

★ 兵庫県立神崎高等学校 ユニバーサルスポーツ類型

このような人”財”を育成します！

- 地域のリーダーとして地域を支え、社会に貢献できる人”財”
- 生涯にわたってスポーツに関わり活躍できる人”財”

卒業後
の進路

受講者の多くが、スポーツ系、社会科学系(商・経営・観光・社会学部など)の学部に進学しています。



どんな科目を受講することができるのですか？

【スポーツ概論】

生涯を通してスポーツの振興や発展に関わることができる資質や能力を育てることを目標としています。体力向上の科学的知識を理解してトレーニング方法を学び、地域活性化を目的としたスポーツクラブの創設を考案します。また、大学と連携して新たな地域イベントづくりを行うなど、スポーツと地域の繋がりを軸にして学んでいきます。

【ボランティア実践】

ボランティアの歴史や意義を学んだうえで、「福祉」に関する幅広い知識を身につけることを目標としています。手話・点字・リトミックなど専門分野の講師を招いて、より専門的な知識と技術を身につけ、自らの問題や課題を見つけて地域と連携し、解決に導くことができる「リーダー」としての役割を学ぶことができます。



【スポーツコミュニケーション】

高齢者や子どもでも楽しむことができるスポーツについて学びます。様々なスポーツを通して異年齢とのコミュニケーションを図り、指導をする立場になることを目標とした科目です。一例としては、スポーツの指導計画を立てて、実際に小学校に行き、小学生に指導する機会を通して、実践経験を積むことができます。



【ウェルネススポーツ】

心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と、運動の合理的・計画的な実践を通して、将来指導者としてスポーツの楽しさを伝えることができるようにすることを目標としています。ボッチャやインディアカといったニュースポーツも行い、様々なスポーツを学びます。



現役高校生に聞いてみました！

「ユニバーサルスポーツ類型」で、何を学んでいますか？



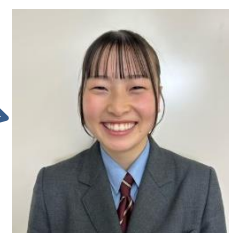
3年 山本 稜真
(福崎西中 出身)

「スポーツコミュニケーション」の授業では、自分たちがスポーツをするだけでなく、小学生にスポーツの楽しさを伝える方法を学んでいます。

「スポーツ概論」の授業では、スポーツの起源や生涯スポーツの魅力をさらに奥深く知ることができ、昔よりもスポーツのことが好きになりました。また、プレゼン発表もあり、人前で話す能力も養うことができます。ぜひ、興味のある人はユニバーサル類型を受験してみてください。

「スポーツ概論」の授業では、ユニバーサルスポーツやスポーツの魅力、スポーツを行う上で大切なことを学んでいます。少人数の授業なので、全員が積極的に発表ができ、楽しく学びを深められる授業です。

「ボランティア実践」の授業では、地域の方々と交流する活動が多く、育児所や高齢者施設を訪問します。そのために、絵本の読み聞かせ講座を受け、点字や手話を学んでいます。



2年 森貞 涼
(福崎西中 出身)