



〒678-1205
兵庫県赤穂郡上郡町光都3丁目11番1号
TEL (0791) 58-0722
FAX (0791) 58-0723



[トップページ](#)

[お知らせ](#)

[学校紹介](#)

[教育内容](#)

[中学生のみなさんへ](#)

[卒業生のみなさんへ](#)

[転入学情報](#)

[学校評価](#)

[創進会\(同窓会\)](#)

[アクセス](#)

[リニューアル・改装中](#)

[探究活動の記録](#)

メニュー

運動部

トップページ

水泳部

- ▶ [お知らせ](#)
- ▶ [校長室より](#)
- ▶ [行事予定](#)
- ▶ [学校行事の紹介](#)
- ▶ [進路指導室より](#)
- ▶ [保健室より](#)
- ▶ [図書室より](#)
- ▶ [黎明寮より](#)
- ▶ [生徒会より](#)
- ▶ [24回生\(卒業生\)より](#)
- ▶ [25回生\(3年生\)より](#)
- ▶ [26回生\(2年生\)より](#)
- ▶ [27回生\(1年生\)より](#)
- ▼ [部活動について](#)

▼ 運動部

- [陸上競技部](#)
- [硬式野球部](#)
- [水泳部](#)
- [サッカー部](#)
- [バスケットボール部](#)
- [剣道部](#)
- [バレーボール部](#)
- [卓球部](#)

1 2 次▶

[カテゴリ選択](#) ▼

[10件](#) ▼

2020/10/20 水泳部 近畿大会結果報告

| by 部活

10月18日(日)近畿高等学校新人水泳競技大会 男子の部が和歌山県にて行われました。
2年生福田光希くんが、50m背泳ぎで出場し、29秒90、14位という結果となりました。スタートでいかに速く進み、他の選手と差をつけるかが課題でしたが、その課題を今回はクリアできました。ただ練習量の不足もあり、持久力の向上を今後の課題として練習に励みたいと思います。

今後、女子の部で出場した2年生の元西聖莉さんや本校水泳部は12月20日(日)尼崎で行われる大会に出場します。次回に向け、個々の課題を見据えた練習に取り組んでいきます。



カウンタ

0907916

平成29年6月5日より

学校行事動画の紹介

[学校紹介ビデオ](#)
(令和元年度版)

