



# 神崎カウンセラー通信

神崎高校の生徒の皆さん、保護者の皆さん、こんにちは。キャンパスカウンセラーの内田の龍門です。ゴールデンウィークも明け、学校生活が本格化する時期ですね。お疲れもでてくるかもしれません。もし何かあれば気軽に相談してくださいね。

## こころのお話

キャンパスカウンセラーの自己紹介をします

今回の「こころのお話」ではキャンパスカウンセラー二名の自己紹介を致します。

うちだたえ  
内田多恵

最近よかったこと:お釣りをもらったら令和 4 年発行の 500 円だったこと。  
皆さんへ一言:高校生は心の危機が増す時期です。周りのことが気になるし、自分のことも肯定しにくいことがあるかもしれません。一人で悩みすぎないようにしてください。自分の気持ちをだれもわかってくれないことがあると思うかもしれませんが、そのような気持ちを一緒に考えさせてくださいね。

りゅうもん  
龍門ヒサノ

最近よかったこと:あいみよんの 18 フェスに高校 3 年生の孫が出たことです(オンラインでしたが)。  
皆さんへ一言:カウンセリングルームにおいて皆さんは「話す人」で私は「聴く人」です。ここで話されたことは命に関わること皆さんが「〇〇は話して良い」と言われたこと以外、秘密は固く守られます。「話すこと」は「離すこと」「放すこと」につながります。様々なことで悩んでいる人、自分自身の生き方(存在)について迷ったりためらったりしている人などはたくさん話を聴かせてください。

### キャンパスカウンセラーの利用について

キャンパスカウンセラー	<small>うちだたえ</small> 内田多恵(臨床心理士・公認心理師) / <small>りゅうもん</small> 龍門ヒサノ(学校カウンセラー)
相談できる人	生徒 / 保護者 / 教職員
相談できる内容	交友関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、子育て、家族関係・・・などなど
相談したい時	担任や保健の先生など教職員にお伝え頂き、予約してください。

☆5月の相談日・・・10日(火)・26日(木)・31日(火)です☆

(6月の相談日・・・14日(火)・22日(水)の予定です)