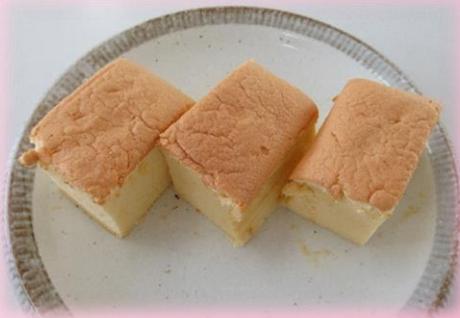


「フードデザイン」

お手軽クッキング

「フードデザイナー・調理師の石野 愛先生」に地元で取れる食材や、スーパーなどで手に入る材料で、ちょこっとかわいくて美味しく、手軽に作れる料理を教えてくださいました。

9月6日・・・台湾カステラ・みつばちお寿司



9月13日・・・キムチ担々そうめん・クレームブリュレ



9月27日・・・肉まん・中華スープ・パイナップルケーキ



～ 感想 ～

料理の作り方が簡単でレシピも覚えやすく、食材も家にあるもので出来るので、早速家で作ってみようと思います。

キャラの作り方はちょっとの手間がかかりますが、かわいく楽しく美味しそうにできました。