活動風景



検索

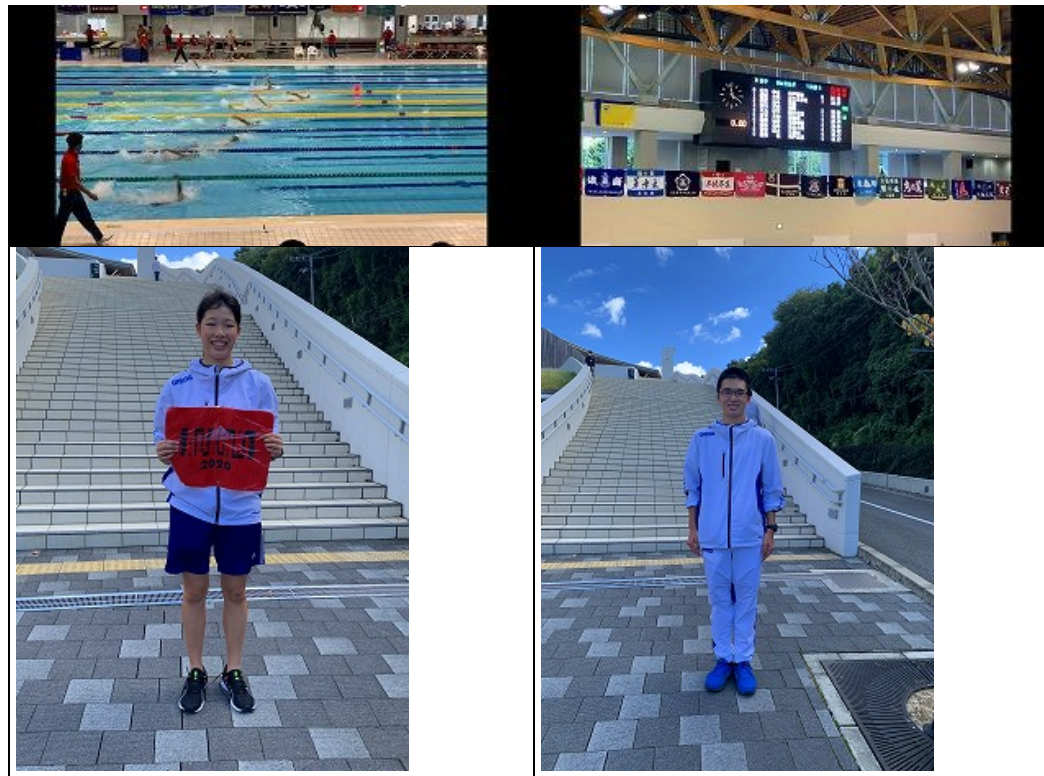
検索

オンライン状況

オンラインユーザー 2人

Copyright(C)2017
The High School
of University of Hyogo
All rights reserved.
このサイトの著作権はすべて
兵庫県立大学附属高等学校に
あります。画像・PDFなど、

- ・バドミントン部
- ・テニス部
- ▶ 文化部
- ▶ いじめ防止基本方針
- ▶ 使用教科書について
- ▶ 事務室より
- ▶ 警報時の対応
- ▶ PTAのみなさんへ
- ▶ 附属中学・県立大学へのリンク
- ▶ 旧ホームページへ
- ▶ 学校紹介
- ▶ 教育内容
- ▶ 中学生のみなさんへ
- ▶ 卒業生のみなさんへ
- ▶ 創進会(同窓会)
- ▶ リニューアル・改装中
- ▶ 探究活動の記録



サイト内にある全てのコンテンツの流用を禁じます。

10:54 | 学校情報

2020/10/12 水泳部 近畿大会結果

| by 部活

10月11日(日)和歌山県秋葉山公園県民水泳場において近畿大会が行われました。
2年生の元西聖莉さんが50m平泳ぎで力泳し、34秒31、3位に入賞しました。十分に水中練習のできない中で、自己ベストを更新しました。
10日(土)は男子、11日(日)は女子の実施予定でしたが、台風による警報のため10日の男子は18日(日)に実施されます。2年生の福田光希くんが50m背泳ぎで出場予定です。応援宜しくお願いします！

09:05 | 学校情報

2020/09/07 水泳部 近畿大会出場決定

| by 部活

2020/09/05～06 ジュニア選手権水泳競技大会がポートアイランドスポーツセンターにて開催されました。コロナ対策として無観客・無声援の環境の中で行われましたが、出場選手、応援側ともに、ありったけの力を込め

て取り組むことができました。

以下二名の選手において、上位8位内に入賞し、和歌山県にて10月10・11日、近畿大会の出場権を獲得しました。応援のほど宜しくお願いします。

2415 福田光希 5 0 m 背泳ぎ 29秒86 4位
2433 元西聖莉 5 0 m 平泳ぎ 34秒55 4位

09:26

2020/02/03 第27回赤穂市室内水泳競技大会

| by 部活

2月2日（日）赤穂市民総合体育館室内プールにて、水泳競技大会が行われました。
この大会は赤穂市・明石市・淡路市の3都市合同で実施される大会ですが、今回は鳥取県からの参加もあり、延べ450人の参加者となりました。

本校水泳部からは10名の選手が出場し、以下3名が3位以内に入賞しました。

1年4組 元西聖莉さん 5 0 m自由形 29秒70 3位
100m平泳ぎ 1分16秒58 1位
1年5組 長田凜太郎くん 100mバタフライ 1分08秒69 3位
1年5組 福田光希くん 100m背泳ぎ 1分05秒98 3位

今大会が今年度最後の大会でした。各個人で今年度の振り返りをして、また来年度の総体へ向けて練習に励んでいきたいと思います。



13:35 | 学校情報

2019/10/08 水泳部 第3回近畿高等学校新人水泳競技大会 結果報告

| by 部活

10月5・6日、奈良県のスイムピア奈良にて近畿新人大会が行われ、1年生の福田光希くんが50m背泳ぎ、元西聖莉さんが50m平泳ぎ、2年生の白根兵悟くんが100mバタフライに出場しました。福田くんは3

