

「フードデザイン」

自然食料理

「尾下先生」に旬の野菜を使って、手軽にできる田舎料理を教えてくださいました。



献立

- ・麦ご飯
- ・厚揚げのムニエル・きのこソース添え
- ・里芋のマッシュポテト
- ・ためき汁
- ・黒糖くず餅

…感想…

- ・麦ご飯がもちもちしていた。
- ・里芋のマッシュポテトの味付けに梅を使い、梅の香りと里芋の粘りが合ってとても美味しかった。
- ・ためき汁は先生自作の味噌でまろやかな仕上がりでした。
- ・今まで食べたことのない料理でしたが、美味しかった