

ほけんだより

令和6年9月
県立神崎高等学校 保健室

2学期が始まりました。夏休みの生活はどうでしたか？夏休みモードから学校モードへ切り替えが必要ですね。9月も残暑が厳しくなりそうです。まだまだ熱中症対策を継続しましょう！

知っていますか？AEDの設置場所



AED（自動体外式除細動器）は、けいれんして血液を送れない「心室細動」の状態の心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻す医療機器です。操作方法は音声ガイドで流れます。本校でも7月に中播消防署の方に来校いただき、各部代表の生徒が救急法講習会を受講し、AEDの使い方を実践しました。一般の人も簡単に操作することができるので、ぜひ知っておきたいですね。神崎高校のAEDは事務室前とグラウンドにあります。

9月9日は
救急の日

もしもの時に備えましょう！

8月8日に日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生しました。それに伴い南海トラフ地震臨時情報が発表され、不安に思う人もいたのではないのでしょうか？これからおこるかもしれない自然災害から自分の身を守るためにどんな準備が必要なのか考えてみましょう。

9月1日は
防災の日

〇避難場所の確認

自分の住んでいる地域や通学路、普段よく利用する場所からの避難も想定して避難場所を確認しておきましょう。また、自然災害がおきた時に必ずしも家族と一緒にいるとは限りません。連絡方法や避難場所を事前に話し合っておくのも大切ですね。



〇非常用持ち出し袋の確認

せっかく非常用持ち出し袋を用意していても、中身が使用できなければ意味がありません。中身を定期的に確認したり、非常食の期限を確認しておきましょう。



日本スポーツ振興センター 災害共済給付金の振込手数料について

災害共済給付金の支払いについては事故防止のため銀行口座振込とさせていただきます。登録されている授業料等口座への振込となります。なお、但陽信用金庫以外の金融機関への振込は、振込手数料を差し引いた金額を指定の口座に振り込むことになります。また、災害共済給付金が10万円を超える場合も手数料がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 手続きに必要な書類はその都度提出してください。ケガをしてから2年以内に請求を行わない場合は時効となりますので、ご注意ください。