

神崎カウンセラー通信

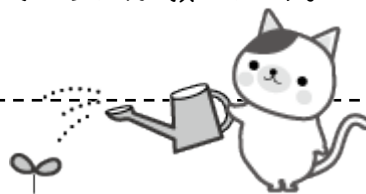


神崎高校の生徒の皆さん、保護者の皆さん、こんにちは。はじめましての方もいらっしゃいますね。新入生の皆さんは入学おめでとうございます！キャンパスカウンセラーの内田と龍門です。令和4年度もこの二名でキャンパスカウンセリングを行っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

こころのお話

キャンパスカウンセラーって、何？

今回は4月なので改めてキャンパスカウンセラーについてです（毎年ですが宜しくお願いします！）。キャンパスカウンセラーとは何者でしょう。小・中学校のスクールカウンセラーは知っているけど・・・と、いう人もいるかもしれませんね。簡単にご紹介します。



- ・キャンパスカウンセラーは高校のスクールカウンセラーのこと
 - ・キャンパスカウンセラーは「困っている人のお話を聞いて、一緒に考えて、みなさんの気持ちがちょっとでも楽になるお手伝いをする人」
 - ・皆さんがより良い高校生活を送れるように心の健康を支えます
- ※秘密は守ります。ただ、事態によってはご本人と相談の上、必要な手順をとることがあります。



もし困ったことがあれば一人で悩まず相談してくださいね。どんな内容でも大丈夫です。「話すのは苦手やわ」と思う人も大丈夫です。お話が苦手な人の相談を受けることもできますからね。安心してください。利用する際は担任や学年の先生、養護の先生などに利用したいことを伝えてみてくださいね。保護者の方もご利用できます。

キャンパスカウンセラーの利用について

キャンパスカウンセラー	うちだたえ 内田多恵（臨床心理士・公認心理師） りゅうもん 龍門ヒサノ（学校カウンセラー）
相談できる人	生徒／保護者／教職員
相談できる内容	交友関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、子育て、家族関係・・・などなど
相談したい時	・担任や保健の先生など教職員にお伝えください。 ・キャンパスカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。

☆4月の相談日は・・・4月12日（火）・21日（木）です☆

（5月の相談日は・・・5月10日（火）・26日（木）・31日（火）の予定です）

