ 彩り野菜の白和え マカロニサラダ 肉団子 ご飯	(ホキ・片栗粉・玉ねぎ・ピーマン・人参) (大根・人参) (豆腐・人参・ほうれん草) (マカロニ・ロースハム・胡瓜) (合挽ミンチ・玉ねぎ) (白米)
12/4 Thu	かき揚げうどん 若布ご飯 サニーレタス エビかつ 鶏天ぶら	(うどん・エビ・玉ねぎ・グリーンピース・かまぼこ・青ネギ) (白米・わかめ・ごま) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (鶏肉・小麦粉)	12/19 Fri	回鍋肉 サニーレタス ぎょうざ ベビードッグ ご飯	(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (ウインナー・小麦粉) (白米)
12/5 Fri	牛丼 グリーンサラダ 串かつ 白身魚フライ	(白米・牛肉・玉ねぎ・人参・青ネギ) (キャベツ・レタス・貝割れ大根) (豚肉・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (ホキ・小麦粉・玉子・パン粉)	12/22 Mon	鶏の唐揚げ 生野菜 ブロッコリー ボテトサラダ ひじき煮 ミニハンバーグ ご飯	(鶏肉・片栗粉・レモン) (キャベツ・人参・コーン) (メークイン・ロースハム・胡瓜) (ひじき・人参・大豆) (合挽ミンチ・玉ねぎ) (白米)
12/8 Mon	炊き込みご飯 温野菜 チーズメンチカツ 大学芋	(白米・人参・しいたけ・竹の子・油揚げ) (キャベツ・人参) (チーズ・合挽ミンチ・小麦粉・玉子・パン粉) (さつまいも)	12/23 Tue	豚汁 ご飯 サニーレタス メンチカツ ゼリー	(豚肉・白米・人参・ごぼう・玉ねぎ・大根・青ネギ・みそ) (白米) (合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉)
12/9 Tue	八宝菜 レタスサラダ ぎょうざ 春巻き ご飯	(豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ・うずら玉子) (レタス・サニーレタス) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (春雨・人参・竹の子・小麦粉) (白米)	12/24 Wed	豚肉の生姜焼き 生野菜 ブロッコリー 大根とがんもの煮物 マヨたまカツ ご飯	(豚肉・玉ねぎ・人参・生姜) (キャベツ) (大根・がんも) (玉子・マヨネーズ・ロースハム・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
12/10 Wed	カレーピラフ サニーレタス ミニハンバーグ エビフライ レタスサラダ スパゲティサラダ	(白米・カレー粉・焼き豚・人参・玉ねぎ) (合挽ミンチ・玉ねぎ) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (レタス・サニーレタス) (スパゲティ・ロースハム・胡瓜)			
12/11 Thu	親子丼 生野菜 青梗菜とコーンの和え物 ヒレカツ	(白米・鶏肉・玉ねぎ・青ネギ・たまご) (キャベツ・人参) (チンゲン菜・コーン) (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉)			
12/12 Fri	(中学生のみ) マーボー丼 レタスサラダ オムレツ 焼売	(合挽ミンチ・豆腐・青ネギ・白米) (サニーレタス・レタス) (たまご) (豚ミンチ・玉ねぎ・小麦粉)			
12/15 Mon	鯖の味噌煮 生野菜・ミニトマト ほうれん草としめじの和え物 がんも 肉巻き ミートボール ご飯	(さば・みそ) (キャベツ) (ほうれん草・しめじ) (大豆・ひじき・人参) (合挽ミンチ・小麦粉) (合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉) (白米)			