

# 食堂献立表

## 12月

## 令和6年度 2024

	献立	使用材料品目		献立	使用材料品目
12/2 Mon	マーボー白菜 レタスサラダ オレンジ ぎょうざ イカリングフライ ご飯	(合挽ミンチ・白菜・玉ねぎ・人参) (レタス・サニーレタス)  (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)	12/16 Mon	鯖の味噌煮 生野菜・ブロッコリー ほうれん草と人参の胡麻和え ミニオムレツ がんも イカフライ ご飯	(さば・みそ) (キャベツ) (ほうれん草・人参・胡麻) (たまご) (大豆・ひじき・人参) (イカ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
12/3 Tue	チキンのバジル焼き 生野菜 ブロッコリー 焼きそば 小松菜の和え物 エビかつ ご飯	(鶏肉・バジル) (キャベツ)  (中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参) (小松菜・胡麻) (エビ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)	12/17 Tue	回鍋肉 サニーレタス ぎょうざ もやしと人参のナムル 肉団子 ご飯	(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン)  (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (もやし・人参) (合挽ミンチ・小麦粉) (白米)
12/4 Wed	鯖の竜田揚げ 生野菜 ほうれん草と人参の和え物 だし巻たまご 串カツ マカロニサラダ ご飯	(さば) (キャベツ) (ほうれん草・人参) (たまご) (豚肉・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉) (マカロニ・ロースハム・胡瓜) (白米)	12/18 Wed	鶏の唐揚げ 生野菜 ポテトサラダ エビフライ ひじき煮 ご飯	(鶏肉・片栗粉・レモン) (キャベツ) (じゃがいも・ロースハム・胡瓜) (エビ・白米・鶏肉・玉ねぎ・人参・筍) (ひじき・人参・大豆) (白米)
12/5 Thu	チンジャオロース 生野菜 白身魚フライ 焼売 もやしと人参のナムル ご飯	(牛肉・ピーマン・玉ねぎ・人参) (キャベツ) (ホキ・小麦粉・玉子・パン粉) (豚ミンチ・キャベツ・小麦粉) (もやし・人参・胡麻) (白米)	12/19 Thu	白身魚の野菜甘酢あんかけ レタスサラダ チンゲン菜とコーンの和え物 ナポリタン チーズ入りメンチカツ ご飯	(ホキ・片栗粉・玉ねぎ・ピーマン・人参)  (チンゲン菜・コーン) (スパゲッティ・ロースハム・玉ねぎ・人参) (チーズ・合挽ミンチ・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
12/6 Fri	炊き込みご飯 サニーレタス ヒレカツ 生野菜 ブロッコリー スパゲティサラダ フライドポテト	(白米・しめじ・しいたけ・人参・ごぼう)  (豚肉・小麦粉・玉子・パン粉) (キャベツ)  (スパゲティ・ロースハム・胡瓜) (じゃがいも)	12/20 Fri	クリームシチュー ミックスサラダ ミニトマト ブロッコリー コーンクリームコロッケ ご飯	(鶏肉・メーク・玉ねぎ・人参・牛乳) (キャベツ・人参・コーン)    (コーン・じゃが芋・牛乳・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
12/9 Mon	たこ焼きうどん ゆかりご飯 サニーレタス イカ天ぷら 鶏天ぷら	(うどん・たこ焼き・かまぼこ・青ネギ) (白米・シソ)  (イカ・小麦粉・たまご) (鶏肉・小麦粉・たまご)	12/23 Mon	オムライス グリーンサラダ りんご カニクリーミコロッケ	(白米・玉子・鶏肉・玉ねぎ・人参) (サニーレタス・キャベツ)  (カニ・生クリーム・牛乳・小麦粉・玉子・パン粉)
12/10 Tue	親子丼 生野菜 たれ付き肉団子 野菜コロッケ	(白米・鶏肉・玉ねぎ・青ネギ・たまご) (キャベツ・人参・コーン) (合挽ミンチ・小麦粉) (人参・玉ねぎ・じゃがいも・小麦粉・玉子・パン粉)	12/24 Tue	豚肉のジンジャーソテー 生野菜 根菜サラダ グラタンコロッケ ご飯	(豚肉・玉ねぎ・人参・生姜) (キャベツ) (ごぼう・人参) (じゃが芋・生クリーム・牛乳・小麦粉・玉子・パン粉) (白米)
12/11 Wed	マーボー豆腐丼 生野菜 ミニトマト メンチカツ	(白米・合挽ミンチ・豆腐・青ネギ) (キャベツ)  (合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・玉子・パン粉)			
12/12 Thu	牛丼 小松菜と人参の和え物 三角春巻き	(白米・牛肉・玉ねぎ・人参) (小松菜・人参) (春巻き・人参・竹の子・小麦粉)			
12/13 Fri	カレーライス グリーンサラダ チキンナゲット フライドポテト	(白米・合挽ミンチ・玉ねぎ・メークイン 人参・カレー粉・福神漬) (キャベツ・サニーレタス・貝割れ大根) (鶏肉・小麦粉) (じゃがいも)			