0秒69で20位、元西さんは35秒40で10位、白根くんは54秒19で22位となり、特に大阪や京都勢の壁が高いことを痛感しました。

今回の課題をふまえ、12月の尼崎大会に向けて調整していきたいと思います。多くの応援ありがとうございました！



17:44 | 学校情報

2019/09/09 水泳部 第62回ジュニア選手権水泳競技大会 結果 | by 部活

9月7（土）、8（日）の2日間、ジュニア選手権水泳競技大会が行われました。一人1種目のみの出場である本大会のために、この夏は一人ひとりが課題を見つけ、それを克服できるよう練習に励んできました。8位までの入賞者が近畿大会へ進めるところ、1年生の元西聖莉さんが50m平泳ぎを35秒06で2位、福田光希くんが50m背泳ぎで30秒30で6位、2年生の白根兵悟くんが100mバタフライで58秒98で4位に入賞し、3名が近畿大会の出場権を獲得しました。他にも自己ベストを更新した選手も多く、この夏の練習成果が発揮された大会となりました。

近畿大会は10月5（土）、6（日）奈良県にて行われます。さらにタイムを更新出来るよう練習に励んでいきたいと思います。応援宜しくお願いします！

--	--



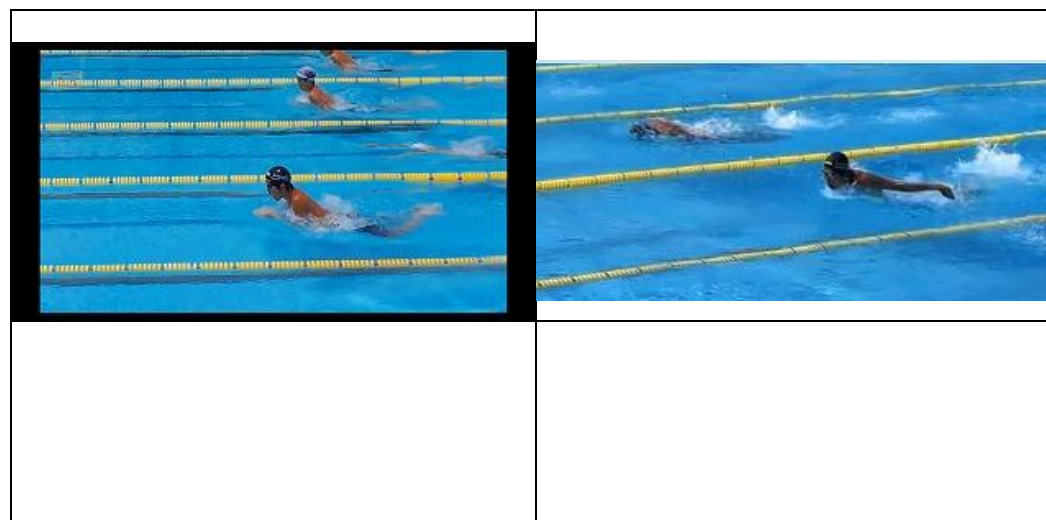
14:59 | 学校情報

2019/08/02 水泳部 西播大会結果

| by 部活

7月31日(水)姫路市民プールにて第70回西播高等学校選手権水泳競技大会が行われました。

2年生白根兵悟くんが100m自由形において55秒53で1位、1年生元西聖莉さんが50m平泳ぎにおいて37秒2で1位、同じく100m平泳ぎで1分21秒14で3位、女子団体4位、男女団体8位に入賞しました。その他、自己記録を更新した選手も多く、この夏の練習の成果が発揮された大会となりました。9月上旬には県ジュニア大会が控えており、今回の各個人の反省を踏まえて今後さらに練習に取り組んでいきたいと思います。





