

ユニバーサルスポーツ類型

5月10日（水）



5・6限目の2年生を対象としたスポーツ概論で、兵庫大学の木下先生による授業が行われました。今年度から高大連携事業に取り組んでいます。第1回目となる今回は、心拍数を測ったり、実際に体を動かしてみたり、体のしくみについて学びました。大学の授業は新鮮で、みんな興味津々でした。

