

ご入学おめでとうございます。兵庫県立尼崎高等学校へようこそ！

いよいよ新しい生活がスタートします。ワクワクしている人もいれば、緊張している人もいると思います。慣れない環境での生活は、気づかないうちに体力を消費していると思うので、しっかり休養をとり、身体を大事にしながら高校生活を楽しんでくださいね。新入生のみなさんが、自分らしく輝ける3年間になることを祈っています。

4月から  
**健康診断**  
はじまります！

以下の日程で健康診断を実施します。健康診断を欠席してしまうと、自分で学校医さんの病院に行って受診してもらうことになるので、できる限り欠席しないようにしましょう。

月	火	水	木	金
8	9 ③聴力検査	10	11	12 ①心電図 X線検査
15 ③耳鼻科検診	16	17 ①～③身体測定 ①聴力検査 ③内科検診	18	19 ②内科検診 ③眼科検診
22	23 ①～③尿検査	24 ①～③尿検査 歯科検診	25 ①内科検診 ②耳鼻科検診	26
29	30	1 歯科検診	2	3

①、②、③は学年を表しています。

- 保健室を利用する場合は、友人もしくは担当教員に連絡してから来室してください。（特に体育の授業を保健室で休養する場合は、原則体育の担当教員へ他人を介さず、自分で欠席することを伝えてから保健室に来てください。）
- 保健室での休養は原則1時間です。また、保健室で休養した授業は欠席扱いとなります。
- 急なケガや病気以外は、休み時間に来室するようにしましょう。
- 休養している人がいるかもしれないので静かに来室しましょう。
- 保健室では内服薬（痛み止め、風邪薬など）はありません。必要に応じて、持ってくるようにしましょう。
- 制服や体操服の替えはありません。学年の先生に相談してください。
- ケガの処置を行うのは当日のみです。継続的な治療は、家庭や病院で行ってください。

### スポーツ振興センターについて

授業中や休憩中、部活動、登下校中にケガをして病院に行った場合、スポーツ振興センターの災害共済給付制度により、医療費が給付されます。（条件に満たない場合もあります。）必要な書類は保健室で渡しますので、学校の管理下でケガをした場合は、保健室に申し出るようにしてください。  
ただし、相手が判っている交通事故などは対象になりません。

### 4月当初は交通事故多発！

自転車の前かごから鞆の紐がはみ出て車輪に絡まる事故、寝坊して慌てて登校中に自転車同士でぶつかった事故などが多くありました。  
時間に余裕を持って、落ち着いて登下校しましょう！

# 学校感染症について

以下の学校感染症に感染した場合は、出席停止の措置となります。まずは担任まで連絡してください。尚、新型コロナウイルス感染症は、「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」とされています。

種類	感染症名	出席停止期間
第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群(SARSコロナウイルスによるものに限る)、中東呼吸器症候群(MERSコロナウイルスによるものに限る)、特定鳥インフルエンザ	治癒するまで。 ※左記以外に、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」第六条第七項から第九項までに規定する「新型インフルエンザ等感染症」、「指定感染症」及び「新感染症」は、第一種の感染症とみなす。
	インフルエンザ（鳥インフルエンザを除く）	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで。
第2種	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで。
	流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。
	風しん	発しんが消失するまで。
	水痘	全ての発しんが痂皮化するまで。
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで。
	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	症状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで。
第3種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症	症状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで。

## キャンパスカウンセリングについて

本校では、スクールカウンセラーである中谷先生に月2回程度来ていただき、カウンセリングを行っています。

しんどいこと、悩んでいること、ちょっと息抜きに話を聞いてほしいなど、どんな内容でも構いませんので、気軽に予約してみてください。予約は、担任や保健室まで申し出てください。また、保護者の方もぜひご利用ください。

1学期の予定  
 4月18日(木) PM  
 5月2日(木) AM  
 5月23日(木) PM  
 5月29日(水) PM  
 6月5日(水) PM  
 6月6日(木) PM  
 6月19日(水) PM  
 7月16日(火) AM