



兵庫県立神崎高等学校

ユニバーサルスポーツ類型

このような人”財”を育成します！

- 地域のリーダーとして地域を支え、社会に貢献できる人”財”
- 生涯にわたってスポーツに関わり活躍できる人”財”

卒業後の進路

受講者の多くが、スポーツ系、社会科学系(商・経営・観光・社会学部など)の学部に進学しています。



どんな科目を受講することができるのですか？

【スポーツ概論】



生涯を通してスポーツの振興や発展にかかわることができる資質や能力を育てることを目標としています。体力向上の科学的知識を理解してトレーニング方法を学び、地域活性化を目的としたスポーツクラブの創設を考案します。また、大学と連携して新たな地域イベントづくりを行うなど、スポーツと地域の繋がりを軸にして学んでいきます。



【ボランティア実践】

ボランティアの歴史や意義を学んだうえで、「福祉」に関する幅広い知識を身につけることを目標としています。手話・点字・リトミックなど専門分野の講師を招いて、より専門的な知識と技術を身につけたり、自らの問題や課題を見つけて地域と連携し、解決に導くことができる「リーダー」としての役割を学ぶことができます。



【スポーツコミュニケーション】

高齢者や子どもでも楽しむことができるスポーツについて学びます。様々なスポーツを通して異年齢とのコミュニケーションを図り、指導をする立場になることを目標とした科目です。一例としては、スポーツの指導計画を立てて、実際に小学校に行き、小学生に指導する機会を通して、実践経験を積むことができます。



【ウェルネススポーツ】

心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と、運動の合理的・計画的な実践を通して、将来指導者としてスポーツの楽しさを伝えることができるようにすることを目標としています。ポッチャやインディアカといったニュースポーツも行い、様々なスポーツを学びます。



現役高校生に聞いてみました！

「ユニバーサルスポーツ類型」で、何を学んでいますか？



3年 野中 海真
(福崎西中 出身)

「ウェルネススポーツ」の授業では、1学期の最後にミニトライアスロンをする予定です。それに向けて仲間と励まし合いながらトレーニングをしています。「スポーツコミュニケーション」の授業では、自分たちで高齢者や子供でも楽しくできるトレーニングやストレッチの方法を考えています。興味のある人はぜひユニバーサルスポーツ類型を受験してみてください！

「ボランティア実践」の授業では、校内に飾る季節の掲示物をつくっています。また、校外に出てボランティア活動を行うことで、福祉の心を育てています。

「スポーツ概論」の授業では、スポーツの歴史や文化、スポーツとの関わり方について学んでいます。学期に1回、スポーツに関するテーマで発表を行い、プレゼン能力も身につけています。スポーツを「新たな視点で考える」ことができ、今まで以上にスポーツが好きになっています！



2年 中川 未菜
(豊富小中 出身)