

ほけんだより11月

保健美化委員 3年

青田 大毅 稲垣 愛奈

松岡 智那 藤原 結月

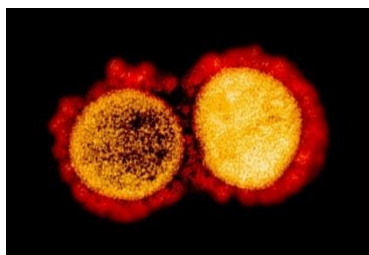
コロナウイルスとは？

「コロナ」とはギリシャ語で王冠。

太陽の周りの線を光冠（コロナ）と呼ばれていて、突起の付いた姿が似ていることから名づけられた。

肉眼で見る事が可能である。

潜伏期間は多くが5~6日（検査陽性が確認されるまで）である。



コロナウイルスの症状

人によって異なりますが、ほとんどの感染者は、軽度から中等度の症状であり、入院せず回復することもあります。

よくある症状

- ・発熱、咳、倦怠感、味覚・嗅覚の障害

時折見られる症状

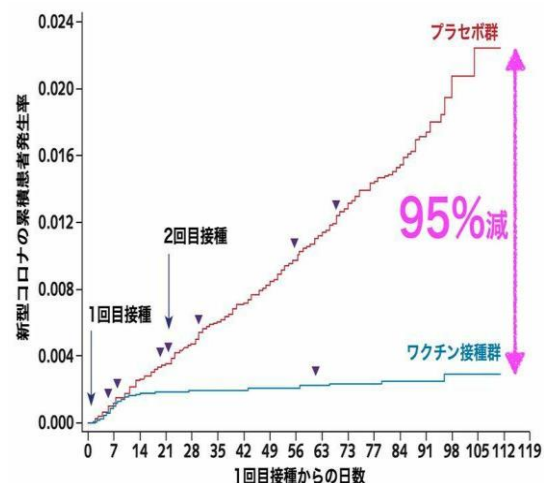
- ・のどの痛み、頭痛、下痢

重度の症状

- ・呼吸困難、息切れ、発話障害、
運動障害、錯乱、胸の痛み



コロナに感染しないために



コロナの感染経路は飛沫感染、接触感染である。

3密（密閉・密集・密接）を避けソーシャルディスタンスを確保し、こまめな手洗い、身体的距離の確保、手で顔に触れないこと、マスクの着用などが特に重要になる。飛沫が飛ばないように2mの間隔を取ることが推奨されている。

感染予防対策

- * 昼食時、少人数で大声を出さず、短時間で済ませる。
- * 飲み物や食事の共有を避ける。
- * 3密の回避を徹底する。
- * 登下校において、マスク着用を徹底する。
- * 室内では窓を対角線上に開け、こまめに換気を行う。
- * 手をこまめに石鹸で洗う。その後、手指消毒用アルコールで手を消毒する。



※緊急事態宣言は解除され感染者は減っていますが、まだまだ予断を許せません。

一人ひとりがしっかりと感染対策を徹底しましょう！