

ブラッシング指導

7月15日(木)13:30～おおにしクリニック
歯科衛生士3名の方を招聘し、むし歯の予防
についてご講話いただきました。

今日教えていただいたことを念頭におきながら正しいブラッシング方法でむし歯の予防に努めてほしいと思います。また、同時にこの夏休みを利用して歯科受診し、むし歯の治療も進めていってほしいと思います。



【生徒の感想】

- ・ 歯磨きだけでは60%しか汚れが取れないので、デンタルフロスや歯間ブラシを使って予防していきたいと思います。
- ・ 歯磨き粉によってフッ素の濃度が違うことを初めて知ったので、そこを意識しながら商品を選びたいと思った。



- ・ ブラッシング指導を受けて、歯磨きの大切さがよく分かった。今まで適当に磨いていたが、しっかりかかさず磨かないと口腔内が汚くなると知り、少し焦りました。これからは、しっかりと毎日丁寧に磨こうと思いました。

- ・ むし歯や歯肉炎になる理由を知ることができたので、今後は今日言われたことに注意しながら歯磨きをしていきたいと思った。また、甘いものやジュースの量を減らしていきたいと思いました。