15:14

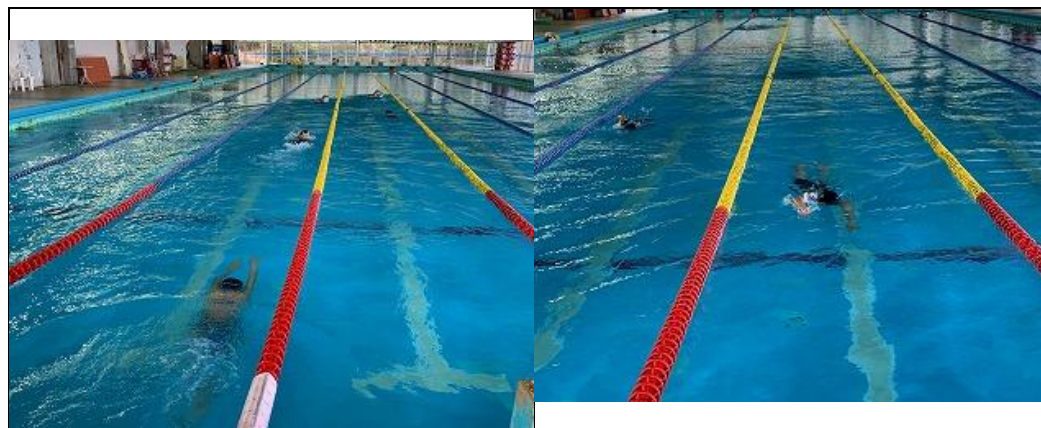
2019/03/25 水泳部 練習合宿を行いました

| by 部活

3月23日、24日加東市やしろ会館にて一泊二日で練習合宿を行いました。

普段は25mの短水路での練習ですが、次年度6月の総体に向けて今回は50mの長水路での練習を行いました。1日あたり4時間8000mほどの水中練習を行い、長水路での泳ぎ方を各自が身につけられたのではないかと思います。

6月総体では自己ベストが更新できるよう、今後も練習に励みたいと思います。





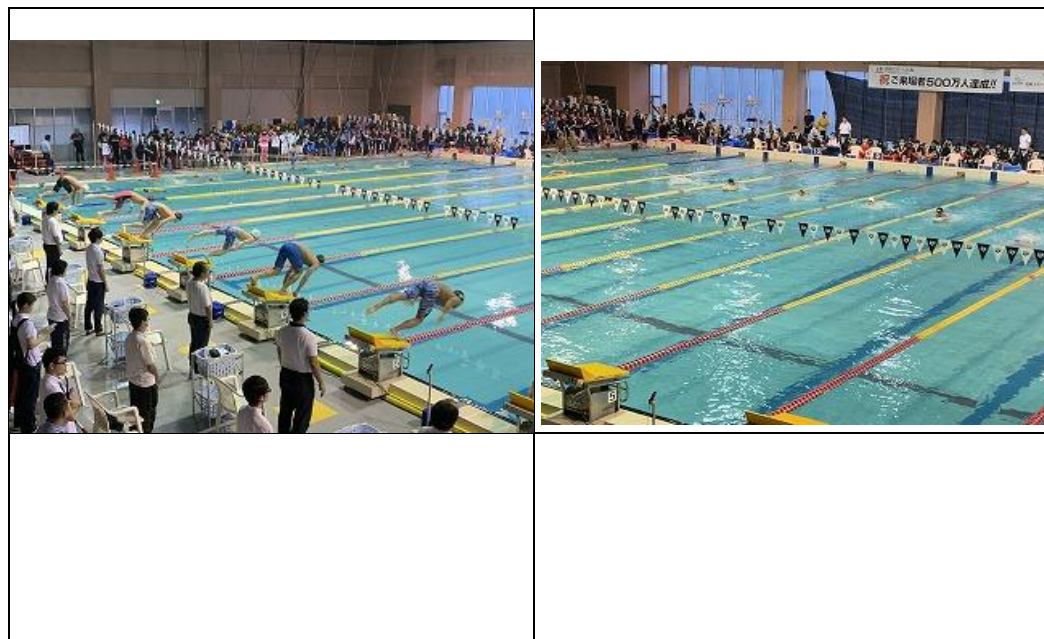
08:17 | 学校情報

2018/12/25 第11回兵庫県高等学校対抗冬季水泳競技大会 結果報告

| by 部活

12月23日(日)に第11回兵庫県高等学校対抗冬季水泳競技大会が尼崎スポーツの森屋内プールにて行われました。今大会は本年度最後の大会であり、一年間の練習の成果を発揮すべく臨みました。

2年生の福井貴太くんが決勝に進み、50m平泳ぎにおいて30秒06で7位、100m平泳ぎにおいて1分05秒93で7位に入賞しました。他にも自己ベストを更新した部員も多く、来年度へ向けて新たな課題とともに練習に励んでいきたいと思います。





10:31 | 学校情報

2018/09/18 水泳部 国民体育大会水泳競技 5位入賞

| by 部活

福井しあわせ元気国体2018が15日(土)から3日間、福井県にて開催されました。

1年生の白根兵悟くんが、中学3年から高校1年で構成される少年Bの400mリレーの第3泳者として出場し、予選を5位で通過、決勝へと駒を進めました。そして決勝では神奈川、東京、福岡、愛知に次いで3分31秒30というタイムで見事5位に入賞しました。白根くんは100m自由形を52秒54というタイムで力泳し、最終泳者へつなぎました。

自己ベストを1秒近く更新した白根くんは、10月6、7日に奈良県で行われる近畿大会も出場予定です。応援よろしくお願いします！



