

# ほけんたより **4月**

入学、進級おめでとうございます。  
 新しい環境にワクワクしている人や、不安を感じている人などいろいろな人がいると思います。この時期は環境の変化により体調を崩しやすいときです。疲れたら無理をせず、ゆっくり休んでくださいね。今年度は松山が保健室を担当させていただきます。みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように心と体のサポートをしていきたいと思ひます。  
 どうぞよろしくお願ひいたします。

## ▼4月の保健行事

ひづけ 日付	たいしょうがくねん 対象学年	こうもく 項目	じかん 時間
15日(月)	2年生	身体測定	9:15~
16日(火)	3年生	身体測定	9:15~
17日(水)	1年生	心電図、胸部X線検査 身体測定	8:55~
18日(木)	1年生	聴力検査	9:15~
19日(金)	3年生	聴力検査	9:15~
22日(月)	1年生	視力検査	9:15~
23日(火)	ぜんがくねん 全学年	尿検査1次(回収)	9:30までに提出
	2年生	視力検査	9:15~
24日(水)	ぜんがくねん 全学年	未提出者のみ	9:30までに提出
	3年生	視力検査	9:15~

- \*身体測定 ⇒ 半袖、半ズボンで行います。手足の爪を短く切っておきましょう。
- \*心電図、胸部X線 ⇒ 指定体操服で行います。
- \*尿検査 ⇒ 別紙説明プリントを配布します。ご確認ください。
- \*聴力検査、耳鼻科検診 ⇒ できる範囲で耳そうじをしておきましょう。
- \*視力検査 ⇒ 授業中など学校で眼鏡を使用することがある人は、忘れずに眼鏡を持ってきましょう。



◎各種検診を受けるにあたり、問診票が必要な場合には、事前に問診票を配布しますので、提出日をご確認のうえ記入をよろしくお願ひします。



## ▼保健室からのお願い

### ◎保健室の利用について

保健室で行う処置は応急処置に限られます。毎日の消毒・ガーゼ交換などは、原則、ご家庭か医療機関で行うようお願いいたします。

### ◎薬について

風邪薬や胃腸薬など一週間程度の服薬介助を担任に依頼する場合、必ず「一時的服用の依頼書」に薬の種類・用法・飲ませ方などを書いて持ってきてください。なお、学校で与薬する薬は病院で処方されたお薬に限らせていただいています。

### ◎感染症対策について

嘔吐や排泄で衣服や靴が汚れた場合は、ご家庭と連絡を取り、そのまま持ち帰るか、学校で処分するかを連絡します。但し、ご連絡がつかない場合は、持ち帰りとします。持ち帰る際は、2重のビニール袋に入れて持ち帰らせていただきます。

### 《ご家庭で洗濯される場合は、次の方法を参考にしてください》

- 使い捨て手袋を使用し、汚物等は取り除く。
- 衣服は50倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤に10分程度浸す。(色柄物は色落ちすることがあります)
- 家庭用塩素漂白剤の希釈については使用する漂白剤の指示に従ってください。
- 塩素濃度約5%の家庭用塩素系漂白剤(キャップ1杯 約25ml)を利用した場合、水道水2,500ml(500ml ペットボトル5本分)に家庭用漂白剤50ml(キャップ約2杯)で希釈液を作ります。
- 色落ちする衣服は85度の熱湯で1分以上熱湯消毒する。(ノロウイルスの場合、85度の熱湯1分で死滅します)
- 消毒後、他のものと分けて最後に洗濯する。

