

# 高 兵庫県立神崎高等学校 ユニバーサルスポーツ類型

このような人”財”を育成します！

- 地域のリーダーとして地域を支え、社会に貢献できる人”財”
- 生涯にわたってスポーツに関わり活躍できる人”財”

卒業後  
の進路

受講者の多くが、スポーツ系大学、地元企業への就職をしています。



どんな科目を受講することができるのですか？

## 【スポーツ概論】

生涯を通してスポーツの振興や発展に関わることができ、資質や能力を育てることを目標としています。スポーツの歴史や、体力トレーニングについて科学的根拠に基づいた知識等を学びます。また、現代スポーツの問題点について学び、自ら課題を見つけ、解決に向けたプレゼンテーション発表を行います。



## 【ボランティア実践】

ボランティアの歴史や意義を学んだうえで、「福祉」に関する幅広い知識を身につけることを目標としています。手話・点字・リトミックなど専門分野の講師を招いて、より専門的な知識と技術を身につけ、自らの問題や課題を見つけて地域と連携し、解決に導くことができる「リーダー」としての役割を学ぶことができます。



## 【スポーツコミュニケーション】

高齢者や子どもでも楽しむことができるスポーツについて学びます。様々なスポーツを通して異年齢とのコミュニケーションを図り、指導をする立場になることを目標とした科目です。一例としては、スポーツの指導計画を立てて、実際に小学校に行き、小学生に指導する機会を通して、実践経験を積むことができます。



## 【ウェルネススポーツ】



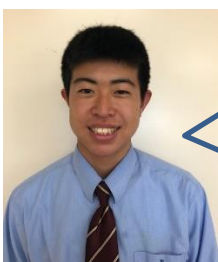
心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と、運動の合理的・計画的な実践を通して、体力を高めることを目標としています。1学期には「神崎トライアスロン」に挑戦します。ボッチャやインディアカといったニュースポーツ、2学期には特別講師を招いてゴルフ実習を行います。

## ユニバーサルスポーツイベント「K-Festival」

ユニバーサルスポーツ類型の学びの実践として、神崎高校を会場にユニバーサルスポーツイベント「K-Festival」を令和5年に初めて開催しました。イベントの運営や企画、広報活動などすべて生徒で行い、地域の方々と一緒に楽しみました。



### 「ユニバーサルスポーツ類型」で、何を学んでいますか？



47回生 山本 稜真  
(福崎西中 出身)

「スポーツコミュニケーション」の授業では、自分たちがスポーツをするだけでなく、小学生にスポーツの楽しさを伝える方法を学んでいます。

「スポーツ概論」の授業では、スポーツの起源や生涯スポーツの魅力をさらに奥深く知ることができ、昔よりもスポーツのことが好きになりました。また、プレゼン発表もあり、人前で話す能力も養うことができます。ぜひ、興味のある人はユニバーサル類型を受検してみてください。

