

神崎カウンセラー通信



神崎高校の生徒の皆さん、保護者の皆さん、こんにちは。4月は新型コロナウイルス感染症のため臨時休校になりました。このお便りを皆さんが読んでいらっしゃる時に学校が再開されていることを願います。皆さんの日常は非常事態によって奪われてしまいました。長い自宅待機でお疲れや不安も生じているのではないかと思います。相談することでそれらの気持ちが改善する可能性があります。学校が再開していない場合、電話で相談を受けることも可能です。この厳しい状況を乗り越えるお手伝いができればと思っています。

こころのお話

キャンパスカウンセラーの自己紹介をします

前回4月号ではキャンパスカウンセラーについて紹介しました。今回は本年度神崎高校でキャンパスカウンセラーを務める私たちの自己紹介をしたいと思います。

木村蘭 (きむら らん)

行ってみたい所：ウユニ塩湖

高校時代の自分に言いたい一言：学校生活も友達との時間も、楽しみながら悩みながら、高校生活の今しかできないことを十分に経験してほしい！

みんなに一言：勉強、部活、友達、家族、自分のこと…色んなことが気になったり悩んだりする時期だと思います。一緒に考えていきましょう。



内田多恵 (うちだ たえ)

行ってみたい所：ウズベキスタンのサマルカンド

高校時代の自分に言いたい一言：辛いことも多いけど、結構楽しい人生が待っていますよ。生きていたらなんとかなるってこの先でわかります。

みんなに一言：人生ってお天気と同じで良い時もあんまり良いとは言えない時もあります。もし、あなた一人で悩んでいるなら、一緒に考えますよ。少しずつ心のお天気が変わるように一緒に考えましょう。



キャンパスカウンセラーの利用について

キャンパスカウンセラー	内田多恵 (うちだ たえ) (臨床心理士・公認心理師) 木村蘭 (きむら らん) (臨床心理士・公認心理師)
相談できる人	生徒／保護者／教職員
相談できる内容	交友関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、子育て、家族関係…などなど
相談したい時	<ul style="list-style-type: none"> ・担任や保健の先生など教職員にお伝えください。 ・キャンパスカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。

☆5月の相談日は…5月12日(火)・19日(火)・29日(金)です☆

(6月の相談日は…6月2日(火)・16日(火)・23日(火)の予定です)